



令和2年度

母乳・ミルク相談

『母乳は足りているかな?』『赤ちゃんうまく飲めているかな?』
『今のミルク量や増やし方はこのままでいいかな?』 など悩みの多い授乳のこと
市の助産師が相談に応じます。

定期相談

予約制・相談無料

時間	午前 10 時～12 時の間
曜日	毎週水曜日 (年末年始、祝祭日除く)
会場	鶴岡市総合保健福祉センターにこゝふる 1階健康課相談室
対象	鶴岡市在住の授乳期のママ (産後1か月～)
持ちもの	母子健康手帳 赤ちゃんと外出する時に必要な物 (授乳用品とオムツなど)
内容	授乳に関する相談やセルフケアのアドバイス ※乳房マッサージや乳腺炎に対する処置は行いません。相談内容によって必要な方には、医療機関の受診をご案内・ご紹介する場合があります。

随時相談

- 電話 (受付時間午前9時～午後4時)
- 来所 (予約が必要です)

ご予約・お問合せ

健康課母子保健係まで

でんわ: 0235-25-2111(内 374)