

令和3年度 さかえ子育て支援室だより

# なかよし

R3年11月1日

だんだんと朝夕の冷え込みが増してきて、時折吹く冷たい風に秋の深まりを感じます。様々な感染症も流行する時期です。体調管理に気を付けながら元気に過ごしたいですね。

26日(金)の運動遊びでは、お子さんと一緒にできるお家の方へのストレッチも紹介します。たっぷり身体を動かして、気持ちもリフレッシュしましょう。

天気の良い日の園庭での外遊びも大歓迎ですので、お散歩ついでにぜひおいでください。

## 10月のひととき



## 発育測定・育児相談



佐藤保健師さんより丁寧に測定 & 相談いただき、不安や心配もすっきり!

## 11月の予定

月	水	金
1日 好きな遊び	3日 祝日 文化の日	5日 お絵描きの日
8日 ふれあい遊び	10日 ボールで遊ぼう	12日 育児講座 リズムを楽しもう
15日 ポットン遊び	17日 運動遊び	19日 発育測定 育児相談
22日 お話の日	24日 新聞紙で遊ぼう	26日 育児講座 運動遊び
29日 好きな遊び		

### 育児講座 リズムを楽しもう

12日(金)10時30分~11時

♪大きい音や小さい音、音楽に合わせて鳴らすと何だかウキウキ☆みんなと一緒に楽しみましょう!

### 育児講座 運動遊び

26日(金)10時30分~11時

○室内でできる身体を使った遊びを紹介します。たっぷり運動してこれから迎える冬を元気に過ごしましょう。

