

CAP 庄内 ^{キャップ} CAPカフェ事業 2017

～親と子のあんしんを育む CAP カフェ(第 2 回)のご案内～

～CAP および CAP カフェについて～

CAP とは、「Child Assault Prevention」の頭文字で、「子どもへの暴力の防止」という意味です。子ども達がいじめや虐待、性暴力などの様々な暴力から自分の心と体を守ることができるように開発されたプログラムです。CAP 庄内は、“庄内のすべての子ども達に、安心・自信・自由を届けたい”と願い 2004 年に設立し、庄内地域の保育園・幼稚園・小中学校・児童養護施設などの教育機関や行政機関等でワークショップを実施しています。

子どもを暴力から守るためには、「孤立させない」ことが重要です。大切な子ども達の未来を守るために、地域の「見守る力」を強化していきたいと思い、CAP カフェ事業を企画しました。子どもを暴力から守るために何ができるかを様々な視点から考える場、CAP メンバーと地域の皆様が共に学びあえる場を目指しています。お気軽にご参加ください。お待ちしております！

親と子のあんしんを育む CAP カフェ (第 2 回)
—叩く・怒鳴るにかわる子育て方法 “前向き子育ての力” —

- 日 時：平成 29 年 12 月 16 日 (土) 9:45～11:45
(受付は 9:20 から開始いたします)
- 場 所：鶴岡市総合健康福祉センター にこ♥ふる 3 階大会議室 1
(鶴岡市泉町 5-30)
- テーマ：叩く・怒鳴るにかわる子育て方法 “前向き子育ての力”
(詳しくは、裏面をご覧ください)
- 講 師：渡邊 真理
(トリプル P 認定ファシリテーター・CAP スペシャリスト)
- 対 象：どなたでも参加できます。
- 託 児：ご希望の方は、12 月 10 日頃までにお申し込みください。
先着順になりますので、定員になり次第締め切らせて頂きます。
- 参加費：無料
- 申込み：申込み必要です。メールもしくは電話にてお申し込みください。
(託児不要の方は、当日参加も可能です)
- 電話 080-5575-1605 [メール cap1605@ezweb.ne.jp](mailto:cap1605@ezweb.ne.jp)



～講師からひと言～

子どものことは大切に思っているし、大好き。子育ては喜びや楽しさがあるけれど……。 「いつでもニコニコ穏やかな親でいたい」と願っても、実際の子育てではニコニコばかりはしてられません。日々の子育てはサバイバルでもありますよね。子育ての中で親に要求されることは沢山あります。そのプレッシャーと日々の忙しさの中で、つい怒鳴ったり必要以上に怒りすぎたり、脅しを使ってしまうたり……。 どうしてもうまくいかなくて子

どもを叩いてしまうこともあるのではないのでしょうか？叩いたり、怒鳴ったりが良くないことはわかっているけど、他にどうしたら良いのかわからない……。 そんな風に悩んだり困っている親はあなた一人だけではありません。

そんな親の悩みの手助けとなるのが、「トリプル P（前向き子育てプログラム）」です。トリプル P は、オーストラリア生まれの親支援プログラムです。子育てに悩むのは万国共通です。子どもの自尊心を育み、より良い親子関係を築くことに役立つプログラムです。今回は、叩いたり、怒鳴ったりするかわりに何ができるのか？という親の悩みを解消するようなアイデアをご紹介します。ミニ講座を企画しました。育児をもっと楽しく前向きにするヒントを探しませんか？