

るんびに一通信

1月号



令和4年1月1日
常念寺保育園
地域子育て支援センター
「るんびに一園」

常念寺保育園
鶴岡市睦町 1-3
TEL24-9055



《<https://www.ionenji-hoikuen.jp/>》

1/12(水)・13(木) 9:30~11:30

「お正月」とびだす製作

お正月にちなんだものをいくつか作り、それを並べて繋げてみましょう！
どんな風に仕上がるか、楽しみながら遊びながら、作る工程も楽しんでください！
◎一家族ごとテーブルを離して製作します。一人ひとりのペースでゆっくり楽しんでください。



保健だより



《背中まるくありませんか?》

寒くなるとポケットに手を入れたり、前かがみに歩いたりしていませんか？食事中にひしをついたり、寝ころんでテレビを見たりしていませんか？背中には、脳と体全体をつなぐ大切な神経があるので、姿勢が悪いと子どもの発育に影響が出てきます。

＜姿勢が悪いと何がイヤなの?＞

- 内臓が押されて負担がかかります。
 - 骨が曲がり「猫背」になります。
 - いつも骨に力がかかっているため、なかなか背が伸びません。
 - 目が悪くなります。
- 不自然な姿勢を続けていると体のあちこちが、こったり痛んだりして集中できなくなります。
姿勢を崩していると、体は自然にバランスを取ろうとして、ゆがみ体調にも影響が現れてきます。
背中をピンと伸ばし、かっこいい姿勢を意識しましょう。
参考文献「保健教材イラストブック」少年写真新聞社

1/21(金) 10:00~

「お誕生会」とお店屋さんごっこ

22(土) 9:30~お店屋さんごっこ

1月生まれのお友だちを、みんなでお祝いしましょう！
その後は、みんなで「お店屋さんごっこ」を楽しみましょう！
どんなお店があるのかなあ！お楽しみに！
★お誕生児のお友だちには、カードのプレゼントがあります。
★翌日22日もおみせやさんごっこは行います。
お店屋さんになったり、買う人になったり、やり取りも楽しんでいけたらと思います。

1/29(土) 10:00~ 『雪遊び』



今年の冬は、雪が積もるかなあ!?

大きな雪だるまを作ったり、かまくらを作れるくらい雪はふるかなあ!子どもは、風の子元気な子!で雪遊びを楽しんでみたいと思います。深い雪の中は歩くのも大変!柔らかい雪に触れて雪玉を作ったり、そり遊びをしたり、雪国ならではの体験してみたいと思います。

- ♥手袋・帽子・防寒具・長靴など寒くない服装でお越しください。
- ♥大雪の時は、お父さんのお力もお借りできるとありがたいです。是非一緒に遊びに来てください。

★遊びの開放日・・・毎週火曜日～土曜日 午前9時～12時 午後1時～3時 ※12月29日～1月3日は閉園日です。

※日曜日・祝日・月曜日は、開放はお休みです。
*ご利用時間時に、定期的な遊具の消毒や換気を行わせて頂きます。ご了承ください。
*昼食や飲食を取ることはまだできません。

★園庭の解放・・・自由開放しています。休日も開放しています。

※大型遊具もありますので、ケガや事故の無いようにお子さんから目を離さないように遊んで下さいね。

★育児相談・・・電話相談・来園相談 月曜日～土曜日午前9時～午後5時 ☎ 24-9055 メール info@ionenji-hoikuen.jp

専門員・栄養士・看護師・保育主任が対応※月曜日の開放のない日にゆっくりお話してみませんか!?

※心配事や困っていることはありませんか? 一人で悩まず、何でも話してみませんか!?

★絵本の貸し出し・・・一人につき5冊まで2週間 貸し出し

★駐車場・・・るんびに一園南側2台とまーや園前・本園前の駐車場を ご利用ください。

*皆さんが安心・安全にお越しいただけるよう感染防止対策を万全にしてお待ちしております。

*コロナ感染状況によっては、内容の変更や中止になる事もあります。お問い合わせください。



新年 明けましておめでとうございます

るんびに一園でも穏やかなお正月を迎えられました事、皆様の温かいご支援のお陰と感謝申し上げます。
お家の方や友達と、親子で楽しい、ゆったりした時間が過ごせます様に、これからもお待ちしております。
寒さや雪に負けず、遊びに来て下さいね!
本年もどうぞよろしくお願い致します。



1月のカレンダー

★開園日★ 月曜日～土曜日
★遊びの利用時間★
火曜日～土曜日 9:00～15:00

月	火	水	木	金	土
					1 元旦 年始休園
3 年始休園	4 ☀️	5 ☀️	6 ☀️	7 ☀️	8 ☀️
10 成人の日	11 ☀️	12 ☀️ 今月の製作9:30~11:30	13 ☀️	14 ☀️	15 🌱
17 相談日 👩👧	18 🌱	19 🌱 10:00~	20 ☀️	21 🎂 10:00~	22 👩👧 9:30~
24 相談日 👩👧	25 ☀️	26 🌱	27 ☀️	28 ☀️	29 🌨️ 10:00~
31 👩👧					

ちょこっと遊びは、10時半頃～カレンダー →  このマークの日です

ここにこ遊びの日 →  自由に好きな遊びを楽しんでいた日です。

1/19(水)

◇発育測定・保健相談

*保育園看護師による測定(身長・体重・胸囲)を行います

*感染対策として各自**バスタオル**をご持参下さい
各自の着替え時や測定時に使用します

◇育児講座「絵本を楽しもう」

*保育士による講座です。測定の間に行います。

*絵本が好きな子に育てられるように!
保育士の目線から紹介させていただきます。