



令和4年度 さかえ子育て支援室だより

# なかよし

R4年9月1日



暑さもようやく一段落し、季節の移り変わりを感じる頃となりました。お散歩しながら、虫の声に耳を傾けたり、気持ちの良い秋風を感じたいですね。また、夏の疲れも出やすい頃です。お子さんと一緒に休息を取りながら、体調管理に気をつけて過ごしましょう。

また、今月は運動遊びやリズム遊びを行います。五感を刺激してリフレッシュしましょう。お出掛けついでに、ぜひ「なかよしルーム」にも遊びに来てください。お待ちしております。

## 8月のひととき



### 発育測定・育児相談



## 9月の予定

月	水	金
		2日 好きな遊び
5日 作って遊ぼう	7日 お話の日	9日 育児講座 運動遊び
12日 お散歩デー	14日 ポットン遊び	16日 発育測定 育児相談
19日 祝日 敬老の日	21日 ふれあい遊び	23日 祝日 秋分の日
26日 お絵描きの日	28日 育児講座 リズムを楽しもう	30日 お散歩デー



### あそびの広場・秋

9月27日(火)10時15分～11時30分(受付10時～)

場所: <晴天>小真木原運動公園 <雨天>朝暘武道館

対象: 6カ月以上の未就園児の子どもと保護者

内容: 赤ちゃんコーナー、製作遊び、シャボン玉遊び

申込み: 8/29(月)～9/12(月)まで

子ども家庭支援センター ☎25-2741 まで

育児講座

### 運動遊び

9日(金)10時半～11時



○お子さんと一緒に身体を動かしながらリフレッシュしませんか。ご参加お待ちしております。

育児講座

### リズムを楽しもう

28日(水)10時半～11時



♪音楽に合わせて色々な楽器を鳴らしてみましよう。どんな音が出るのか楽しみですね。