



わんぱく便り



まだまだ残暑が厳しく、気温の高い日が続く毎日です。暑さや夏の疲れで体調を崩しやすい時期ですがいかがお過ごしですか？大人も子どもも夏バテ対策には、十分な睡眠とバランスの良い食事が大切です。秋ならではの旬の味覚を味わったり、お散歩しながら木の実を拾ったり、秋も自然の恵みを感じながら親子で楽しみましょう！



9月の予定



わんぱくルーム開設時間

月・水・金 9:00~14:00

★毎週月・水・金はランチ体験ができます
料金 (大人 270円・子ども 240円) ☆親子で食べると 500円☆
(※離乳食は提供できません)
お子さんと並んでゆっくり食べるのもいい時間。もしかしたら日々の食事のヒントもみつかるかもしれません・・・
おうちの方だけのランチ体験もOK♪
おうちの方が食事をしている間は、職員がお子さんを見守りますのでご安心ください。
★ランチ体験ご希望の方は 2日前までご予約をお願いします。(先着3組まで) TEL: 73-2330

ランチのご希望がなければ、事前にお電話いただかなくても、ドライブがてら、ふらっと遊びに来ていただいても大丈夫です♪

| MON | TUE | WED | THU | FRI |
|-----|-----|-----|-----|------|
| | | | | 防災訓練 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

9月の😊マークの日は・・・

- ◎お散歩 ◎手形・足形カレンダー制作 ◎おもちゃ作り
- ◎園庭遊び・砂遊び etc...

☆天候に合わせて園庭遊びや砂遊びをしましょう。お子さんの着替えの他、お母さんも動きやすい服装や帽子、着替えを準備していただくとありがたいです。
☆その日の天候や子どもの様子に合わせてお散歩に…。歩きやすい靴や帽子、着替え、ベビーカーなど、お散歩にも行けるような準備をしていただくと十分楽しめると思います。
☆毎月、季節に合わせた手形・足形アートや、手作りおもちゃを準備しています。イベント以外の日にいつでもできるように準備していますので、ご都合の良い日に遊びにいらしてください！
☆園児と一緒に遊ぶ保育園体験や、室内外で好きな遊びを楽しむことができます。

ピヨピヨクラブ (小堅育児サークル)
●日時: 9/21(木) 10:00~11:30 ●場所: 小堅コミセン

9月のイベント

紫外線が強い季節です。子どものデリケートな肌を守るため、必要に応じて日焼け止めクリームを塗っててくださいね！

9月1日(金) 防災の日★防災訓練

9/1は防災の日です。この機会に、避難訓練や防災対策の見直しをしませんか？家庭でできる防災対策や備蓄品リストの確認など、情報交換しましょう。
※この日のランチ体験は非常食となります。

9月8日(金)・9月27日(水) 海散歩・海遊び

☆場所: 堅苔沢海水浴場集合【10:00現地集合】
砂浜の感触や波の音・風を感じながら、波打ち際で海的气息をよさをゆったり楽しみましょう！

- ※ 暑さや天候を考慮し、30分~1時間程度楽しみたいと考えています。
 - ※ 熱中症警戒アラートを基に、『危険』と判断した場合や、雨天時は、海へは行かず、園庭で水遊びや室内遊びを楽しみたいと思います。
- 【持ち物】濡れても良い服または水着・帽子・着替え・水筒・タオル・濡れてもいいズックと替えの靴

海遊び・足湯は予約をお願いします☆

9月20日(水) 10:00~ 足湯でゆったり☆ティータイム

実は・・・小堅保育園には足湯があります。たまにはお子さんとちょっぴり離れて、足湯でゆったりティータイムはいかがですか？お菓子を準備してお待ちしております。
※足湯に入っている間、お子さんは支援センターの職員と一緒に遊びましょう！
参加費: 100円

9/4(月)・9/29(金) 10:00~ ベビーマッサージ

ふれあい遊びを楽しもう
子どもはお母さんの笑顔が大好き♪目と目を合わせてふれあうことで子どもは安心し、情緒の安定にもつながります。ベビーマッサージやふれあい遊びをとおして肌と肌をふれあわせ、いっぱい抱っこして親子で楽しみましょう。
持ち物: バスタオル

わんぱくルームの予定や活動を、Instagramに掲載していく予定です。是非フォローをお願いします。→→→



高・山の
とりの★

小堅保育園
子育て支援センター
わんぱくルーム

〒999-7461 鶴岡市堅苔沢字瀬ノ上 533 番地
TEL: 73 2330 FAX: 33 8480