



令和4年 11月号

鶴岡市羽黒町後田字谷地田 186-1 羽黒子育て支援センター（貴船保育園内）  
TEL-FAX 62-2154 E-MAIL Kosodate-kibune@kamiji.or.jp

秋晴れの日差しが心地よい日もあれば、急に寒くなり支援室の窓から冷たい風が入ってくる日も増えてきました。そんな中でも子ども達は、園庭を走り回って鬼ごっこを楽しんだり、虫捕まえに夢中になったりと元気いっぱいです♪

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…いろんな秋と一緒に楽しんでいきましょう。

もし、風邪をひいてしまったら



### 感染予防について学ぼう

感染症が流行しやすい時期となってきました。こんな時どうすればいいのか？と不安になってしまう時があると思います。家庭内での感染防止の為に、一緒に学んでみませんか？

日時：11月29日（火）10:30～11:00  
場所：にこにこ広場  
講師：貴船保育園 保健師  
\*申し込みは必要ありません。気軽においで下さい。

## 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		🍌 🎂 いずみ保育園 大東保育園 開放日	🍌 🎵 いずみ保育園 大東保育園 開放日	📖 文化の日	😊 羽黒地域で あそぼう！ （コミセン） はぐろっこ広場	
6	7	8	9	10	11	12
	😊	😊 🖐️ 貴船保育園 開放日	😊	🖐️ びびよ広場 ②（広瀬）	😊	
13	14	15	16	17	18	19
	😊	😊	😊 🎵	😊	😊 リフレッシュ シュ・ヨガ （第4地区）	
20	21	22	23	24	25	26
	😊 育児相談 （老福） はぐろっこ広場	😊	📄 勤労感謝の日	😊	😊 🖐️	
27	28	29	30			
	😊	😊 感染予防 講座	😊			



…にこにこ広場は貴船保育園内の子育て支援センターで活動しています。どうぞ遊びにきてくださいね。

\*開放時間\*

9:00～12:00  
13:00～15:00

×…お休みです



…誕生会を10:30から行います。发育測定も行いますよ。



…にこにこ広場で季節の手型足型アートができます。 今月は…

午前 ① 9:15～10:15 3組  
② 10:30～11:30 3組  
午後 ① 13:30～14:30 2組

くまちゃんです



\*作ってみたい方は、支援センターまで申し込みをお願いします\*



…にこにこ広場でふれあい遊びを一緒に楽しみましょう♪

★感染対策に十分に留意しますが、鶴岡市内の感染状況によっては、活動の延期や中止の場合もありますのでご了承ください。

## 11月の保育園開放日

園名	日にち	時間	内容	持ち物
大東保育園	2日（水）	10時～ 11時	秋の自然物で遊ぼう	室内用スック
いずみ保育園	2日（水）		体を動かして 親子で遊ぼう	水筒・汗拭きタオル
貴船保育園	8日（火）		遊戯室で遊ぼう	お出かけに必要なもの



## 11月のサークル活動日

4日（金） 羽黒地域で遊ぼう  
（コミセン）  
21日（月） 育児相談日  
（老人福祉センター）

時間：10時～11時30分



## 第2回 ぴよぴよ広場



乳幼児期の大切な関わり方やお子さんが安心してまんまる抱っこのお話を  
お聞きしたいと思います。妊娠中でこれから赤ちゃんとの生活が始まる方も、  
赤ちゃんの時期は過ぎたけど今ちょっと心配事がある方も産後で体の調子が…という方も  
お話を聞くことでほっと気持ちが和らぐ時間になることと思いますので、  
どうぞご参加ください。

日時：11月10日（木）10時～11時  
（受付 9時45分～）

場所：広瀬地区活動センター

講師：なんば助産院 難波 ハツ子氏

内容：「子どものお世話」

対象：市内の妊婦の方から1歳ぐらまでのお子さんがいるご家庭の方

\*終了後には発育測定もできます\*

持ち物：バスタオル・水分補給ができるもの

母子健康手帳（発育測定を希望される方）

■申し込み締め切り…11月7日（月）まで（先着6組）



申し込み、問い合わせは…

羽黒子育て支援センター<斎藤・菅原>まで  
TEL/FAX 62-2154

## 今月のうた

一緒におすすめの  
絵本



～まつぼっくり～

・まつぼっくりが あったとき  
た～かいお山に あったとき  
ころころ ころころ あったとき  
おさるがひろって たべたとき！

～かくれんぼ～

・ヒヨコがね お庭でぴよこぴよこ  
かくれんぼ  
どんなに 上手にかくれても  
黄色いあんよが みえてるよ  
だんだん だあれが めったった

2番と3番はすすめとこいぬだよ！

## 親子であそぼう！リフレッシュ・ヨガ

心も身体もほかほかスッキリ！

ヨガ療法士の佐藤陽子氏を講師に迎え、親子で「ヨガ体験」を楽しみたいと企画しまし  
た。親子の触れ合いもしながら、グ～ッと身体を伸ばしたり、横になったり♪  
気持ちのいい時間を一緒に過ごしてみませんか？

日時：11月18日（金）10時～11時  
（受付 9時45分～）

場所：第4地区活動センター

講師：ヨガ療法士 佐藤 陽子氏

内容：親子で「ヨガ体験」

対象：生後3か月～2歳ぐらまでのお子さんと保護者

\*終了後には発育測定もできます\*

持ち物：バスタオル・水分補給ができるもの

母子健康手帳（発育測定を希望される方）

■申し込み締め切り…11月16日（水）まで（先着5組）



18日は第4地区活動センターで“いっぶくどうぞ”も  
開催していますよ！！いっぶく、いっぶく😊

## 12月のお知らせ

5日（月） 誕生会  
6日（火） ほっとの会  
15日（木） おはなし広場②  
19日（月） 育児相談日  
23日（金） クリスマス会

