



# まんまだより7月号

鶴岡市社会福祉協議会  
 鶴岡市子育て広場  
 まんまルーム  
 鶴岡市末広町3-1  
 マリカ東館3階  
 TEL・FAX 0235-24-5635

暑い夏がやってきました。子ども達は水遊びが大好き。汗落としの沐浴も気持ちよく過ごすには大切ですね。楽しく過ごしても暑さだけでバテバテになってしまうこともあります。そんな時は、空調の効いているまんまルームでゆったり過ごすのも、夏バテ防止になります。まんまルームの遊びの環境も少しずつ変えていきたいと思います。ぜひ遊びに来てね。

## 今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	子育て相談日 10:00~11:30	にこにこタイム 10:30~	田中さんと ♪夏のうたを うたおう			
9	10	11	12	13	14	15
16	17 海の日 開館しています	18	19 子育て講座 10:30~11:00	20 『イヤイヤ期の関わり』 講師:南部保育園長	21 	22
23	24 子育て相談日 10:00~11:30	25 担当:中央児童館長・まんま職員	26 まんま~ずと あそぼう!	27 にこにこタイム 10:30~	28	29
30	31					

7/4(火)~7(金)の期間、入り口に笹飾りを飾って、皆さんをお出迎えします。短冊に願い事を書いて飾ってみてくださいね。願いが叶いますように・・

## 《8月の主な予定》

- ◎子育て相談日  
4日(金)  
(中央児童館長・まんま職員)
- ◎にこにこタイム  
17日(木)  
まんま~ずとあそぼう
- ◎子育て講座  
23日(水)  
「心も体もリラックス  
~ヨガ体験講座」

10:00~11:00は講座参加者以外、利用できませんので、ご了承ください。



## 《子育て講座》

日時：7月19日(水) 10:30~11:00

内容：『イヤイヤ期の関わり』

講師： 南部保育園 阿達 美枝 園長

「いやだ・いやだ」「じぶんで・じぶんで」は、成長のしるしです。でも、切り替えは大変。お話をお聴きすることでちょっとした子育てのヒントが見つけれられるかもしれませんね。

対象：乳幼児親子(保護者のみの参加もできます)

※7月3日(月)より申込受付開始 直接、または電話でお申込みください。

※お子さんをあそばせながらお話を聴くことができます。

## 《子育て相談日》

3日(月) 10:00~11:30  
(担当：市子育て推進課 栄養士)  
食事の悩みは人それぞれ。この機会に個別にお話を聞いてみませんか。

24日(月) 10:00~11:30  
(担当：中央児童館長・まんま職員)  
◇予約もできますので、職員にお声掛け下さい。

## 親子サロン再開しています。

広場隣の別室で、持ち込みの軽食、おやつ、飲み物を取ることができます。

## 《にこにこタイム》

4日(火) 10:30~

♪田中さんと夏のうたを歌おう♪

6月19日(月)より受付開始しております。直接、または電話でお申し込みください。

27日(木) 10:30~

まんま~ずとあそぼう

まんま職員と一緒に、ふれあい遊び・季節のうた・絵本を楽しみましょう!

《申込は要りません。お気軽にご参加ください。》

## まんまのうれしいニュース

今年もメダカさんが卵を産みました。小さな赤ちゃんメダカが見られるかもしれませんよ。