



くしびき子育て支援センターだより

令和3年10月

鶴岡市社会福祉協議会・すこやかセンター
 くしびき子育て支援センター
 鶴岡市上山添字成田21-9
 ☎ 0235-57-5081 (代表)
 FAX 0235-57-5082
 時間 8:30~17:15 月曜日~金曜日 (祝日除く)

キンモクセイの香りが、どこからともなく漂い始めました。季節の変わり目で体調を崩してしまうお子さんも多いようです。お出かけの際は、羽織るものを一枚持って行くなどして調整できるようにするといいですね。規則正しい生活リズムと、うがい手洗いで感染症予防をするのはもちろんですが、秋晴れの空の下で元気に体を動かすのも気持ちよさそうです。

*子育て支援センターだよりは、櫛引生涯学習センター・鶴岡市立図書館櫛引分館・櫛引地区各保育園・子ども家庭支援センターにも置いてあります。

* 9月のあそびの会の様子 *



カレンダー制作



トンネル遊び



手袋シアター

* あそび・たんけん隊~りんご狩り *

今年度最初のあそび・たんけん隊は櫛引地域三千刈にあるインフィニファームに行っておりんご狩りを予定しています。その後、櫛引総合運動公園に移動して外遊びを楽しみたいと思います。



日時：令和3年10月20日(水) 10:00~
 場所：インフィニファーム ※現地集合となります。
 りんご狩り終了後、櫛引総合運動公園へ移動
 対象：就園前の子育て家庭
 参加費：りんご代金 1個130円
 *その他におみやげとして購入できるものもある
 ようです。
 持ち物：りんごを入れる袋・水分補給できるもの・雨具
 申込み：10月11日(月)までお申し込みください。
 ※雨天時は、りんご狩り後に図書館櫛引分館で
 大型絵本の読み聞かせを行います。

* あそびの会~ボール遊び~ *

10月のあそびの会では勘太郎文庫の大瀧雅士さんと一緒に『ボール遊び』を予定しています。毎年好評をいただいている講座です。お子さんと一緒に楽しみましょう。

日時：令和3年10月26日(火)
 10:00~11:30
 場所：スポーツセンター 武道場
 講師：大瀧 雅士氏 (勘太郎文庫)

申込み：10月19日(火)までお申し込み下さい。



ボール遊び・りんご狩りの申し込みは
 くしびき子育て支援センター
 0235-57-5081 菅原・五十嵐まで

* 地区あそびの会 *



10月の予定



※コロナウイルス感染症などの影響により事業が中止になる場合もありますので、ご了承ください。

10月4日(月) 南部地区
会場：南部保育園
内容：自由遊び



10月6日(水) 西部地区
会場：くしびき保育園園庭
内容：芋ほり (※予備日8日)
※汚れても良い服、長靴でご参加下さい。

10月15日(金) くし保
会場：くしびき保育園園庭
内容：焼き芋 (※予備日18日)



10月18日(月) 東部地区
会場：東部保育園
内容：自由遊び

子育てワンポイント

菓子類の食べ過ぎに注意!

スナック菓子やクッキー、チョコレートなどの菓子類は、食べ過ぎると悪影響を及ぼすことがあります。

食べ過ぎによる身体への影響

- エネルギー過剰摂取による肥満
- 塩分の過剰摂取
- うま味調味料による味覚と嗜好の発達への影響

上手な与え方

- はじめにきちんと量を決める
- 袋から直接食べるのではなく皿に入れて与える



日曜	月	火	水	木	金	土
					1 サークル 10時~11時30分 すこやかセ	2
3	4 南部地区 9時30分~11時 南部保育園	5 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	6 西部地区 9時30分~11時 西部保育園	7 ベビールーム 9時30分~11時30分 すこやかセ	8 サークル 10時~11時30分 すこやかセ (芋ほり予備日)	9
10	11	12 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	13	14	15 くし保 9時30分~11時 くしびき保育園	16 サークル
17	18 東部地区 9時30分~11時 東部保育園 (焼き芋予備日)	19 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	20 りんご祭り	21 ベビールーム 9時30分~11時30分 すこやかセ	22 サークル 10時~11時30分 すこやかセ	23
24	25 ボール遊び	26 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	27	28	29 サークル 10時~11時30分 すこやかセ	30
31						

※すこやかセ→すこやかセンター ※スポセン→スポーツセンター ※東・西・南部地区→各地区あそびの会 (各保育園)