

おおやま子育て支援センターだより



まんまるキッズ11月



業務内容 育児相談 8:30~17:00
 (事前に連絡をいただくと確実に時間確保ができます。)
 プレイルーム開放
 9:00~12:00 14:00~16:00

令和3年 10月27日発行
 鶴岡市大山2丁目20-1
 大山保育園 分園内
 おおやま子育て支援センター
 TEL 33-2778
 FAX 33-3048



11月23日は勤労感謝の日ですね。毎日働いている皆さん、ありがとうございます。そしてお家で家事・子育てという大切なお仕事している皆さん、ありがとうございます。皆さんのおかげで、ご家族やお子さんは毎日安心して元気に過ごせていますよ。毎日一生懸命お世話をしてくれてありがとう。お子さんのお話を聞いてくれてありがとう。一緒に笑ってくれてありがとう。不安な時に抱っこしてくれてありがとう。絵本や歌をありがとう。たくさん物を見せてくれたり、教えてくれたりありがとう。自分でしようとしているときに、見守っていてくれてありがとう。思いどおりには進まなくてイライラしたり、そんな自分がいやになった時は頑張りすぎ警報です。近くにいる人に愚痴ったり、抱っこを代わってもらったり、ひと休みしましょう。支援センターは皆さんがゆっくり気分転換するところです。ゆっくりしに来てくださーい。



11月と12月は...

11月5日(金) ドライフラワー・ミニアレンジメント
 時間: 10時~11時半 (製作時間30分くらい)
 場所: おおやま子育て支援センタープレイルーム
 対象: 興味のある方どなたでも 先着10名
 講師: 虹の香房 渡部小枝氏
 持ち物: 材料費500円 当日受付で頂きます。
 申込: 11月2日(火)まで



昨年の作品です

11月24日(水) 嘔吐物の処理の仕方
 時間: 10時半~11時
 場所: おおやま子育て支援センタープレイルーム
 対象: 興味のある方どなたでも10組
 講師: 大山保育園看護士 五十嵐壽子
 申込: 11月17日(水)まで

感染症が流行する季節です。急に嘔吐した時も、処理の仕方を知っていればあわてずに、家族に感染を広げないように処理できます。参加者の方に処理セットをプレゼント。

11月29日(月) ボールで遊ぼう
 時間: 10時~11時
 場所: 大山保育園分園ホール
 対象: 1歳半~3歳頃の未就園児の親子10組
 講師: 勤太郎文庫 大瀬雅士氏
 申込: 11月22日(月)まで



いろいろなボール

勤太郎文庫さんによる絵本の展示
 日時: 11月29日(月)~12月9日(木)
 場所: おおやま子育て支援センタープレイルーム
 対象: 興味のある方どなたでも。

乳幼児から大人向け・仕掛け絵本などたくさん！椅子に腰かけてごゆっくりご覧ください。

歌って遊ぼう ドレミ クリスマス親子の集い
 日時: 12月9日(木)か10日(金)で日程調整中
 10:30~11:10 決まり次第お知らせ
 場所: おおやま子育て支援センタープレイルーム
 対象: 子育て中の方どなたでも 10組
 講師: 田中宏氏
 申込: 12月2日(木)まで

お楽しみ忘年会
 手遊び・パネルシアターなど
 日時: 12月28日(火)10時半~11時
 場所: おおやま子育て支援センタープレイルーム
 対象: 子育て中の方どなたでも
 申込: 12月21日(火)まで
 今年もママたちは家事・育児がんばりました。子どもたちもたくさんがんばりました。

ナースとしこの元気の素コーナー
「嘔吐物の処理の仕方」
 は裏面です。
 詳しくは11月24日(水)の育児講座でお聞きになれます。



10月14日
 「ハロウィンの
 仮装グッズを
 作ろう」



10月21日
 「森のコンサート」
 滝沢佳奈子氏



11月・プレイルームカレンダー

月曜~金曜 9:00~12:00
 14:00~16:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



絵本の日



体操の日



身体測定・健康相談10:15~
 パスタールをご準備ください。

新型コロナウイルスの感染状況により予定を変更する場合があります。

おすすめ!

◆大人の食事から中期へのアレンジ◆

きゃべつ
 人参
 玉ねぎ
 厚揚げ
 ウィンナー
 にんにく
 サラダ油
 みそ
 コンソメ
 塩

豆腐が高野豆腐に変更
 鶏ひき肉に変更
 使用しない
 使用しない
 少量使用
 使用しません
 少量使用

- ①食材の下処理
 きゃべつ・人参・玉ねぎを形態に合わせて切る
- ②鍋に水と1を入れ火にかける
- ③沸騰したら鶏ひき肉を入れる
- ④食材が柔らかくなったら入れ調味料を入れ味を調える

高野豆腐は使いたい分だけ割って水に浸して、水戻してから、使用します。水から煮るとろけるようなフワフワ触感にまりますよ!





