



まんまるキッズ11月

業務内容 育児相談 8:30~17:00
(事前に連絡をいただくと確実に時間確保ができます。)

プレイルーム開放
9:00~12:00 14:00~16:00

令和4年 10月27日発行
鶴岡市大山2丁目20-1
大山保育園 分園内
おおやま子育て支援センター
TEL 33-2778
FAX 33-3048



11月23日は勤労感謝の日ですね。毎日働いている皆さん、ありがとうございます。そしてお家で家事・子育て・孫育てというとても大切なお仕事にしている皆さん、ありがとうございます。皆さんのおかげで、ご家族やおさんは毎日安心して元気に過ごせていますよ。一生懸命お世話をしてくれてありがとう。お子さんのお話を聞いてくれてありがとう。一緒に笑ってくれてありがとう。抱っこやおんぶ、ありがとう。絵本や歌をありがとう。自分であろうとしているときに、見守っていてくれてありがとう。思いどおりには進まなくてイライラしたり、そんな自分がいやになるのは、がんばっているからです。近くにいる人に愚痴ったり、抱っこを代わってもらったり、ひと休みしましょう。支援センターは皆さんがゆっくり気分転換するところですよ。一緒にゆっくりしましょうね。



11月と12月は・・・

11月4日(金) ボールで遊ぼう

時間: 10時~11時
場所: 大山保育園分園ホール
対象: 1歳半~3歳頃の未就園児の親子10組
講師: 勘太郎文庫 大瀧雅士氏
申込: 10月28日(金)まで



いろいろな仕掛け

11月28日(月)

ドライフラワー・ミニアレンジメント
時間: 10時~11時半 (製作時間30分くらい)
場所: おおやま子育て支援センタープレイルーム
対象: 興味のある方どなたでも 先着10名
講師: 虹の香房 渡部小枝氏
持ち物: 材料費500円 当日受付で頂きます。
申込: 11月21日(月)まで



昨年の作品です



ヨガでリラックス

日時: 12月22日(木)10:00~11:00
場所: 大山保育園分園ホール
対象: 子育て中の方・興味のある方 10組
先着4名まで託児します
講師: 佐藤優美子氏(e life yoga)
持ち物: 参加費500円当日受付でいただきます
汗拭きタオル・飲み物
マットはこちらで準備しますか?ご自分のものをお持ちいただいてもOKです
申込: 12月15日(木)まで



十月七日「森のコンサート」
滝沢佳奈子氏



十月二十二日
離乳食試食会



うたってみよう
「まっかな あき」

まっかだな まっかだな
つたのはっぱが まっかだな
もみぢのはっぱも まっかだな
しずむゆうひに てらされて
まっかなほっぺたの きみとぼく
まっかなあきに かこまれている



十月十九日
「ヨガでリラックス」
佐藤優美子氏

クリスマス飾りを作ろう

日時: 12月2日(金)・5日(月)
10:30~11:00
ご都合のよい日にどうぞ
場所: おおやま子育て支援センター
対象: 興味のある方 10組
申込: 11月25日(金)まで

歌って遊ぼう ドレミ♪ クリスマス親子の集い

日時: 12月19日(月) 10:30~11:10
場所: おおやま子育て支援センター
対象: 子育て中の方どなたでも 10組
講師: 田中宏氏
申込: 12月12日(月)まで

勘太郎文庫さんによる絵本の展示

日時: 11月24日(木)~12月7日(水)
場所: おおやま子育て支援センター
対象: 興味のある方どなたでも
乳幼児から大人向け・仕掛け絵本などたくさん!
椅子に腰かけてごゆっくりご覧ください。
クリスマスプレゼント用に注文もできます。

お楽しみ忘年会

手遊び・パネルシアターなど
日時: 12月28日(水)10時半~10時
場所: おおやま子育て支援センター
対象: 子育て中の方どなたでも 10組
申込: 12月21日(水)まで
今年もたくさんがんばりました。
みんなで笑って忘年会!

グロウインの仮装



11月・プレイルームカレンダー

月曜~金曜 9:00~12:00
14:00~16:00

日	月	火	水	木	金	土
		1 大山公園で遊ぼう	2 大山よい子ワイワイルーム	3	4 ボールで遊ぼう	5
6	7 大山公園で遊ぼう	8	9 西郷つみきクラブ	10 すくすくチェック	11	12
13	14	15	16 西郷つみきクラブ	17	18	19
20	21	22	23	24 クリスマス絵本の展示	25	26
27	28 ドライフラワー	29	30			12/7まで



1日火・7日月 十時~十一時半
大山公園で遊びましょう。
雨天中止 現地集合・現地解散
申込お問合せはおおやま子育て支援センターまで

新型コロナウイルスの感染状況により予定を変更する場合があります。

おすすめ!

『大根とベーコンの和風スープ』

◆大人の食事から後期食へのアレンジ◆

- 大根
- 人参
- 玉ねぎ
- ベーコン → 鶏ひき肉使用
- 花かつお (出汁取り用)
- ◆コンソメ → 使用しない
- ◆食塩
- ◆だし汁

- ①食材の下処理
大根・人参・玉ねぎ→皮をむいて1cm弱のコロコロに切る
- ②鍋にお湯を沸かし花かつおで出汁をとる
- ③2に1の食材を入れて煮る
- ④食材が柔らかくなったら調味料を入れる
- ⑤味をととのえてできあがり

今は離乳食用のコンソメやブイヨン、だし汁など色々な商品があるそうですね。市販品を上手に使って、たくさん「味」を経験することは乳児の味覚の発達にとっても重要です。しかし、気になるのは「塩分」。出汁を効かせると「塩分」を控えても美味しく食べることができるのは、大人も一緒ですね。市販品を使う時は、大人が味見してみてください。【ほんのり塩味】程度の味付けで十分です。