



まんまだより8月号

鶴岡市社会福祉協議会
 鶴岡市子育て広場
 まんまルーム
 鶴岡市末広町3-1
 マリカ東館3階
 TEL・FAX 0235-24-5635

暑い夏は、日差しも強く大好きな外遊び水遊び後は、夏バテを和らげるために、大人も子どももゆっくり体を休めることが大切です。

冷房の効いた、まんまルームでお家の方と一緒に、ゆったり過ごすこともいいですね。お子さんが自分で好きな遊びを見つけ、継続して遊んでいく中で、小さなことでも一緒に喜べると嬉しいです。

今月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|----|---|----------------------------|-------------------------|----------------------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 担当:中央児童館長 まんま職員 | 4 子育て相談日 10:00~11:30 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 山の日 開館しています | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 まんま~ずと あそぼう! | 17 にこにこタイム 10:30~ | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 『心も体もリラックス ~ヨガ体験講座』 講師 前田恵氏 | 23 子育て講座 10:30~11:00 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |



9月の主な予定

- ◎子育て相談日
6日(水)
(子ども家庭支援センター 相談員)
- 29日(金)
(中央児童館長・まんま職員)
- ◎子育て講座
26日(火)
「絵本の楽しみ方」(仮)
- ◎にこにこタイム
21日(木)

《子育て講座》

日時: 8月23日(水) 10:30~11:00

内容: 『心も体もリラックス~ヨガ体験講座』

講師: ヨガインストラクター 前田 恵 氏



今、子育てママに人気のヨガ。首凝り、肩こり、腰痛と詰まり気味の体をゆっくり伸ばすと、すっきりする事もあるはず。少し体験してみませんか。

定員: 12組

(8/1(火)より申込受付開始)

直接、または電話でお申込みください。

※10:00~11:30までは講座参加者以外の方のご利用はできません

※お子さんを遊ばせながら、体験できます。お家の方と離られるお子さんはその間、職員と一緒に遊んでいます。場所見知り、人見知りを少し和らげるには、お子さんにまんまルームを知ってもらうことが一番。

ご都合がつく時、事前に遊びに来てみませんか。

熱中症について

乳幼児は体温調整がまだうまくいきません。・発熱・汗をかかない・吐き気・おしっこが出ない・顔色が悪い等、いつもと違うと感じる場合は熱中症を疑ってください。涼しいところで体を冷やし、塩分、水分補給をします。熱中症かもと思ったら医療機関を受診しましょう。



《にこにこタイム》

17日(木) 10:30~

まんま~ずとあそぼう

まんま職員と一緒に、ふれあい遊び・季節のうた・絵本を楽しみましょう!

※申し込みは要りません。

《子育て相談日》

4日(金) 10:00~11:30

(担当: 中央児童館館長
まんま職員)

◇ご希望の方は、職員にお声掛け下さい。

~ ままごとコーナー ~

おきにいりのものみつけたい ☺