感染症の流行期になりました 「嘔吐物の処理の仕方」

【用意する物】

- ・新聞紙またはペーパータオル(ぞうきん)
- ・使い捨てマスク ・使い捨て手袋(2枚)
- ・ゴミ袋(2枚)
- ・消毒液(空の500ml用ペットボトル、ハイター、水)
 ※◎消毒液 — 500mlのペットボトル1本の水。
 ペットボトルのキャップ2杯分のハイター原液。
 ※ワイドハイターは塩素系でないため嘔吐物には不向き

【方法】

- ①嘔吐物に、新聞紙またはペーパータオルをかぶせ、飛び散らないように、上から消毒液をかける。(消毒液を作る際も、手袋をはめる。原液に直接触れないように。)
- ②嘔吐物を外側から内側に集めるようにふき取る。
- ③ふき取った嘔吐物や新聞紙を、ゴミ袋に入れ、中に消毒液をかけ入れる(適量)。使用していた手袋も一緒にゴミ袋に捨てる。
- ④手袋を取りかえて、ペーパータオルまたはぞうきんに、消毒液をしみ込ませ、汚染部位をふきとり、汚染部位に、ペーパータオルに消毒液をしみ込ませ、10分以上覆う。
- ⑤10分以上たったら、ペーパータオルをはぎ取り、2枚目のゴミ袋に捨て、覆っていた場所を水ぶきする。使用した手袋も一緒に捨てる。
- ⑥処理が終わったら、ていねいに手洗いうがいをする。
 ※ハイターを使用する際の注意点
 1. 漂白してしまうので、色・柄物には不向き。
 2. 場所においても不向きがある。(カーペット、畳、布団など)
 3. 素手では触れないようにする。
 スチームアイロン(85℃以上)や、熱湯消毒(85℃以上で1分以上)で対応することを
 おすすめしてはいるが、高温のため、布が縮むおそれがあることを、頭の隅に入れてほしい。

【衣服等に付着した場合】

汚れを落とし(落とす場所は、汚物を処理できる場所が好ましく、使用後は、必ず消毒すること)、30分消毒液に浸し、その後軽く水洗いしてから洗濯する(消毒液と酸性の洗剤は混ぜてはいけない)。

【就寝中に嘔吐されたとき】

- ①嘔吐物で、のどをふさがないように、顔を横に向けて、寝かせる。が、子どもの様子を観察すること。
- ②汚れた寝具や衣類の汚れを拭き取る。
- ③ハイター入りの消毒液で消毒し、洗濯する。
- ④布団は、洗濯後、日光消毒ができれば最良。
- ⑤洗濯しやすい物の上(例えば防水シートなど)に寝かせられると、嘔吐後の片付けが楽になる。

【車内で嘔吐されたとき】

準備しておく便利なもの・・・ ウェットティッシュ、ゴミ袋、使い捨て手袋、マスク、ペーパータオル、乾いたタオル
手順

- ①嘔吐物がかかったシートは、濡れタオルやウェットティッシュで、さらうように取り除く。
- ②汚れがある程度取れたら、叩いて汚れを取る(叩くことで、シートの網目に入り込んだものも、浮いてくる)。

消臭 アルコールスプレーをして乾いても臭いは取れず・・・

(市販の消臭スプレーを使うだけでは、なかなか完全に匂いを除去することはできない)

- ①重曹粉、またはパウダーで重曹水を作る(水100ml、重曹小さじ2~3杯)
- ②嘔吐した場所に、まんべんなく重曹水をかけ、重曹の粉を振りかける。
(2~3日置いて)掃除機で重曹を取り除く。

【嘔吐が落ち着いたら水分補給】

最後の嘔吐から1~2時間経ち、少し元気が出てきたら水分補給をする。
最初は小さじ1~2杯から始め、体調が落ち着いたら、1回10~20mlの少量を10~30分毎。1時間に50ml程度飲めるようになったら、その後は飲みたいただけ。(イオン飲料)

【食事がとれるようなとき】

離乳食は、段階を前に戻し、普段より柔らかく水分多めの食事にとると良い。
(のどごしの良いもの)

幼児食は、煮る・蒸すという料理にして、脂質をカットする。
牛乳やラーメンなど、脂肪の多い食品やサツマイモなどの食物繊維の多い食品は
お腹に負担となる。
便の状態をみて、食事の形状は戻していく。

【こんな時は受診を】

- ・6~12時間以上吐き続けたり、緑色の吐物がある。
- ・明らかな血便、黒色便。
- ・間欠的な激しい腹痛、激しい泣き。
(一定の時間を置いて、痛くなくなったり、痛くなったりする)
- ・意識障害(顔色が悪くウトウトする。刺激をしても、すぐに寝てしまう。
ぐったりして抱き着く力もない。)



子ども支援おすすめ情報 しずおか より