

まんまるキッズ8月



大変な暑さです。そんな中、パワー全開の子どもたち、グングン大きくなる赤ちゃんたち。毎日何して過ごそうか、何食べようか、悩みの種ですね。お家の方も気分転換しましょう。おしゃべりしたり、雑誌を見たりして、ちょっぴりでも目の前のお家のこと・お子さんのことから離れる時間を過ごしませんか。一緒にゆっくりしましょうね。涼しいプレイルームで皆さんのお越しをお待ちしております。



8月と9月は・・・

水遊びができます！

7月11日(火)～8月30日(火)までの
(火)(木)(金) 10:00～11:30(天候に応じて)

持ち物●おむつ使用のお子さんは、水遊び用の紙パンツ

- おむつが外れたお子さんは水着
- 紫外線・虫除け対策のためにTシャツなどを着せてください。
- タオル
- 大人の方も帽子・タオルなどのUV対策。

☆発熱や・咳・鼻水・下痢・流行り目・とびひなど感染症は完治してから利用できます。

☆カットパン・ホクナリンテープ利用の方は利用できません(誤飲予防のため)。

☆30分毎にプールの消毒をします。

☆混雑状況により人数制限を
させていただきます場合があります。



8月・プレイルームカレンダー
月曜～金曜 9:00～12:00
14:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
		1 夏休み お楽しみ会	2	3	4	5
6	7	8	9 大山い子 ワイワイルーム	10	11	12
13	14 通常営業です (水遊びはお休み)	15 通常営業です (水遊びはお休み)	16	17	18	19
20	21	22	23 西郷 つみきクラブ	24	25	26
27	28	29	30	31		



ナースさとみ先生による
身体測定・健康相談10:30～



新型コロナウイルスの感染状況により、予定を変更することもあります。



業務内容 : 育児相談 8:30～17:00
(事前に連絡をいただくと確実に
時間確保ができます。)
: プレイルーム開放
9:00～12:00 14:00～16:00



●絵本の時間

大人向け・赤ちゃん向け、いろんな絵本を一緒に楽しみましょう。

日時: 9月25日(月) 10時半～11時

場所: おおやま子育て支援センター

対象: 子育て中の方10組

申込: 9月19日(火)まで



●ママのおしゃべり会

～職場復帰と幼稚園・保育園の入園～

日時: ①9月7日(木) 10時半～11時

②9月8日(金) 10時半～11時

どちらでもご都合の良い日にどうぞ

場所: おおやま子育て支援センター

対象: 子育て中の方 10組

持ち物: 水分補給の飲み物

申込: 9月1日(金)まで

●夏休みお楽しみ会

ふれあい遊び・パネルシアターなど

日時: 8月1日(火)10:30～11:00

場所: おおやま子育て支援センター

対象: 子育て中の親子 10組

申込: 7月25日(火)まで

●まるまる育児

ママと赤ちゃんの体についてのお話と
赤ちゃんのお世話の仕方の実技です。

日時: 9月21日(木)10時～11時

場所: 大山保育園分園ホール

対象: 0歳児の親子 10組

妊娠中の方もぜひどうぞ

講師: 難波ハツ子氏(難波助産院院長)

持ち物: パスタオル・フェイスタオル各1枚

申込: 9月14日(水)まで

うたってみよう!

はなび

どんとなったはなびだ
きれいだな
そらいっぱいひろがった
しだれやなぎが
ひろがった



ナースさとみの 元気の素コーナー

「子どもの 夏の感染症」 は裏面です



子育て支援員
佐藤陽登美が9月から
大山保育園ひよこ組
(0歳児担任)
に異動になります。
お会いしたら声をかけてくださ
いね!

