

日中はまだ蒸し暑い日が続いていますが、日の長さも随分と短くなってきました。この時期は、夏の疲れや気候の変化で体調を崩しやすくなります。しっかり食べて、しっかり睡眠をとって、体もたくさん動かして、楽しく元気に過ごしたいですね。今月もコロナ感染症対策の為、密接にならないよう配慮して開館します。引き続き皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



おもちゃの消毒、換気、清掃をこまめにしながら皆様のご来館をお待ちしています。

こあらだより

令和3年度9月号 あつみ子育て支援センター



〒999-7205
 鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内
 あつみ子育て支援センター
 ☎ 43-3901
 ✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp
 ★フレイルーム(こあらルーム)
 開設時間 9時～12時 13時～15時
 木・土日祝 休み
 ★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時
 木曜日は予約で育児相談や自宅出前も可能です。
 気軽にまずはお電話下さい。(複本)

♪一緒にうたいましょう♪

～とんぼのめがね～

とんぼのめがねは みずいろめがね
 あおいおそらをとんだから とんだから
 とんぼのめがねは びかびかめがね
 おてんとさまをみてたから みてたから
 とんぼのめがねは あかいろめがね
 ゆうやけぐもとんだから とんだから



♪にんじん収穫できました♪



5月に植えた、にんじんの種。支援センターに遊びに来た時に一緒に水やりをしていながら生長を楽しみにしていました。小さくて可愛いにんじんがたくさん収穫できました♪
 保育園の未満児さんも水をあげてくれたり、収穫したにんじんを見て「大成功！」とみんなに褒めてもらえました！



～絵が泳ぐ水族館～



楽しい行事がたくさんできるようになると良いですね。



9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				休館		×
5				休館		×
12				休館		×
19	敬老の日			秋分の日		×
26				休館		

★コロナウイルス感染予防対策のため、今月の保健師さんによる育児相談は中止とします。ご了承ください。

身体測定



今月は身体測定を予定に入れていませんが、来館時、いつでもお好きな時に測定できますので声をかけてください！

給食の先生から教えてもらったにんじんが入ったメニューの紹介です！

*材料はすべて子ども1人分です。

＜5～6か月頃(前期)の献立＞ *大豆ペースト野菜煮*

【材料】
 ゆで大豆・・・20g
 キャベツ・・・10g
 にんじん・・・5g
 じゃがいも・・・10g

【作り方】
 ① 大豆をやわらかく煮しておく。
 ② 野菜をやわらかく煮て大豆といっしょにミキサーにかけ、ペースト状にする。

＜7～8か月頃(中期)の献立＞ *豆腐団子*

【材料】
 豆腐・・・30g
 にんじん・・・5g
 玉ねぎ・・・10g
 片栗粉・・・2g
 油・・・0.5g
 野菜スープ・・・適宜
 しょうゆ・・・少々
 片栗粉(あんかけ用)・・・少々

【作り方】
 ① やわらかく煮た玉ねぎとにんじんをみじん切りにし、水きりした豆腐と合わせ、片栗粉を入れよく混ぜる。
 ② ①を油をしいたフライパンで焼く。
 ③ しょうゆで味付けした野菜スープに水溶性片栗粉でとろみをつけ、あんを作り、②にかけてできあがり。

＜9～11か月頃(後期)の献立＞ *ポークビーンズ*

【材料】
 ゆで大豆・・・5g
 豚ひき肉・・・10g
 にんじん・・・10g
 玉ねぎ・・・5g
 ピーマン・・・5g
 ケチャップ・・・3g
 砂糖・・・1g
 塩・・・少々
 油・・・0.5g
 水・・・適宜

【作り方】
 ① 玉ねぎ、ピーマンは1cm角に切り、にんじんはいちょう切りにする。
 ② 豚ひき肉と野菜を炒め、水と大豆を加え、にんじんがやわらかくなるまで煮る。
 ③ ケチャップと砂糖を入れ、塩で味を整える。

ご協力、ありがとうございます

コロナウイルス感染予防のため、皆様には色々ご協力をいただきありがとうございます。検温と受付簿への記入、マスクの着用や手の消毒等、引き続き皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。