



くしびき子育て支援センターだより

令和5年7月

気温・室温共にぐんぐん上がる季節となりました。園庭の畑やプランターの野菜たちも大きく成長しています。7月7日は七夕の日。子どもたちはどんな願いをされるのでしょうか？子育て支援センターでも短冊を用意しておりますので、ぜひお立ち寄りください。みんなの願いが叶いますように。

あそびの会 保健師相談日・歯科教室



6月6日に榎引庁舎の佐藤保健師さんによる保健師相談日があり、その中で佐藤歯科衛生士さんから歯についての講話をお聞きしました。なぜ虫歯になるのか、虫歯になりにくい生活習慣とはどのようなものかなど具体例を交えながらわかりやすく教えていただきました。

虫歯を予防するためには…

【虫歯菌をへらす】→歯磨き、仕上げ磨きを！

【砂糖を控える】→甘い物をダラダラ食べない！

【歯を強くする】→バランスのとれた食事、フッ素の利用

がポイントです。子どもだけでは上手く磨けていないので、仕上げ磨きは9歳くらいまでは必要だそうです。キラキラの白い歯を大切にしたいですね。いただいた資料がプレイルームにありますので興味のある方はご覧ください。



鶴岡市社会福祉協議会・すこやかセンター
くしびき子育て支援センター
鶴岡市上山添字成田21-9
☎ 0235-57-5081 (代表)
FAX 0235-57-5082
プレイルーム開放 月曜日～金曜日(祝日除く)
9:00～15:00
(育児相談は8:30～17:15までお受けします。)

*子育て支援センターだよりは、榎引生涯学習センター・鶴岡市立図書館榎引分館・榎引地区の各保育園・子ども家庭支援センターにも置いてあります。

★毎週火曜日は★ スポーツセンター武道場へどうぞ♪

毎週火曜日は、スポーツセンター武道場を会場に「あそびの会」を行っています。まだ歩けない小さなお子さんでも安心して遊べるように可愛いクッションマットも準備しています。誰かと話してちょっと一息つきたい時など、ぜひご利用ください。広い会場でゆったりと遊べるので、お子さんと一緒にお家の方もリフレッシュできますよ！



各地区あそびの会



7月の予定



7月の地区あそびの会は、どろんこ遊びや七夕会などに参加させていただく予定です。どろんこ遊びやお散歩などは天候・気温に応じて行いますので、参加される場合は着替え・タオル・帽子等の準備をお願いします。また、各自水分補給できるように水筒等もご持参ください。

- 7月3日(月) …南部保育園(自由活動)
- 7月6日(木) …西部保育園(自由活動)
- 7月7日(金) …東部保育園(七夕会)
- ” …くしびき保育園(七夕会)

日曜	月	火	水	木	金	土
2	3 南部地区 9時30分~11時 南部保育園	4 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	5 子育てワンポイント	6 西部地区 9時30分~11時 西部保育園	7 七夕会 東部地区 くし保 9時30分~11時 東部・くしびき保育園	8
9	10	11 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	12	13 保健師相談日 ベビールーム 9時30分~11時30分 すこやかセ	14 サークル 10時~11時30分 すこやかセ	15
16	17 海の日	18 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	19	20 プレイルームであそぼう! 『虫よけスプレー作り』	21 サークル 10時~11時30分 すこやかセ	22
23	24 誕生会・カレンダー制作	25 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	26	27 ベビールーム 9時30分~11時30分 すこやかセ	28 サークル 10時~11時30分 すこやかセ	29
30	31					

プレイルームであそぼう!

虫よけスプレー作り

毎年好評をいただいているアロマで虫よけスプレー作りを予定しています。材料準備の都合上、13日(木)までお申し込み下さい。赤ちゃんにも安心して使えますよ!

日時: 令和5年7月20日(木)

- ① 10時00分~ 5組程度
- ② 10時30分~ 5組程度
- ③ 11時00分~ 5組程度

講師: 上野和佳さん

場所: すこやかセンター プレイルーム

参加費: 500円(材料費として)



出来上がり
...約50ml



※すこやかセ→すこやかセンター ※スポセン→スポーツセンター ※東・西・南部地区→各地区あそびの会(各保育園)