今月のおすすめ

豚ひき肉 → 鶏ひき肉に変更

玉ねぎ

トマト → 皮を湯むきして種を取る

なす → 皮をむいて種のない部分を使用する

にんにく → 使用しない

とろけるチーズ → 使用しない

サラダ油 → 使用しない

ケチャップ → 少量使用

コンソメ → 使用しない

中期食への取り分け

①食材の下処理

玉ねぎ→みじん切りにする

なす→食べやすい大きさに切って水にさらした後、水気を切っておく
トマト→小さく切る

②鍋に少量の水と鶏ひき肉を入れ火にかける

③肉に火が通ったら玉ねぎ、なす、トマトの順で加えて、調味料で
味をととのえる

④具材に火が通ったら出来上がり

給食では、離乳食に使用する時誤嚥の危険性を下げるためにトマトの中の種を取ります。また、種を取ることで酸味を和らげることができます。

なすは、噛み切りやすいように皮をむいています。しっかりと煮ることで乳児にも安心して食べてもらえる野菜になります。なす・トマトどちらも水分が多く、夏野菜は東洋医学的に「体温を下げる」と言われています。「トマトが赤くなると医者が青くなる」と言われるくらい栄養価の高い野菜です。夏の暑さを少しは和らげてくれるはずですよ！お子さんだけでなく、大人も暑さに負けない身体づくりを心がけましょう。



ナースさとみの

元気の家コーナー

子どもの夏の感染症

6月頃より全国的に流行しているヘルパンギーナ。山形県でも置賜と庄内で特に流行し、未だに感染者数が減らず警報レベルです。また、RSウイルスも同時に流行しているとの情報がありますので、重症化しやすい1歳児は注意が必要です。これまで約3年あまり、新型コロナウイルス感染症による生活様式の変化で、大人も子どもも病気に対する免疫力や抵抗力が低下しています。現在、流行しているヘルパンギーナ、それ以外にも夏に流行することが多い病気がいくつかありますので注意しましょう。

【ヘルパンギーナ】

- 主な症状：高熱、のどの痛み、喉の奥に発疹
 - ・39℃前後の高熱が出て、のどが痛くなります。
 - ・咽頭に赤い発疹ができ、水泡形成され潰瘍になります。
 - ・水泡が破れると、のどの痛みが増すため、唾を飲みこむのも痛くなります。
 - ・上記の症状により、思うように水分補給ができず脱水になることがあります。
- 潜伏期間：2～4日
- 感染経路：飛沫、接触、糞口感染(※排泄物からウイルスが排出されるため、オムツ交換の時は気を付けましょう。)

【手足口病】

原因ウイルスが複数あるため、何度でも罹患する可能性があります。

- 主な症状：発熱、口腔内に水泡、手足・体に水泡
 - ・38℃前後の発熱
 - ・手のひら、足の裏、指の間、体に痛みを伴う水泡や赤みを持った米粒様の丘疹がでます。
 - ・口の中に水泡ができると、破れて口内炎になり食欲が落ちます。
- 潜伏期間：3～6日
- 感染経路：飛沫、糞口感染(※同様)

【咽頭結膜熱(プール熱)】

- 主な症状：高熱、のどの腫れ、咳、目やに、目の充血
 - ・高熱が出て、のどが赤くはれて痛みます。
 - ・咳、目やに、目の充血があります。
 - ・頭痛、吐き気、下痢、腹痛などの風邪症状が出ることもあります。
- 潜伏期間：1週間前後
- 感染経路：飛沫、接触感染

【結膜熱(はやり目)】

- 主な症状：目の充血、目やに、まぶたの腫れ、耳前リンパ節の腫れ
 - ・結膜だけでなく、角膜も炎症を起こします。
 - ・白目が真っ赤に充血して涙が出ます。
 - ・まぶたの裏にブツブツができて、涙や目やにが増え、かゆみや異物感を感じます。
 - ・耳前リンパ節が腫れて、熱が出ることもあります。
 - ・症状は1～2週間で治まります。
- 潜伏期間：1週間前後
- 感染経路：接触感染(手指、タオル、プールの水)

【RSウイルス感染症】

- 主な症状：発熱、鼻水、咳、喘鳴
 - ・鼻水、咳など風邪のような症状が出ます。
 - ・ゼーゼーと息をして(喘鳴)、重症化すると呼吸困難になります。
- ※乳児は重症化しやすいので注意が必要です。



《予防・対応策》

- ・十分な睡眠と食事をとり、水分補給をしましょう。
- ・丁寧な手洗い、うがいをしましょう。
- ・タオルの共用は避けましょう。
- ・のどや口の中が痛い疾患の場合は、刺激のある食べ物は避け、のど越しのよい食べ物を選びましょう。