



まんまるキッズ9月



業務内容 育児相談 8:30~17:00
(事前に連絡をいただくと確実に
時間確保ができます。)
プレイルーム開放
9:00~12:00 14:00~16:00

令和5年 8月 29日 発行
鶴岡市大山2丁目20-1
大山保育園 分園内
おおやま子育て支援センター
TEL 33-2778
FAX 33-3048



まだ暑さが続きそうですが、少しずつ秋の気配も感じますね。水分補給や休憩をとりながらご自分の心と体を労わっていきましょう。そして秋のお楽しみもあれこれ予定しておきましょう。がんばっている自分へのご褒美、大事です。おいしいもの、秋のお洋服(お子さんに準備したら自分のものも)、スキンケアなど、ちょっとした時間でも自分へのご褒美を忘れずに!

9月と10月は・・・

「まるまる育児」

赤ちゃんの健康とお世話・ママの産後ケア
日時: 9月21日(木)10時~11時
場所: 大山保育園分園ホール
講師: 難波ハツ子氏 (なんば助産院 院長)
対象: 0歳児の親子・妊娠中の方 10組
持ち物: バスタオル・フェイスタオル各一枚ずつ
申込: 9月14日(木)まで

「絵本の時間」

大人向け・赤ちゃん向け...いろんな絵本と一緒に
楽しみましょう・貸し出しもしています
日時: 9月25日(月) 10時半~11時
場所: おおやま子育て支援センター
対象: 子育て中の方・興味のある方 10組
申込: 9月18日(月)まで

「ヨガでリラックス」

日時: 10月18日(水)10時~11時
場所: 大山保育園分園ホール
講師: 佐藤優美子氏(E life yoga)
対象: 子育て中の方10組
先着5名まで託児します
持ち物: 参加費500円
汗拭きタオル・水分補給の飲み物
動きやすい服装でお越しください
※マットはこちらで準備しますが
ご自分のものをお持ち頂いても
OKです
申込: 10月11日(水)まで

「心がほどける絵本と子育て」

日時: 10月27日(金)10時~11時15分
場所: 大山保育園分園ホール
講師: 本間俊美氏 (読書アドバイザー)
対象: 子育て中の方・興味のある方10組
先着5名まで託児します
持ち物: ・絵本を借りていくバッグ
当日移動図書館「やまびこ号」が来てくれます。市立図書館の利用カード(ない方は当日作れます)をお持ちください
申込: 10月20日(金)まで

「ママのおしゃべり会」

～職場復帰と幼稚園・保育園の入園～
などいろいろ気楽におしゃべりしませんか
日時: ①9月7日(木)10時半~11時
②9月8日(金)10時半~11時
場所: おおやま子育て支援センター
対象: 子育て中の方なども 10組
持ち物: 水分補給の飲み物
申込: 9月1日(金)まで

「離乳食試食会」

日時: 10月14日(土)10時半~12時
場所: 大山保育園
講師: 大山保育園栄養士
対象: 離乳食期の親子 5組
持ち物: スプーン・フォーク、食事前エプロン
おしぼりタオル
申込: 9月27日(水)まで

「森のコンサート」

乳児から大人まで一緒に楽しみましょう
日時: 10月19日(木) 10時~10時半
場所: 大山保育園分園ホール
講師: 滝沢佳菜子氏 (ピアノ講師)
対象: 子育て中の方・興味のある方10組
申込: 10月12日(木)まで

「ハロウィンの仮装グッズを作ろう」

日時: ①10月23日(月) 10時半~11時
②10月30日(月) 10時半~11時
ご都合の良い日にどちらでも
場所: おおやま子育て支援センター
対象: 子育て中の方 10組
申込: 10月16日(月)まで

ナースさとみの
元気の素コーナー

「子どもの誤飲・誤食」
は裏面です



9月・プレイルームカレンダー
月曜~金曜 9:00~12:00
14:00~16:00



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 絵本の日	5	6 大山よい子 ワイワイルーム	7 おしゃべり会	8 おしゃべり会	9
10	11 絵本の日	12	13	14	15 おしゃべり会	16
17	18 敬老の日	19	20	21 まるまる育児	22 おしゃべり会	23 秋分の日
24	25 絵本の時間	26 あそびの広場	27 西郷つみきクラブ (洋服交換会)	28	29 おしゃべり会	30

新型コロナウイルスの感染状況により
変更する場合もあります。

今月のおすすめ

豚ひき肉 → 鶏ひき肉に変更
玉ねぎ
トマト → 皮を湯むきして種を取る
なす → 皮をむいて種のない部分を使用する
にんにく → 使用しない
とろけるチーズ → 使用しない
サラダ油 → 使用しない
ケチャップ → 使用しない
コンソメ → 使用しない
塩

