

まんまるキッズ 6月



業務内容：育児相談 8:30～17:00
 (事前に連絡をいただくと確実に
 時間確保ができます。)
 プレイルーム開放
 9:00～12:00 14:00～16:00

令和 5年 5月 30日 発行
 鶴岡市大山2丁目20-1
 大山保育園 分園内
 おおやま子育て支援センター
 TEL 33-2778
 FAX 33-3048



梅雨の時期、気温差が大きくなったり、ジメジメしたり、洗濯物が乾きにくくなったり...そんな中毎日がんばってくださるお家の皆さん、ありがとうございます。ご家族のことを優先にしていますが、ご自分の心と体も大切にしましょうね。ご自分へのご褒美は何にしましょうか？美味しい飲み物、スペシャルなおやつ、新しい洋服？愚痴やおしゃべりも大切！一緒におしゃべりしてゆっくり過ごしましょう。



6月と7月は...



ヨガでリラックス

日時：6月8日(木) 10:00～11:00
 場所：大山保育園分園ホール
 対象：子育て中の方・興味のある方10名
 先着5名までの託児はいっぱいになりました
 大人の方の申込受付中です
 講師：佐藤優美子氏 (E life yoga)
 持ち物：参加費500円
 汗拭きタオル・水分補給の飲み物
 動きやすい服装でどうぞ
 マットはこちらで準備しますが
 ご自分のものをお持ち頂いてもOKです。
 申込：6月5日(月)まで

虫よけスプレーを作ります

日時：6月9日(金)10:30～11:00
 場所：おおやま子育て支援センター
 対象：興味のある方 10組まで
 講師：大山保育園 看護師
 申込：6月2日(金)まで
 持ち物：500mlの空のペットボトル1本
 またはスプレーボトル代110円

父の日のプレゼント カード作り

日時：① 6月12日(月)10:30～11:00
 14:30～15:00
 ② 6月14日(水)10:30～11:00
 14:30～15:00
 場所：おおやま子育て支援センター
 対象：子育て中の方 10名
 申込：6月9日(金)まで
 お父さん参加の方は当日撮影した写真も入れられます



★ ヨガでリラックス★

7月5日(水)10時～11時
 子育て中の方 興味のある方 10名
 先着5名まで託児します
 講師：佐藤優美子氏 (E life yoga)
 持ち物：参加費500円・飲み物・タオル
 6/28(水)まで申込
 ★七夕お楽しみ会★
 7月7日(金)10時半～11時
 子育て中の方どなたでも10組。
 笹竹も差し上げます。7/3(月)まで申込。

★ タイルでコースターを作ろう★

①7月3日(月)10:30～11:00
 ②7月10日(月)10:30～11:00
 興味のある方10名
 持ち物：材料費100円
 申込：6/28(水)まで

離乳食試食会

日時：6月10日(土)10:30～12:00
 場所：大山保育園 本園
 対象：離乳食期の親子 5組
 講師：大山保育園 栄養士
 持ち物：スプーン・エプロン・おしぼり
 申込：5月26日(金)まで

うたってみよう!

おたまじゃくし
 おたまじゃくしに あしがでて
 てがでてきたら おがとれた
 ぴょんぴょんぴょんぴょん
 かつかつか
 ぴょんぴょんぴょんぴょん
 かつかつか



ちっちゃなプールで水遊びができます

7月11日(火)～8月31日(木)までの(火)・(木)・(金)の 10時～11時半
 (天候に応じて)
 持ち物：◎水遊び用紙パンツ・おむつが外れた方は水着
 紫外線予防・虫よけのためTシャツなどを上に着せてください。
 ◎タオル
 ◎お家の方も帽子などUV対策
 ※ お座りが安定してきたお子さんから遊べます
 ※ 発熱・咳・鼻水・下痢・流行り目など感染症は完治してからご利用できます。

6月・プレイルームカレンダー

月曜～金曜 9:00～12:00
 14:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

新型コロナウイルスの感染状況により、予定を変更させていただく場合があります。



ナースさとみの元気の素コーナー
 「子どもの水の事故と対策」
 は裏面です

今月のおすすめ

【高野豆腐の炒め】

後期食への取り分け

- ①食材の下処理をする
- ②鍋に人参・高野豆腐を入れ煮る
- ③人参が柔らかくなったら、鶏ひき肉・春雨・青菜を入れ、調味する
- ④全体が形態に合わせた柔らかさになったら出来上がり

