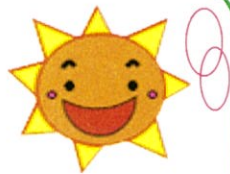


るんびに一通信



9月号



暑さが残る中でも、ミニトマト・ピーマンの成長がゆっくりになったり、心地よく吹く風に冷たさを感じたり「秋」がそこまでやってきている事を肌で感じるようになりました。スポーツの秋・実りの秋・食欲の秋・読書の秋！色んな秋を楽しんで行きましょうね！

9月のカレンダー

★開園日★ 月曜日～土曜日
★遊びの利用時間★
火曜日～土曜日 9:00～15:00

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6 相談日	7	8	9	10	11
13 相談日	14 砂遊び 10:00～	15	16	17	18 保育園見学 10:00～
20 敬老の日	21 発育測定・保健相談 10:00～	22	23 秋分の日	24	25 稲刈り体験 9:30～
27 相談日	28 お誕生会 10:00～	29	30	今月の製作9:30～11:30	

にこにこ遊びの日 →
自由にお好きな遊びを楽しんでいただける日です

9月中のちょっと遊びはお休みさせていただきます状況により10月からは始めたいと思います。

9/14(火)10:00～ 「砂遊び」

中庭にお砂場を作り、座っても砂遊びができるようにして、感触を楽しんだり、形の変化を感じたりしながら、小さなお子さんでも砂に触れる機会を作りたいと思います。砂遊びには色々なメリットがあるとされています。体の汚れを気にせず体験させてみましょう！お着替え・体を拭くタオルなどがあると存分に遊べると思います。

9/21(火)10:00～ 育児講座が始まります 育児講座 「救急の日・応急処置」

◇発育測定・保健相談
*保育園看護師による講座と測定(身長・体重・胸囲)を行います
*お手数ですが、感染防止策として各自バスタオルをご持参下さい
各自の着替え時や測定時に使用します

9/28(火)10:00～11:30 「お誕生会」と運動遊び

9月生まれのお友だちを、みんなで歌を歌ったり、ろうそくの火を消してお祝いしましょうね！お誕生児さんにはカードのプレゼントもあります。その後は、みんなで運動遊び!!初めははコーナーを作り、各々好きな所で存分に体を動かして遊び、最後はみんなでかけっこしたり競争してみましよう！お誕生月のお友だちは、写真と手型を取りますので少し早めにお出で頂けるとありがたいです。

9/29日(水)・30日(木) 9:30～11:30 秋の製作 (きのこ)

今回も筆を使わずに、タンポ！で、きのこに模様を描いてみたいと思います。きのこのお家の中には、お子さんの写真を撮り、貼りたいと思います！写真撮影・たんぼ・パーツ貼りなど盛りだくさんで楽しみたいと思います。★密にならないよう一家族ごとテーブルを離して製作します。★都合つかない方相談ください。

令和3年度9月号
令和3年9月1日
常念寺保育園
地域子育て支援センター
「るんびに一園」

9/18(土)10:00～11:00

「保育園見学」

来年度の入園はお決まりですか？時期は？場所は？コロナ禍で迷われる事も多いと思われます。常念寺保育園では、るんびに一園を通して保育園見学の日程を9月18日と10月9日の2日間計画しています。密にならないよう短時間でスムーズに見学できるように少しお話をさせて頂いてから園内に入りたいと思います。来年度入園ご希望の方、どうぞご利用ください。日程の都合がどうしてもつかない方は相談ください。

9/25(土)9:30～11:30「稲刈り体験」

実りの秋がやってきました。田んぼの稲はどんな風に成長したかなあ～春に植えた田んぼで、稲刈り体験を行います。気を付けながら、鎌で自分たちで刈り取りたいと思います。春とは違う周りの風景を見ながら自然に触れて深呼吸してみましょう！危険がない様に広がりゆっくり刈り取りしていきましょうね！るんびに一園から車で10分位の所にある田んぼです。刈り方は、農家の方から教えて頂きます。★集合場所…現地集合です。場所は、るんびに一園に来て頂き申し込みをして頂いた方のみお知らせします。田植えをされた方も人数把握の為申し込み下さい

- ★持ち物…長靴・帽子・着替え・タオル・飲み物 等
- ◆服装…長袖・長ズボンがおすすめです。
- ◆大雨の時は、中止します。

常念寺保育園
鶴岡市睦町 1-3
TEL24-9055



《<https://www.jonenji-hoikuen.jp/>》



保健だより



《生活リズムを見直しましょう》

子どもたちの脳では、膨大な数の神経細胞が働き、様々な情報の処理や思考を行っています。睡眠は単に体の疲れをとるためだけでなく、脳、特に大脳を休ませるといった積極的な意味があります。また、睡眠中には体の調節や成長に必要な各種ホルモンが盛んに分泌されることや睡眠が免疫力を高めることが知られています。必要な睡眠時間には個人差があるので、適切な睡眠時間を一概には示すことはできませんが、就寝時刻・起床時刻をなるべく一定にして、就寝前は心身ともにリラックスして寝つきを良くしたり、起床後は太陽の光を浴び新鮮な空気を吸って朝食はしっかりと摂りましょう。質の良い睡眠をとり、健康的な生活習慣を築くことが大切です。

参考文献
「子どもの健康+病気のハンドブック」学研

☆育児相談☆

★月曜日～土曜日9:00～17:00

お子さんの心配事やお困りの事など気軽に話してみませんか？子育ての事だけでなく発育・発達や健康の事、食事や離乳食、しつけ等々…また、最近では、お家での遊び方等…何でも質問、相談してみ下さい。専門員・栄養士・看護師・保育主任が対応致します。まずは第一歩！お子さんを遊ばせながらでも、電話でもメールでも行っています。気軽に話しかけてみて下さいね
☎ 24-9055 メール info@jonenji-hoikuen.jp

*皆さんが安心・安全にお越し頂けますよう、感染防止対策を万全にしてご利用いただけるようお待ちしております。
*るんびに一通信《保存版》をご覧になりお出で下さい。
*コロナ感染状況によっては、内容の変更や中止になる事もあります。お問い合わせください。