

# 9月 わんぱく便り

社会福祉法人恵泉会 小堅保育園 子育て支援センターわんぱくルーム  
 ☎ 73-2330 FAX 33-8480

Instagram

Facebook

\*小堅保育園の様子をHPやFacebook、Instagramでも公開しています。  
 \*お便りは、小堅保育園のHPのほかに、鶴岡市子育て支援センターのHPにも毎月掲載しています。是非ご覧ください。



まだまだ残暑が厳しく暑い日もありますが、朝晩の涼しい風とともに秋の気配を感じるこの頃です。気温の高い日中から一転、夜は肌寒く感じる日もあり、夏の疲れが出てきて体調を崩しやすい時期です。十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけましょう。秋は食べ物がおいしい季節です。旬の味覚をたくさん味わったり、木の実を拾ったりと秋ならではの楽しみが盛りだくさんです。自然とふれあいながら、親子でお散歩を楽しみたいですね！

## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					自由遊び	
4	5	6	7	8	9	10
	絵本読み聞かせ		ベビーマッサージ ふれあい遊び		川あそび	
11	12	13	14	15	16	17
	自由遊び		手形・足形 身体測定日	ピヨピヨ クラブ	砂遊び	
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日		ベビーマッサージ ふれあい遊び		秋分の日	
25	26	27	28	29	30	
	おもちゃ作り		ようこうひろば 遠足		磯あそび	

わんぱくルーム  
 開設時間  
 月・水・金  
 9:00~14:00

自由遊び  
 ☆イベント以外の時間も、子どものペースに合わせて、園内外で自由に遊べます。  
 (園児と一緒に活動するなど保育園体験もできます)  
 ☆天気の良い日は、園庭遊びや砂あそび、お散歩など、外遊びも楽しめます。

★毎週月・水・金はランチ体験(親子で500円)ができます。(※離乳食は提供できません。)  
 ★ランチ体験ご希望の方は2日前までご予約をお願いします。(先着3組まで)  
 ★ご来園の際には小堅保育園までご連絡をお願いします。 小堅保育園 TEL: 0235-73-2330

## 9月のイベントについて

9月7日・21日(水)10:00~  
 ベビーマッサージ・ふれあい遊び

子どもは親とふれあうことで安心します。肌と肌をふれあわせ、いっぱい抱っこして親子でふれあい遊びを楽しみましょう。  
 持ち物:バスタオル



9月5日(月)10:00~  
 絵本読み聞かせ

小さいころから絵本に親しむことで、言葉やコミュニケーション能力を育む効果があります。ゆったりと楽しみましょう。



9月14日(水)10:00~  
 手形・足形アート製作  
 身体測定日

成長の記録に手形・足形アートの製作を楽しみましょう!ご希望の方は身体測定もできますよ!



9月16日(金)10:00~  
 砂遊び

子ども達が大好きな砂遊び! 園庭の砂場で思いっきり遊びましょう! 砂などのさまざまな素材の感触に触れることで想像力や思考力を高めることにもつながります。

※子どものデリケートな肌を守るため、必要に応じて日焼け止めクリームを塗っててくださいね!

9月26日(月)10:00~  
 おもちゃ作り

市販のおもちゃとは違った楽しみ方ができるのが手作りおもちゃの魅力です! お家でも楽しめるような手作りおもちゃを考えていますので、是非一緒に作りましょう!



9月9日(金)川あそび

小堅保育園の近くにある川で遊びましょう! 山から川へ、川から海へ、つながっている様子を見ることができます。

9:45 小堅保育園集合  
 歩いて近くの川に行き(徒歩5分)川遊びを楽しみます。  
 11:00 保育園に帰りましょう。  
 11:30 希望によって昼食(ランチ体験も可能です)・解散

☆服 装 ☆

帽子  
濡れてもいいズック

☆持ち物 ☆

着替え・タオル・帽子  
水筒・替えの靴

9月30日(金)磯あそび

9:30 小堅保育園集合  
 歩いて近くの海に行き(徒歩5分)磯遊びを楽しみます。  
 11:00 保育園に帰りましょう。  
 11:30 希望によって昼食(ランチ体験も可能です)・解散

※雨天の場合でも園内で自由に遊べますので是非遊びに来てください☆ (園内での活動に変更になる場合は、当日の朝8:30頃に電話連絡させていただきます。)

## ~最近のようす~



2日前までのご予約でランチ体験もできます。(1日3組まで)是非ご利用ください。(親子で500円)

ピヨピヨクラブ  
 (小堅育児サークル)のおしらせ

●日時:9/15(木)10:00~11:30  
 ●場所:小堅コミセン  
 わんぱくルームの職員も一緒に参加しています。親子同士のコミュニケーションを楽しみましょう。

身体測定や保健師さんへの相談もできますので、どなたでもお気軽に遊びにいらしてくださいね!

小堅保育園  
 子育て支援センター  
 わんぱくルーム

〒999-7461 鶴岡市堅吾沢字淵ノ上533番地  
 TEL:73-2330 FAX:33-8480