

令和5年10月

大きく息を吸い込みたくなるさわやかな季節になりました。天気の良い日には、秋の草花や木の実をさがしたり、体を動かしたりして遊ぶのもいいですね！

# わくわくだより

〒997-0033 鶴岡市泉町5-30  
鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる2階  
鶴岡市子ども家庭支援センター  
☎0235-25-2741 (直通)  
なかよし広場開館時間：午前9時～午後4時



## あかちゃんのお部屋

月に1回、おおむね生後3か月から6か月の赤ちゃんとお家の方が対象です。ふれあい遊びや、お家の方向士の情報交換の場として開催しています。講師の先生をお招きしてベビーマッサージを楽しむ回もあります。赤ちゃんの時だからこそ、楽しい遊びも紹介しています。

日時：10月12日(木) 10時～11時30分  
内容：ベビーマッサージ(上野 和佳先生)  
対象：R5年4月～6月生まれの子とその保護者  
会場：にこ♥ふる2階 健診ホール  
申込み：9月25日(月)～10月6日(金)まで  
※定員30組



## あかちゃん広場

月に1回、おおむね6か月から1歳(誕生月まで)の赤ちゃんとお家の方が対象です。月毎に内容が異なり、リトミック、赤ちゃんヨガ、離乳食の話、歯の話など様々あります。お気軽にぜひ親子でご参加ください。

日時：10月30日(月) 10時～11時30分  
内容：3B体操(五十嵐 きみ子先生)  
対象：R4年10月～R5年3月生まれの子とその保護者  
会場：にこ♥ふる2階 健診ホール  
申込み：10月11日(水)～25日(水)まで  
※定員30組



※ おたより右上のQRコードからお申込みください。



## 鶴岡市ファミリー・サポート・センター 会員交流会

今年のファミサポ会員交流会は、整理収納講座を開催します。片付けカードワークを行いながら、片付けの基本を学びたいと思います。ファミサポ会員の方に限らず、子育て中の方や、子育て支援に興味のある方も参加できますよ。

日時：令和5年11月9日(木) 午前10時～11時30分  
会場：にこ♥ふる3階 栄養指導研修室  
講師：住宅収納スペシャリスト うめつ みちよ氏  
申込み：10月30日(月)まで鶴岡市子ども家庭支援センター内  
鶴岡市ファミリー・サポート・センターに電話でお申込み下さい。

## なかよし広場

# Halloween

10月24日(火)～31日(火)まで、ハロウィンのフォトコーナーを設置します。可愛い衣装を着て遊びに来てくださるのも大歓迎です。開所時間内ならいつでもOK！  
ぜひカメラを持って遊びに来てくださいね。





# 2023年10月 子ども家庭支援センター・なかよし広場のイベント



月	火	水	木	金	土	日
						1 <b>ハッピー♥ホリデー</b> なかよし広場の 午前開放デー 9時～12時
2 <b>サポーター基礎講習</b> 10時～12時 大会議室 子育てを取り巻く環境 <b>要申込</b>	3	4 <b>身体測定</b> 開所時間中 スタッフに声をかけて くださいね！	5	6 <b>わくわくタイム</b> <b>自然の中であそぼう</b> 10時～11時30分 1歳以上の未就園児と保護者 定員になり締め切りました。 ありがとうございました。	7	8 
9 <b>スポーツの日</b>	10 <b>サポーター基礎講習</b> 10時～12時 栄養指導研修室 体験型交通安全教室 <b>要申込</b>	11 <b>身体測定</b> 開所時間中	12 <b>あかちゃんのお部屋</b> 10時～11時30分 にこ♥ふる2階 健診ホール R5年4月～6月 生まれの未就園児 <b>要申込</b> 9/25(月)～10/6(金) ※定員30組になり次第締切	13 <b>わくわくタイム</b> (ふれあいあそび等) 10時～	14	15
16 	17	18 <b>身体測定</b> 開所時間中	19	20 <b>わくわくタイム</b> (ふれあいあそび等) 10時～	21	22
23 	24	25 <b>身体測定</b> 開所時間中	26 <b>10月お誕生カード プレゼントDAY♪</b> 記念写真コーナーで写真を 撮ったり、お誕生カードが もらえるよ！	27 <b>わくわくタイム</b> (ふれあいあそび等) 10時～	28 	29
30 <b>あかちゃん広場</b> 10時～11時 にこ♥ふる2階 健診ホール R4年10月～R5年3月 生まれの未就園児 <b>要申込</b> 10/11(水)～25(水) ※定員30組になり次第締切	31	<b>お問い合わせ・申し込み先</b> <b>鶴岡市泉町5-30 鶴岡市総合保健福祉センター</b> <b>にこふる2F 鶴岡市子ども家庭支援センター</b> <b>TEL 0235-25-2741</b>				