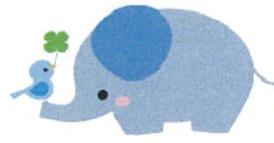


まんまるキッズ 2月



業務内容: 育児相談 8:30~17:00
(事前に連絡をいただくと
確実に時間確保ができます。)
プレイルーム解放
9:00~12:00
14:00~16:00

令和5年 1月 27日 発行
鶴岡市大山2丁目20-1
大山保育園 分園内
おおやま子育て支援センター
TEL 33-2778
FAX 33-3048



寒いですね。停電のお家の方はどんなに大変でしょう。どうぞ風邪ひきませぬように。お天気が荒れると、お家の中で過ごす時間が増えますね。皆さんどうか気分転換しながらお家時間を楽しく過ごせますように。お家でちょこっとできるふれあい遊びをご紹介します。動画などを見てやってみてください。谷口國博(たにぞう)さん「おすし すし すし」「バスにのって」「みんなのせんたくもの」一緒に楽しんでおすすめ。図書館から絵本を借りてきて見るのもおすすめです。市立図書館には赤ちゃん向けの絵本もたくさんあり、一人10冊二週間借りられます。児童館や子育て支援センターでも貸出しているところがあります。おおやま子育て支援センターでも絵本の貸し出ししています。お家の方の元気がお子さんの元気の素です。自分時間(おやつタイム・昼寝・自分の買い物・雑誌を見る・体を動かす・・・など)もぜひ大切に!そして天気を見て遊びに来てください。一緒におしゃべり&遊びましょう。



「お楽しみ忘年会」12月28日
みんなでカルタもしました。



「嘔吐物の処理の仕方」
五十嵐さとみ先生



2月と3月は・・・

節分豆まき

日時: 2月3日(金) 10:30~11:10
・10:30~ お面・足型アートなどの製作遊び
・11:00過ぎ~ 豆まき(カラーボールで)
大山保育園年長児のやさしい鬼さんと
場所: おおやま子育て支援センター
対象: 子育て中の親子 10組
申込: 2月1日(水)まで



わらべ歌で遊ぼう

わらべ歌のふれあい遊び・絵本・ペーパーサートなど
日時: 2月9日(木) 10:30~11:10
場所: おおやま子育て支援センター
対象: 子育て中の親子 10組
申込: 2月6日(月)まで



おひな様を作りましょう

日時: ①2月16日(木) 10:30~11:10
②2月17日(金) 10:30~11:10
ご都合の良い日にどちらでも
場所: おおやま子育て支援センター
対象: 子育て中の親子・興味のある方 10組
申込: 2月9日(木)まで



ヨガでリラックス

日時: 3月6日(月) 10:00~11:00
場所: 大山保育園分園ホール
対象: 子育て中の方・興味のある方
先着5名の託児はいっぱいになりました
講師: 佐藤優美子氏(E life yoga)
持ち物: 参加費500円当日受付で頂きます
水分補給の飲み物・汗拭きタオル
マットはこちらで準備しますがご自分のものをお持ち頂いてもOKです
申込: 2月27日(月)まで

春のお楽しみ会

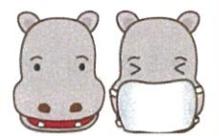
大型絵本・ふれあい遊び・ゲームなど
日時: 3月29日(水) 10:30~11:10
場所: おおやま子育て支援センター
対象: 子育て中の親子 10組
申込: 3月20日(月)まで

うたってみよう

「コンコンクシャンのうた」

りずさんが マスクした
ちいさい ちいさい ちいさい ちいさい マスクした
コンコンコンクシャン
つるさんが マスクした
ほーそい ほーそい ほーそい ほーそい マスクした
コンコンコンクシャン

※ぶうちゃん まあるいマスク
※かばさん おおきいマスク
※ぞうさん なーがいマスク



2月・プレイルームカレンダー
月曜~金曜 9:00~12:00
14:00~16:00

日	月	火	水	木	金	土	日
			1 大山よい子 ワイワイルーム	2 節分 豆まき	3	4	
5	6	7	8 西郷 つみきクラブ	9 わらべうたで 遊ぼう	10 おひな様を 作りましょう①	11	12
12	13	14	15	16 おひな様を 作りましょう②	17 おひな様を 作りましょう②	18	19
19	20	21	22 西郷 つみきクラブ	23	24	25	26
26	27	28					

ナースさとみ先生による
身体測定・健康相談

予 新
定 型
を コ
変 ロ
更 ナ
さ ウ
せ イ
て ル
い ス
た の
だ 感
く 染
こ 状
が 況
あ に
り よ
ま っ
す 。

「嘔吐物の処理のしかた」
は、裏面です
ナースさとみ先生の元気の素コーナー



『白菜とじゃが芋の生姜スープ』

◆大人の食事から中期食へのアレンジ◆
豚コマ肉 50g → 鶏ひき肉に変更
白菜 160g
じゃが芋 150g
生姜汁 3g → 使用しない
◆コンソメ 5g → 使用しない
◆食塩 2g → 少量使用
水

①食材の下処理
白菜…長四角に切る
じゃが芋…皮をむいてせん切りにして水にさらしておく
②鍋に白菜と水を入れ火にかける
③2に鶏ひき肉を入れほくし、じゃが芋を入れる
④食材が柔らかくなったら塩を入れる
⑤味をととのえてできあがり

生姜は未発達のお子さんのの胃腸に負担をかけるので使用を控えるようにしましょう!
もうすぐ節分ですね。生まれてきてから初めて経験するイベントとは思いますが、歯(あご・奥歯)が未発達
の乳児は【誤嚥】の可能性があるので、豆は食べさせないように気を付けましょう!少しなら…と思って
も心をオニにして来年まで我慢しましょう!



