



わんぱく便り



社会福祉法人恵泉会 こがた 小堅保育園 子育て支援センターわんぱくルーム
☎ 73-2330 FAX 33-8480

*HPも公開しています。わんぱく便りもHPでご覧いただけます。「小堅保育園」で検索を…。
*社会福祉法人恵泉会のFacebookやInstagramで、日々の保育園の生活の様子を配信していますので是非ご覧下さい。

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。園児は晴れた日は自分の釣り竿で釣りを楽しんでいます。昼夜の寒暖差がある季節です。健康面には十分に気をつけていきたいですね。

【10月予定】

わんぱくルーム
は、月・水・金の9:00
～14:00までです。

10/8 (金)、22 (金)、25 (月)

「自然と遊ぼう!」(海・山散歩、探ってきた自然物での工作等)

園の近くの海や山に出掛けて、自然を思いっきり楽しみましょう。

※コロナ対策をしっかりと行い、通常通り開放しています。
※来園予定の方は前日まで連絡をお願いします。
※1日5組限定。

★(月) ベビーマッサージ
★(水) リズムあそび・手あそび

※楽しんでいただいておりますが、園児と同じメニューのランチ提供(親子で¥500)はコロナ禍の為只今お休みしていますが、各自お弁当を持参して食べることも可能です。晴れた日はピクニック気分で園庭で食べてみませんか?(雨天は室内)

保育園児の活動の様子を園内自由に見ることができます。保育体験してみませんか?



ピヨピヨクラブ (小堅育児サークル) のお知らせ

- 日時: 10/21 (木) 10:00~11:30
- 場所: 小堅コミセン
わんぱくルームの職員も一緒に参加しています。
親子同士のコミュニケーションを楽しみましょう。

身体測定や保健師さんへの相談もできますので、どなたでもお気軽に遊びにいらしてくださいね!

頑張っているお母さんへ 子育てのヒント

実は多くの可能性を秘めている? 子守歌の効果とは

子守歌は寝かしつけに有効だけでなく、幼児の成長によい影響を与えてくれます。子守歌を育児に積極的に取り入れて、幼児の成長をサポートしてあげるのがおすすめです。子守歌を歌うときは、抱っこしてゆったりと揺らしてあげる、同じ歌を繰り返し歌う(リズムやメロディーが安定)、テレビの音を消す、部屋を少し暗くする、聞き慣れているママやパパの声で歌ってあげるといったことを意識すると効果的です。子守歌には、歌っているママやパパをリラックスさせる効果もあるんですよ♡

伸芽'Sクラブコラムより

子守歌の効果!

心拍数を安定させる



子守歌の
ゆったりしたリズム

テストステロンの
分泌を抑制

親子ともリラックス

言葉や知覚の発達

子守歌の歌詞



言語の発達



眠気を誘う

安心して
スムーズに入眠

あれ??



同じ子守歌でも
歌う人が違うと
眠らないケースも

こがた ◆小堅保育園の様子◆

釣りが大好きな子どもたちは「今日は海の波なかったよ～。釣りに行こう!」と伝えてきます。晴れた日は自分の竿で釣りを楽しんでいます。竿の準備、えさつけも上手なんですよ。



海・山の
となり★

小堅保育園
子育て支援センター
わんぱくルーム

鶴岡市堅苔沢字淵ノ上 533 番地
TEL: 73-2330
FAX: 33-8480