

まんまるキッズ9月



業務内容 育児相談 8:30~17:00
 (事前に連絡をいただくと確実に
 時間確保ができます。)
 プレイルーム開放
 9:00~12:00 14:00~16:00

令和2年 8月 31日 発行
 鶴岡市大山2丁目20-1
 大山保育園 分園内
 おおやま子育て支援センター
 TEL 33-2778
 FAX 33-3048



日中は蒸し暑い日が続きますが、朝夕は涼しさが感じられるようになってきました。セミの鳴き声に代わって、秋の虫たちの合奏もにぎやかです。お家で子育てしている皆さん、夏の疲れは残っていませんか。お子さんのお昼寝中は大人の方も横になってひとやすみしましょうね。子育ては一人だと辛いこともあります。同じように頑張っている方を見つけて元気をもらえたり、おしゃべりすることで気持ちがフツと軽くなったり笑えたりします。センターのピンク色のソファが、頑張っている皆さんをお待ちしています。ゆっくりしましょうね。そしてたくさんのおもちゃ達が、元気いっぱいのおちびっちゃん達をお待ちしています。一緒に遊びましょう！



9月と10月は・・・

「ふれあい遊びと手作りおもちゃ」

日時: ①9月2日(金) 10時半~11時
 ②9月6日(火) 10時半~11時
 場所: おおやま子育て支援センター
 対象: 子育て中の方・興味のある方 10組
 申込: 9月1日(木)まで



「まるまる育児～赤ちゃんとのおしゃべり～」

日時: 9月8日(木)10時~11時
 場所: 大山保育園分園ホール
 講師: 難波ハツ子氏 (難波助産院 院長)
 対象: 0歳児の親子 10組
 持ち物: バスタオル・フェイスタオル各一枚ずつ
 申込: 9月6日(火)まで

「ママのおしゃべり会～幼稚園・保育園どう選ぶ?～」

10月から入園申し込みが始まりますね。気楽に情報交換・おしゃべりしましょう。
 日時: ①9月13日(火)10時~10時半
 ②9月15日(木)10時~10時半
 場所: おおやま子育て支援センター
 対象: 子育て中の方などたても 10組
 持ち物: 水分補給の飲み物
 申込: 9月9日(金)まで



楽しいね
ブロック遊び。



この本
面白そう...



ばしゃばしゃ! タライで水遊び

うたってみよう むしのこえ

あれまつむしが ないている
 チンチロチンチロ チンチロリン
 あれすずむしも なきだして
 リンリンリンリン リーンリン
 あきのよながを なきとおす
 ああおもしろい むしのこえ



「森のコンサート」

日時: 10月7日(金) 10時~10時半
 場所: 大山保育園分園ホール
 講師: 滝沢佳菜子氏 (ピアノ講師)
 対象: 子育て中の方・興味のある方10組
 申込: 9月30日(金)まで

「ハロウィンの仮装グッズを作ろう」

日時: ①10月20日(木) 10時半~11時
 ②10月21日(金) 10時半~11時
 場所: おおやま子育て支援センター
 対象: 子育て中の方 10組
 申込: 10月13日(木)まで

「離乳食試食会」

日時: 10月22日(土)10時半~12時
 場所: 大山保育園
 講師: 大山保育園栄養士
 対象: 離乳食期の親子 5組
 持ち物: スプーン・フォーク、食事用エプロン・おしぼりタオル
 申込: 10月7日(金)まで



「心がほどける絵本と子育て」

日時: 10月28日(金)10時~11時15分
 場所: 大山保育園分園ホール
 講師: 本間俊美氏 (読書アドバイザー)
 対象: 子育て中の方・興味のある方10組
 先着5名まで託児します
 持ち物: ・絵本を借りていくバッグ
 当日移動図書館「やまびこ号」が来てくれます。市立図書館の利用カード(ない方は当日作れます)をお持ちください
 申込: 10月21日(金)まで



暑い日は
プールが
最高!
でした。



9月・プレイルームカレンダー

月曜~金曜 9:00~12:00
 14:00~16:00

日	月	火	水	木	金	土
				1 まるとまる育児	2 ふれあい遊びと 手作りおもちゃ	3
4	5 まるとまる育児	6 ふれあい遊びと 手作りおもちゃ	7 大山山い子 ワイイルーム	8 まるとまる育児	9 まるとまる育児	10
11	12 ママのおしゃべり会	13 ママのおしゃべり会	14 西郷 つみきクラブ	15 ママのおしゃべり会	16 まるとまる育児	17
18	19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24
25	26 絵本の日	27	28 西郷つみきクラブ (洋服交換会)	29	30 まるとまる育児	

新型コロナウイルスの感染状況により
変更する場合もあります。

おすすめ!

『大豆とじゃが芋のサラダ』

◆大人の食事から後期食へのアレンジ◆

- ゆで大豆 → 使用しない
- じゃが芋
- 人参
- きゅうり
- レタス
- ウィンナー → 鶏ひき肉
- 酢
- 油 → 使用しない
- 砂糖
- 食塩

- ①食材の下処理
じゃが芋・人参→皮をむいて切る
きゅうり→皮をむいて切る
レタス→小さく切って水にさらしておく
- ②鍋にじゃが芋・人参を入れ柔らかくなるまでゆでる
- ③2にきゅうり・レタスと鶏ひき肉を入れ煮る
- ④少量の調味料を入れる

作り方は中期と同じですが、きゅうりやレタスを少し大きく切ったり(5~6mm位)して噛む練習をしてみましょう! 硬さは指でつぶせる程度です。大豆は誤飲・誤嚥の可能性があるため、咀嚼が未熟な0歳さんにはまだ早いでしょう。旬の美味しい枝豆も「大人の楽しみ」にしておくといいと思います!

絵本の日 体操の日 すくすくチェック

ナースさとみ先生による身体測定・健康相談10:30~
 バスタオル1枚ご持参ください。