

# まんまだより 11月号

鶴岡市社会福祉協議会  
 鶴岡市子育て広場  
 まんまルーム  
 鶴岡市末広町3-1  
 マリカ東館3階  
 TEL・FAX 0235-24-5635

♪あかい あかい もみじのは もみじのはっぱは きれいだな  
 ぱあっとひろげた あかちゃんの おててのようでかわいいな♪  
 木々の葉の色づきに秋の深まりを感じます。寒い日も多くなっ  
 て、外で遊べない日は、ぜひ『まんま』に来てくださいね！



くぐって遊べるついでです。顔出しパネルにもなっています。動物さんに変身してみてね！



## 今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	『ベビーリトミック』 講師：佐藤 美由紀氏	子育て講座 10:30~11:00	文化の日 開館しています	担当： 中央児童館長	子育て相談日 10:00~11:30	
7	8	9	10	11	12	13
					『親子ふれあいヨガ』 講師：上野 和佳氏	
14	15	16	17	18	19	20
		まんま~ずと あそぼう	にこにこタイム 10:30~		子育て講座 10:30~11:00	
21	22	23	24	25	26	27
		勤労感謝の日 開館しています		担当： 中央児童館長	子育て相談日 10:00~11:30	
28	29	30				
	にこにこタイム 10:30~	まんま~ずと あそぼう				

### 《子育て講座》

11月19日(金) 10:30~11:00

『親子ふれあいヨガ』

親子でたっぷりふれあって、笑顔いっぱいひとときを過ごしませんか。お家での遊びのヒントも見つかるはずですよ。

講師：上野和佳氏

(チャイルドケアトレーナー)

対象：1~2歳児親子

定員：10組

持ち物：バスタオル

申込：11月4日(木)より受付開始  
(来館時や電話でお申し込みください)

12月6日(月) 10:30~11:00

『手軽にできるおやつレシピ』

スマホやパソコンで簡単にレシピを検索できる時代ですが、栄養士さんからおすすめのレシピを聞いてみませんか。

講師：市子育て推進課 鈴木幸絵栄養士

定員：10組

申込：11月15日(月)より受付開始  
(来館時や電話でお申し込みください)



### 《子育て相談日》

5日(金) 10:00~11:30

26日(金) 10:00~11:30

(担当：中央児童館長)

◇予約もできますので、職員にお声がけ下さい。

### 《にこにこタイム》

17日(水) 10:30~

29日(月) 10:30~

まんま~ずとあそぼう

まんま職員と一緒に、ふれあい遊び・季節のうた  
絵本などを楽しみましょう！



### ●●お願い●●

- ★ 風邪症状(鼻水・咳等)のある場合や、服薬中の方の入館はご遠慮いただいております。完治後、また服薬終了後1週間経ってから遊びに来てくれることをお待ちしております。
- ★ 館内でのスマートフォン等のご利用は、お子さんの写真撮影以外お控えいただいております。お子さんとのふれあいの時間をお楽しみください。