中期食にも慣れてきて噛むことが上手になってきましたか？口に入れてすぐに飲み込んでしまうようであれば、後期食へ進めましょう！
 両手や指が器用に使えるようになってくるので、食べ物を「つまむ」「つかむ」「つぶす」などの様子が見られるでしょう。汚れることを恐れずに、イスのまわりにレジャーシートや新聞紙を広くひろげて、自由に食べさせてみましょう！
 茹でた野菜をサイコロ状に切ってつまませたり、スティック状にして握らせたりして食べる意欲を育てていきましょう！

すくすくチェック
 10時半～11時

絵本読み聞かせの日 体操の日



【子どもの水の事故と対策】

5/8から新型コロナウイルス感染症が5類感染症の位置づけに変更されました。

約3年の自粛生活から解放されて、これからどんどん屋内外で活動的に過ごす場面が増える子どもたち。

制限なく自由に過ごすことができる反面、『子どもの事故』については注意が必要です。

近年は窓際に置いてある物に登った子どもが窓から外へ転落した事故や、毎年のように繰り返される真夏の車内閉じ込め事故など記憶にあるのではないのでしょうか？

1960年以降、2000年代まで40年余りの間、1歳以上の子どもたちの死因の第一位は「不慮の事故」でした。

2015年頃からは毎年減少してきているものの、毎年600名前後の子どもが亡くなっています。

事故防止は病気を予防するために予防接種を受けることと同じように、事故を予防するにも努力が必要だともいわれており、

「子どもから目を離さないように気を付けて」と言っているだけでは事故を防げないのが実情です。

今回はこれから水に触れる機会が多くなる季節ですので、子どもの事故の中でもっとも怖く、毎年200人前後の子どもが亡くなっている

「水の事故(溺水)」について事故予防のポイントをお伝えしたいと思います。

日本での水の事故の特徴は、1歳前後の子どもが家庭の浴槽で事故に遭っているということです。

まずは自宅の浴室環境や入浴習慣等についてチェックしてみましょう。

◎浴室チェックリスト

- ・子どもが一人で浴室に入れないようにドアに外鍵をつけていますか？
- ・子どもだけで入浴させないようにしていますか？
- ・お風呂で水遊びする習慣をつけていませんか？
- ・浴槽の残り湯を抜いていますか？
- ・バケツや洗面器にも水をためないようにしていますか？
- ・一緒に入浴していても大人が先に上がって、子どもを一人だけ浴室に残していませんか？
- ・浴槽の側に踏み台になるようなイスなどを置いたままにいませんか？
- ・浴室のタイルや床は滑りやすくなっていませんか？



溺水はたとえ大人がいっしょの入浴時であっても、大人が髪を洗っている時の一瞬目が離れた時にも起こります。

また、自宅に大人が多い時間帯(帰宅後)は、誰かが見ているだろうと責任が分散して事故が起こりやすくなります。

そこで、水の事故予防のために覚えておいて欲しいことがいくつかあります。

◎事故予防のために水遊びやプール使用の際に覚えておきたいこと

- ・幼児は体の割に頭が大きく重いため、重心が高くなり転倒しやすい。
- ・腕力が弱いため、自分のからだを支えることや起き上がることが難しい。
- ・密集していると中で倒れていても発見することが難しいことがある。
- ・子どもはもがいて溺れないことがある。幼児の場合は対処能力が未発達のため気管内に水が入ると、バチャバチャともがくことなく 静かに溺れてしまうことがあります。
- ・うつ伏せになった場合、鼻と口が水没して溺れることがある。
- ・水を怖がり、嫌がっている子を無理に遊ばせない。(落ち着くまで待つ)



子どもの場合は月齢や年齢による身体、運動機能の発達と事故に大きな関連もあります。

5歳くらいになると親がいなくても近所の友達と遊び、行動範囲が広がることで川や水路などでの事故も出てきますので注意が必要です。