

まんまるキッズ 4月

おおやま子育て支援センター 責任者(大山保育園 園長)高橋 亨

子育て支援員(保育士)

田中 茶弓 (さゆみ)
佐藤 陽登美 (ひとみ) (8月まで)



センタースタッフ

佐藤 真美 (まみ)

本年度もよろしくお願ひ致します。

相談、プレイルーム開放、各種事業をご利用ください。

相談

遊びに来た時でもできます。
支援員が不在のこともありますのでじっくり話したい時は事前にご連絡いただくと、希望の日時に可能な限り対応させていただきます。気軽にお声をおかけください。(電話相談33-2778 お宅訪問も可能)

各種事業

育児講座、おしゃべり会など楽しいイベントを計画しています。毎月の『まんまるキッズ』または別紙おたよりでお知らせします。ぜひご参加ください！ひとりで、夫婦で、お友達と、お気軽にどうぞ！！

プレイルーム

0歳から入園前の親子が利用できる場です。たくさんのおもちゃ、絵本、育児に役立つ情報を取り揃えています！楽しく遊んで、のんびりおしゃべりして、でもお子さんからは「目を離さず」が基本！開放時間内であれば来る時間、帰る時間は自由です。



あそびにおいて！



4月・プレイルームカレンダー

月曜～金曜 9:00～12:00
14:00～16:00

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

絵本の読み聞かせの日 体操の日

新型コロナウイルスの感染状況により
予定を変更させていただく場合があります。



業務内容:育児相談 8:30～17:00
(事前に連絡をいただくと
確実に時間確保ができます。)
プレイルーム開放
9:00～12:00 14:00～16:00

令和4年 4月 1日 発行
鶴岡市大山2丁目20-1
大山保育園 分園内
おおやま子育て支援センター
TEL 33-2778
FAX 33-3048



うたってみよう！ おはなしゆびさん

このゆびパパ ふとつちよパパ
やあやあやあやあ ワハハハハハハ
おはなしする

このゆびママ やさしいママ
まあまあまあま オホホホホホホ
おはなしする

このゆびにいさん おおきいにいさん
オスオスオスオス エヘヘヘヘヘ
おはなしする

このゆびねえさん おしゃれなねえさん
アラアラアラアラ ウフフフフフ
おはなしする

このゆびあかちゃん よちよちあかちゃん
ウマウマウマウマ アブブブブブ
おはなしする



ホットタイム ヨガでリラックス

日時: 4月20日(水)10時～11時
場所: 大山保育園分園ホール
対象: 子育て中の方・興味のある方 10組まで
先着5名まで託児します。
講師: 佐藤優美子氏 (E lifeyoga 代表)
持ち物: 参加費500円 当日受付いただけます。
汗拭きタオル・水分補給の飲み物・動きやすい服装でお越しください。
申込: 4月13日(水)まで



ホットタイム 鯉のぼりを作ろう

日時: 4月25日(月) 10時半～11時
場所: おおやま子育て支援センタープレイルーム
対象: 子育て中の方・興味のある方 10組まで
申込: 4月18日(月)まで



お子さんの足型アートの鯉のぼりです。



金太郎のゆらりん人形。お顔はお子さんの顔写真にもできます。

『ビーフン炒め』

- ①食材の下処理
ビーフン→茹でて食べやすい長さに切っておく
きゃべつ→一口大に切る 玉ねぎ→横半分にしてスライスにする
人参→皮をむいてせん切り 焼き豚・ベーコン→0.5cm位の短冊切り
にんにく→みじん切り
- ②フライパンに油とにんにくを入れ火にかけ、油が温まってきたら人参を入れ炒める
- ③玉ねぎ・焼き豚・ベーコンを入れ火が通ったらきゃべつを入れる

おすすめ!

- ビーフン 65g
- きゃべつ 100g
- 玉ねぎ 100g
- 人参 45g
- 焼き豚 25g
- ベーコン 25g
- 干しいたけ 5g
- にんにく 4g
- 油 4g
- コンソメ 2.5g
- 塩 少々
- しょうゆ 4.5g
- ごま油 1g

離乳食への取り分け 【初期】
人参 きゃべつ
茹でて状態に合わせてすりつぶす
※キャベツは繊維質があるので柔らかい中心部の葉先の方を使います

スーパーなどで購入できるビーフンは下茹でせずにそのままフライパンに入れるタイプが多いようです。今回のレシピは保育園で使用しているビーフンの作り方です。私も、スーパーで購入したビーフンを使用しますが、野菜の旨味をたっぷり吸わせて作ります。ただとても長いので、キッチンバサミのようなもので切りながら炒めると調理しやすいです。

すくすくチェック
毎月第1(木)は
身長・体重測定の日です。
10時半～11時

大山コミセン 1階大ホール
保健師さんの育児相談・
大山よこワイワイルーム
毎月第1(水)10時～11時半
子育て中の方どなたでもどうぞ。

西郷地区農林活性化センター
保健師さんの育児相談・
西郷育児サークルつみきクラブ
毎月第2・4(水)10時～11時半
子育て中の方どなたでもどうぞ。