令和４年１０月

高く澄んだ青空に白い雲がふわりと浮かび、大きく息を吸い込みたくなるさわやかな季節になりました。天気の良い日には、秋の草花や木の実をさがしたり、体を動かしたりして遊ぶのもいいですね！

わくわくだより

〒997－0033　鶴岡市泉町５－３０
鶴岡市総合保健福祉センター　にこ♥ふる２階
鶴岡市子ども家庭支援センター
☎０２３５－２５－２７４１（直通）
なかよし広場開館時間：午前９時～12時、午後１時～４時

＊10月の予定＊

＊２日（日）ハッピーホリデー
時間：午前9時～12時
なかよし広場を午前中開放します。

＊４日（火）自然の中で遊ぼう
対象：１歳以上の未就園児とその保護者
時間：午前１０時～11時３０分
場所：山形大学農学部付属農場
内容：りんご狩り、自然散策
定員になり締め切りました。

＊１３日（木）あかちゃんのお部屋
対象：R４年４月～６月生まれの子とその保護者
時間：午前１０時～11時３０分
内容：ベビーマッサージ
申込み：９月２６日（月）～10月7日（金）まで
定員２５組になり次第締め切ります。ご了承ください。

＊２４日（月）あかちゃん広場
対象：R３年１０月～R４年３月生まれの子とその保護者
時間：午前１０時～11時３０分
内容：３B体操
申込み：10月5日（水）～19日（水）まで
定員２５組になり次第締め切ります。ご了承ください。

＊２７日（木）お誕生カードプレゼントDAY♪
10月生まれのお友だちにお誕生カードをプレゼントします！
手形をとったり、記念写真が撮れるコーナーもありますよ♪

～ノーバディスパーフェクトプログラムにそって～
私らしい子育て見つけよう！

日頃の『悩み』『関心ごと』『思い』など、ママ同士で話していくなかで自分らしい子育てを見つけてみませんか？ファシリテーターが進行し、少人数で話しやすいプログラムです。話すのが苦手な方でも、安心して楽しく参加できますよ♪

日　時　全６回（10月～11月中）午前10時00分～11時30分
会　場　第３学区コミセン
対　象　０歳～未就学児を育てているお母さん
（全６回の参加が可能な方）
託児対象　生後５か月～未就園のお子さん
申込み　詳しくは子ども家庭支援センターまで
その他　参加無料

なかよし広場 Halloween

10月24日（月）～31日（月）まで、ハロウィンのフォトコーナーを設置します。可愛い衣装を着て遊びに来てくださるのも大歓迎です。開所時間内ならいつでもOK！
ぜひカメラを持って遊びに来てくださいね。

2022年　10月　子ども家庭支援センター・なかよし広場のイベント

月	火	水	木	金	土	日
お問い合わせ・申し込み先 鶴岡市泉町５－３０　鶴岡市総合保健福祉センター にこ❤ふる2階 鶴岡市子ども家庭支援センター TEL　０２３５－２５－２７４１					1	2 ハッピー❤ホリデー なかよし広場の 午前開放デー 9時～12時
3	4 自然の中であそぼう 10時～11時30分 山大農場 1歳以上の未就園児と保護者 定員になり締め切りました。 ありがとうございました。	5 身体測定 開所時間中 スタッフに声をかけて くださいね！	6 サポーター基礎講習 10時～12時 栄養指導研修室 子どものケガと対応 要申込(5日前まで)	7 わくわくタイム サポーター基礎講習 10時～12時 栄養指導研修室 交通安全教室 要申込(5日前まで)	8	9
10　スポーツの日	11	12 身体測定 サポーター基礎講習 10時～12時 栄養指導研修室 子どもの栄養と食生活 要申込(5日前まで)	13 サポーター基礎講習 あかちゃんのお部屋 10時～11時30分 にこ❤ふる2階 健診ホール R4年4月～6月 生まれの未就園児 要申込9/26(月)～10/7(金) ※定員25組になり次第締切	14 わくわくタイム （ふれあいあそび等） 10時～	15	16
17	18 サポーター基礎講習 10時～12時 大会議室 子育てを取り巻く環境 要申込(5日前まで)	19 身体測定 開所時間中	20	21 わくわくタイム （ふれあいあそび等） 10時～	22	23
24 あかちゃん広場 10時～11時30分 にこ❤ふる2階 健診ホール R3年10月～R4年3月 生まれの未就園児 要申込10/5(水)～10/19(水) ※定員25組になり次第締切	25	26 身体測定 開所時間中	27 サポーター基礎講習 10月お誕生カード プレゼントDAY♪ 記念写真コーナーで写真を 撮ったりお誕生カードが もらえるよ！	28 わくわくタイム （ふれあいあそび等） 10時～	29	30
31	10/13 サポーター基礎講習 10時～12時 栄養指導研修室 絵本から学ぶこと 要申込(5日前まで)	10/27 サポーター基礎講習 10時～12時 健康増進ホール ベビーマッサージ体験 要申込(5日前まで)				