ナースさとみの元気の素コーナー

「嘔吐物の処理の仕方」

感染性胃腸炎の嘔吐は、前触れなく突然起こることが多いので、
予め嘔吐物処理セットを準備しておくことで処理がスムーズに行えます。

【準備するもの】 ※すべてをバケツにまとめて準備しておくで慌てない。

- ・マスク、ビニール手袋（どちらも使い捨てタイプで、どちらも2組必要）
- ・ゴミ袋:2枚（大きめのスーパー袋など、穴が開いていないもの）
- ・ペーパータオルや新聞紙、キッチンペーパー、古タオル、古着など（捨ててもよいもの）
- ・次亜塩素酸ナトリウム消毒液0、05%溶液
(作り方や使用上の注意は以下を参考に。
胃腸炎のウイルスにはアルコール消毒は効果がありません)

○次亜塩素酸ナトリウム液の作り方○

《0、05%溶液: 水500ml + ハイター5ml (ペットボトルキャップ約1杯)》

使用場所: 嘔吐物や便が付着したトイレや床用等

《0、1%溶液: 水500ml + ハイター10ml (ペットボトルキャップ約2杯)》

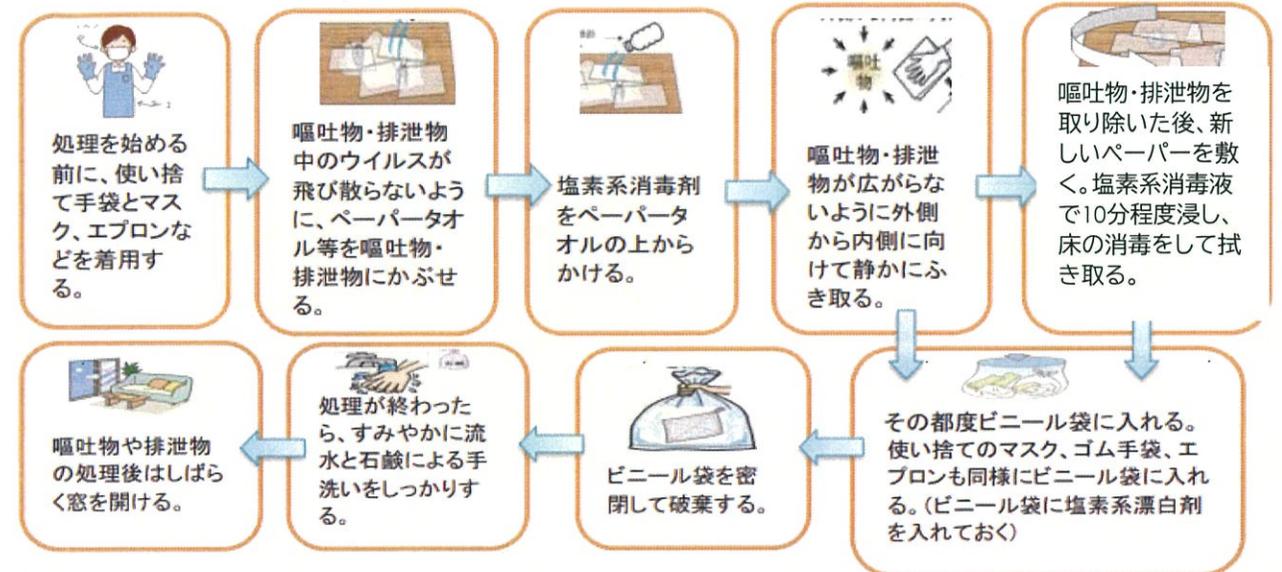
使用場所: 衣類、ドアノブ、スイッチ、テーブル、水洗レバー、手すり用等

●次亜塩素酸ナトリウム液、使用上の注意点

- ・衣類の消毒に使う際は、汚れを落としてから約30分消毒液に浸す。
また色柄物については、漂白により色落ちするので注意が必要です。
- ・金属部分は錆びる恐れがあるため、10分程度経過したら水拭きする。
- ・消毒後は完全に乾燥するまで触れないようにする。
完全に乾燥することによって塩素は揮発して無害になります。
- ・スプレーボトルでの噴霧はウイルスが飛散する可能性があるため使用しない。
- ・作り置きする場合は誤飲しないように見た目で見分けやすいように表記する。
また、子どもの手が届かない場所に保管する。

嘔吐物処理の手順

★嘔吐物・排泄物処理方法(処理する人以外は近寄らないようにしましょう。)



●嘔吐物処理時(後)の注意点

- ・高さ1mから嘔吐した場合、半径2mにウイルスが飛散すると言われています。嘔吐物を処理した人の着替えはもちろん、嘔吐物の処理範囲は広めに行いましょう。
- ・嘔吐物を処理した後、48時間は症状が出ないか注意しましょう。
- ・嘔吐物処理中は窓を開けて換気しながら行いましょう。また、床の処理が不十分のまま乾燥すると、細かい粉塵となって空中を浮遊して感染を拡大させる可能性があるため注意しましょう。
- ・手袋やマスクを外す際、汚染された部分に触れないように気をつけましょう。
- ・処理後は必ずうがい・手洗いを十分に行いましょう。

●処理後の消臭について

- ・布のソファやマットレス、カーペットなど消臭が難しいものについては、拭き取りや洗濯のみではなかなか匂いが取れないことがあります。以下の方法で軽減することもあるのでお試しください。
- ・気になる箇所に重曹を振りかけ、2~3日後に掃除機で吸い取る。
- ・スチームアイロン(85℃で2分以上)を当てる。(高温のため素材によっては縮むことも考えられるので、洗濯タグなどで確認してから行いましょう)
- ・布団乾燥機を使用する。