



# まんまだより10月号

鶴岡市社会福祉協議会  
 鶴岡市子育て広場  
 まんまルーム  
 鶴岡市末広町3-1  
 マリカ東館3階  
 TEL・FAX 0235-24-5635

過ごしやすい季節になりました。季節の移り変わりを感じながらお散歩するのも気持ちのいいものです。外で思いっきり体を動かすのも楽しいですね。

まんまルームでは、小さいお子さんが室内でゆっくり遊べる広場づくりを通して、

## 今月の予定

職員も一緒にお子さんの成長を見守りたいです。



## 絵本の貸出しています

日	月	火	水	木	金	土
1	2 子育て相談日 10:00~11:30	3 担当: 市子育て推進課 栄養士	4	5	6 	7
8	9 スポーツの日 開館しています	10	11	12	13 	14
15	16 にこにこタイム 10:30~	17 田中さんと ♪秋のうた♪を うたおう	18 子育て講座 10:30~11:00	19 『親子でやろう!乳児期 からの虫歯予防』 講師:和田 瑞可	20	21
22	23 まんま~ずと あそぼう!	24 にこにこタイム 10:30~	25	26 担当:中央児童館 館長・まんま職員	27 子育て相談日 10:00~11:30	28
29	30	31 				

## 11月の主な予定

### 子育て相談日

7日(火)

10:00~11:30

担当:中央児童館長

まんまルーム職員

### 子育て講座

『冬に気をつけたい子どもの  
感染症と予防について』

21日(火) 10:30~

### にこにこタイム

29日(水) 10:30~

## 《子育て講座》

日時: 18日(水) 10:30~11:00

内容: 『親子でやろう! 乳児期からの虫歯予防』

講師: 和田 瑞可先生

(鶴岡市歯科医師会)

2日(月)より申込受付開始

直接、または電話でお申込みください。

「乳歯の時期の歯磨きはどうしたらいい?」

「歯磨きが嫌いにならないためには?」…

歯や歯磨きについて、ゆっくりお話を聞いてみませんか。



10:00~11:15は、  
講座参加者以外、利用  
できませんので、ご了承  
ください

## 『田中さんと

♪秋のうた♪をうたおう!』

16日(月) 10:30~

☆受付開始しております

直接、または電話でお申し込みください。

ご参加お待ちしております!



## 《大型ブロックで遊べます》

組み立てるとお家もできるよ。作ってみてね。



## 《にこにこタイム》

24日(火) 10:30~

まんま~ずとあそぼう

まんま職員と一緒に、ふれあい遊び・季節のうた・絵本などを楽しみませんか?

◇申し込みは要りません。

## 《子育て相談日》

2日(月) 10:00~11:30

(担当: 市子育て推進課 栄養士)

お子さんの食事で困っていること、聞いてみたいことはありませんか。ゆっくり、お話してみませんか。

27日(金) 10:00~11:30

(担当: 中央児童館長・まんま職員)

◇予約もできますので、職員にお声かけ下さい。