

まんまだより 1月号

鶴岡市社会福祉協議会
子育て広場 まんまルーム
鶴岡市末広町3-1
マリカ東館 3F
☎・FAX 24-5635

2023年、ウサギ年がスタートしました。コロナ感染症がこんなに長引くとはい、3年前には予想すらできませんでした。ウサギの特徴は跳ねることから、いろいろなことが上向きに跳ね上がる、回復する年になって欲しいものです。利用する皆さんの笑顔と可愛い声が、たくさん聴かれるまんまルームでありたいと願っています。

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

★1/3(火)まで年始休館です★

成人の日 開館しています

子育て相談日 担当: 中央児童館長・職員 10:00~11:30

『心も体もリラックスヨガ』 講師: 前田 恵氏 子育て講座 10:30~11:00

子育て相談日 担当: 子ども家庭支援センター相談員 10:00~11:30

まんま~ずと あそぼう

にこにこタイム 10:30~

2月の主な予定

子育て相談日
8日(水)
17日(金)
10:00~11:30
担当: 中央児童館長
まんまルーム職員

子育て講座
『子どもの生活リズム』
22日(水) 10:30~

にこにこタイム
『田中さんと
冬のうたをうたおう』
1日(水) 10:30~

まんま~ずとあそぼう!
28日(火) 10:30~

《子育て講座》

日時: 17日(火) 10:30~11:00

内容: 『心も体もリラックス
~ ヨガ体験講座 ~』

講師: ヨガインストラクター

前田 恵氏

冬の寒さと日々の育児、家事で少し固まり気味の体をゆっくり伸ばしてみませんか。前田先生の優しくポジティブになる語り口に心も体もほっこり。離れて遊ぶお子さんは、職員と一緒に過ごします。

定員: 10組程度

申込: 1月4日(水) 受付開始

(来館時やお電話でお申し込みください)

《子育て相談日》

11日(水) 10:00~11:30

(担当: 中央児童館長・まんまルーム職員)

24日(火) 10:00~11:30

(担当: 子ども家庭支援センター相談員)

ささいなことでも構いません。子育てについて心配なこと、聞いてみたいことがありましたら、ぜひどうぞ。

◇予約もできます。職員に声をおかけください。

【恐竜とかわいいお家】という名前を付けました。仲良し2人が作ってくれまし



《にこにこタイム》

27日(金) 10:30~

まんま~ずとあそぼう!

ふれあい遊び、冬のうたやおはなしなどを一緒に楽しみましょう!



『田中さんと

♪冬のうた♪をうたおう』

日時: 2月1日(水) 10:30~

定員: 10組程度

1月4日(水)より受付開始しております。

直接、または電話でお申し込みください。

大きなビジーボードを

作りました。赤ちゃんが夢中になる日用品を沢山付けた1枚の板です。引っ張ったり押ししたりして楽しんでね。