子ども夢スポーツフェスティバル in 鶴岡2021

今年はおうちでも参加できる『オンラインプログラム』と
小真木原公園で行う『現地プログラム』の2つで開催!
※裏面に『現地プログラム』を紹介しています。

10月17日(日)

オンラインプログラム
Web会議サービス(Zoom)を利用

オリンピック選手と話そう!
～ 鶴岡市から夢の舞台へ 中村美樹選手 ～

特別ゲスト 9:30～10:00

中村(なかむら) 美樹(みき)選手
東京2020オリンピック
アーチェリー日本代表

モンテディオ山形 鶴岡市アンバサダーの選手に質問! 10:55～11:15

岡崎(おかざき) 建哉(けんや)選手

藤田(ふじた) 息吹(いぶき)選手

【収録配信】
- **質問に答えます!** 事前に質問を受付します。
- **一緒にやってみよう!** 選手が取り組んでいるトレーニング等を紹介します。

※その他、チーム紹介やプレー集を配信します。

オンラインプログラムスケジュール

MC:松浦 彩 氏(フリーアナウンサー、鶴岡市出身)

	エンジョイスポーツch	スポーツレベルアップch
9:00～ 9:30	開会式(あいさつ、アイスブレイク、ゲスト紹介 等)	
9:30～10:00	オリンピック選手と話そう!～ 中村美樹選手 ～	
10:05～10:20	足が速くなる! かけっこ教室～初級編～	色んなスポーツで活躍! 初動スピードアップトレーニング
10:25～10:50	身体も心も整える キッズヨガ体験レッスン	コンディショニング教室
10:55～11:15	モンテディオ山形 鶴岡市アンバサダーの選手に質問!	
11:20～11:40	強い身体を作る フィジカルチャレンジ!	
11:40～11:45	県内のスポーツチームからメッセージ	
11:45～12:00	閉会式	

■ACP講義・ACP体験は、現地とオンライン(ACPチャンネル)で配信します。

県内のスポーツチームからメッセージ
11:40～11:45【収録配信】
パスラボ山形ワイヴァンズとアランマーレ山形女子バレーボールチームからのメッセージを配信します。

オンライン体験型プログラム

エンジョイスポーツチャンネル
運動・スポーツが苦手な子ども、小学校低学年向け

スポーツレベルアップチャンネル
スポーツ少年団員、小学校高学年向け

足が速くなる! かけっこ教室～初級編～
おうちで秘密の特訓!

10:05～10:20
■エンジョイスポーツch

色んなスポーツで活躍! 初動スピードアップトレーニング
素早く動ける!

10:05～10:20
■スポーツレベルアップch

身体も心も整える キッズヨガ 体験レッスン
大人もご一緒に!

10:25～10:50
■エンジョイスポーツch

コンディショニング教室

講師 澤田 美佳 氏(市内在住)
ジュニアコンディショニングトレーナー、コンディショニングインストラクター、健康運動指導士

10:25～10:50 ■スポーツレベルアップch

強い身体を作る フィジカル チャレンジ!
ストレッチ&体幹トレーニング

11:20～11:40
■エンジョイスポーツch
■スポーツレベルアップch 共通チャンネル

参加者募集! 参加料無料 事前申込必要

大人の参加も大歓迎!

※オンラインプログラムに参加するために必要な通信回線の利用料金は参加者の負担となります。

イベント詳細・申込方法・Zoomで参加する方法は鶴岡市ホームページでご案内します。

申し込みは鶴岡市ホームページから 【裏面参照】

子ども夢スポーツフェスティバル

10/17(日)

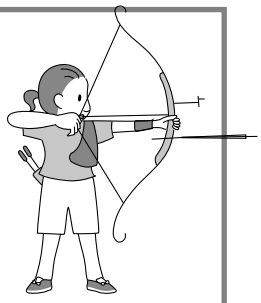
in 鶴岡2021

子どもたちの心身の健康づくりとスポーツの日常化を目指します。からだを動かすことの楽しさを実感できるプログラムを準備しました。みなさん、ぜひご参加ください。

現地プログラム

※表面にはおうちでも参加できる『オンラインプログラム』を紹介しています。

中村美樹選手とアーチェリー体験会



●時 間　1回目 10:00～11:00
　　2回目 11:15～12:15
●会 場　小真木原南多目的広場
●対 象　小学４～６年生（定員：1回あたり20名）
●内 容　●鶴岡市アーチェリー協会員の指導による体験会
　　●中村選手のパフォーマンス披露など

パラリンピック正式種目に挑戦！ボッチャ大会

●時　間　13:30～15:30
●会　場　小真木原総合体育館アリーナ

親子で参加部門（先着20組）

●対　象　市内小学生とその保護者
　※兄弟姉妹の参加も可能

チームで参加部門（先着30チーム）

●対　象　1チーム：小学生3～5名と引率者(大人)1名
　※小学1～3年生は2名まで

初心者大歓迎

最初にルール説明・練習も行います。
ボッチャ初心者でも参加可能です。

～子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる～

ACP　アクティブ・チャイルド・プログラム

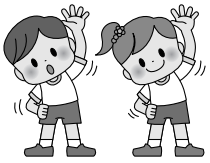
●講 師　佐藤（さとう） 善人（よしひと）氏
東京学芸大学准教授、
ACP普及講習会・講師講習会 講師

オンライン受講できます
Zoomでも配信
要事前申込

ACP講義

●時 間　9:30～10:40
●会 場　小真木原総合体育館大会議室
●対 象　スポーツ少年団指導者、小学校・幼稚園の先生など（先着30名）
●内 容　子どもが身体を動かす意義、ACPの活用法についてなど

ACP体験



●時 間　11:00～12:00
●会 場　小真木原総合体育館アリーナ
●対 象　小学1～3年生の親子（先着50組）
●内 容　親子参加型の運動遊び各種

※ 講義に参加した方は内容を踏まえて体験の様子を見学できます。
※ 講義・体験ともZoomで配信します。オンライン受講も可能です。（要事前申込）

※現地プログラムは、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を講じて開催しますが、感染状況によって中止又は縮小開催となる場合があります。
また、国政選挙等の日程により中止となる場合があります。

スポーツ少年団種目別交流大会

9種目で実施／種目及び開催日・会場はホームページでご確認ください。

オンラインプログラム・現地プログラムとも参加は事前申込が必要です

●申込期間：
9月13日(月)～10月8日(金)

●申込方法：
鶴岡市ホームページからお申し込みください。

子ども夢スポーツフェスティバル　検索

イベント詳細・申込方法・Zoomで参加する方法は鶴岡市ホームページでご案内します。

■主催／鶴岡市、鶴岡市教育委員会、鶴岡市スポーツ少年団本部　■主管／子ども夢スポーツフェスティバル実行委員会
■後援／鶴岡市スポーツ推進委員会、NPO法人鶴岡市体育協会、鶴岡地区体育協会連絡協議会、鶴岡市レクリエーション協会、三川町教育委員会、庄内町教育委員会、三川町スポーツ少年団本部、庄内町スポーツ少年団本部　■協力／鶴岡市アーチェリー協会

申し込み問い合わせ
鶴岡市教育委員会スポーツ課
〒997－0825　山形県鶴岡市小真木原町2番1号　小真木原総合体育館内
TEL 0235-25-8131　FAX 0235-25-8134
E-mail:sports@city.tsuruoka.yamagata.jp