【ミート茄子のチーズ焼き】

後期食への取り分け

- ①食材の下処理
玉ねぎ→みじん切りにする
なす→食べやすい大きさに切って水にさらした後、水気を切っておく
トマト→小さく切る
- ②鍋に少量の水と鶏ひき肉を入れ火にかける
- ③肉に火が通ったら玉ねぎ、なす、トマトの順で加えて、調味料で味をととのえる
- ④具材に火が通ったら出来上がり

訂正とお詫び

先月号でケチャップを「少量使用」と記載してしまいましたが、給食では使用していません。なので「使用しない」に訂正させていただきます。
赤ちゃん用のケチャップも市販されていますが、スーパーで購入できるケチャップでも使用して問題ないです。ただ製品によって食塩が添加されている場合がありますので、少量使用するようにしましょう。離乳食にチーズを使用しないのもその為です。月齢が低いうちの濃度の濃い味付けは控えるようにしましょう。
訂正してお詫び申し上げます。

絵本の日 体操の日 すくすくチェック

ナースさとみ先生による身体測定・健康相談10:30~
バスタオル1枚ご持参ください。



ナースさとみの元気の素コーナー

「こどもの誤飲・誤食」

子どもの誤飲・誤食による事故は意外に多く、乳幼児が口に物を入れたことによって起きる事故のほとんどは家庭内で起こっていると言われています。また、異物の誤飲は窒息につながる可能性が高い、とても危険な事故です。



子どもの誤飲事故は生後7～8カ月頃から急増します。

特に10カ月くらいになるとハイハイやつかまり立ちが始まることで行動範囲が広がり、手に取ったものを何でも口に入れるようになるため誤飲の危険性が非常に高まります。

《家庭でよくある誤飲・誤食の事例》

① タバコ

- ・子どもの手が届く場所にタバコや灰皿を置きっぱなしにしていた。
- ・ジュースなどの飲み物の空き缶を灰皿代わりに使っていた。

② 医薬品

- ・薬をテーブルや棚の上などに放置した。または置いたままその場所を少し離れた。(糖尿病・高血圧症・うつ病などの治療薬の一部には、子どもが誤飲すると重篤な中毒症状が出る危険性が高い。)
- ・子どものシロップ剤は甘いので、子どもは美味しい物として認識していた為、自分で冷蔵庫から取り出して全部飲み干していた。

③ 家庭用化学製品

- ・**台所用洗剤**：ラーメンどんぶりを漬け置き洗いする為にスープに混入していたものを飲んでしまった。
(漂白剤もコップに入れてあると漂白剤とは知らずに飲んでしまう。)
- ・**除光液、香水**：瓶や容器をいじって遊んでいるうちに、蓋が外れて飲んでいた。
- ・**灯油**：灯油の吸引ポンプを舐めていた。

④ その他

- ・ホチキス針、ボタン電池、小さいおもちゃ(ブロック、ミニカー、フィギアなど)、スーパーボール、虫、硬貨、クレヨン、石など。

ピンなど鋭利な異物は胃腸に刺さる危険性があるため、緊急に摘出が必要になる場合もあります。多くの異物の場合、胃に入れば無症状で便とともに排泄されますが、**ボタン電池**は食道にとどまると数時間で穴が開くことがあるので特に注意が必要です。

また、異物以外にも食べ物による窒息事故も後を絶ちません。

ぶどう、ミニトマトなどはその代表格です。どうしても食べさせたい場合は、小さく切り分けて与えるなどし、子どもが食べているその場を離れないようにしましょう。



● 予防

電池が入っていて蓋が開きやすいもの(リモコンなど)は手に持たせることは危険です。3歳未満の子ども手の届くところには、できるだけ小さな物を置かないようにしましょう。

子どもが食べ物とそれ以外のものを区別できるようになるのは、早くても1歳半過ぎと言われています。

トイレトーパーの芯を通るサイズ(直径4cm以下)の物は、子どもの口に入るサイズになりますので目安にして判断するとよいでしょう。

また、祖父母宅などに遊びに行った際は、普段見慣れない興味惹かれる物に触れる機会が多いので注意が必要です。

● 応急処置

誤飲の場合は見られていない状況で起こることが多いので、疑われる何か症状(消化器症状:悪心、嘔吐、腹痛、下痢、呼吸器症状:咳、喘鳴)、他にものを押さえている、口に指を入れている、声を出せないなどが見られたらすぐに受診し、呼吸が苦しそうな場合は救急車を要請してください。

吐かせることが逆効果になる物もあるので、誤飲したようだが処置方法がわからない場合は中毒110番に電話しましょう。

《もしもの時の無料電話相談》

◆大阪中毒110番 (365日、24時間対応)

072-727-2499

◆つくば中毒110番 (365日、9～21時対応)

029-852-9999

◆たばこ誤飲事故専用電話 (365日、24時間対応・自動音声応答による情報提供)