

# るんびに一通信 2月号

令和6年2月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」

雪は例年より少ないような気もしますが厳しい寒さが続いていますね。さて、冬の楽しみは雪遊びやスケートなどありますが、庄内地方では冬の味覚“寒鱈汁”も有名です♪この時期ならではの楽しみを見つけながら、冬を乗り越えたいですね！

様々な感染症が気になる時期ですが、ぜひるんびに一園に足を運んでいただき寒さに負けずたくさん体を動かしながら、元気に遊びましょう♪

## ●.....● るんびに一園 ご利用案内

♥生まれて間もない0歳～未就学児のお子さんがご利用できます♥

出産を控えている方も、ぜひお気軽にお立ち寄りください♪

※開園日...月曜日～土曜日

※遊びの開放日...毎週火曜日～土曜日 9時～15時

※日曜日・祝日・月曜日の開放はお休みです。

★感染症など気になる方は、マスクを着用してご利用ください。

★昼食やおやつ類などの摂取はできません。水分補給はできます。

※園庭・なかよし広場の開放...自由開放しています。休日も開放しています。遊びの開放日にお越しの際は、るんびに一園で受付をお願いいたします。

※大型遊具もありますので、ケガや事故のないようお子さんから目を離さないように遊んでくださいね。

※冬季期間中は、雪遊びもできます。ソリやスコップなどの貸し出しもしていますので、ぜひご利用ください★

※絵本の貸し出し...一人につき5冊まで2週間貸し出し

※駐車場...まーや園前・本園前の駐車場をご利用ください。

※ホームページ...毎月更新されています。是非ご覧ください♡

## \* 育児相談 \*

月曜日～土曜日 9:00～17:00

心配事やお困りの事など気軽に話してみませんか？子育ての事だけでなく発育・発達や健康の事、食事や離乳食、しつけ等々...何でも質問、相談してみてください。また、これから出産を控えている妊婦さんも、ゆっくりお話ししながら息抜きしませんか？専門員・栄養士・看護師・保育士が対応致します。まずは第一歩！電話でもメールでも行っています。気軽に話しかけてみて下さいね。

## ほけんだより

「節分での窒息・誤嚥に注意

～硬い豆やナッツ類は5歳以下の子どもには食べさせないで！～

ピーナッツ・炒り豆・枝豆等の豆類・アーモンド類のナッツ類は、飲み込む準備ができない時にのどに落ちたり、息を吸った時に不意にのどに移動して、のどに詰まることがあります。

小さく砕いた場合でも気管に入り込んでしまうと、肺炎や気管支炎になるリスクがあります。



①食べているときに姿勢を良くして食べることに集中させましょう。物を口に入れたままで走ったり笑ったり泣いたり声を出したりすると、誤って吸引し窒息・誤嚥するリスクがあります。

②節分の豆まきには個包装されたものを使用するなど工夫を行い、子どもが拾って口に入れられないように後片付けを徹底しましょう。

大人に近い咀嚼（食べ物を歯で噛み砕くこと）ができるようになり、さらに飲み込んだり吐き出したりする力が十分に発達するようになるには、6歳ごろと言われています。兄弟がいる家庭では兄は姉がナッツ類を食べていて欲しがっても食べさせないようにしましょう。

参考文献 消費者庁ホームページ「vol580 硬い豆やナッツ類は5歳以下の子どもには食べさせないで」 文責 准看護師 堀 美香

常念寺保育園 鶴岡市睦町 1-2 TEL24-9055 <https://www.jonenji-hoikuen.jp/>

## 2月あそびのプレゼント Day の予定



日時	テーマ・内容
10日(土) 10:00～ 先着15組 ※事前申し込みをお願いします 参加費：大人1人 250円 解体場所：保育園遊戯室 会食場所：るんびに一園	<b>育児講座「魚の解体ショー」&amp;るんびDEランチ</b> 「寒鱈汁を味わいましょう」 講師：庄内ざっこ 店長 齋藤亮一氏 冬の庄内といえば・・・思い浮かぶのはやっぱり“寒鱈”。今月のるんびDEランチは、鶴岡にある和食店「庄内ざっこ」の店長より、寒鱈の解体ショーをして頂きます！お魚の部位も教えてもらえるようです！解体したお魚を寒鱈汁に調理していただきますので、みなさんで味わいながら心も体もほかほかになりましょう♪ ♥持ち物...おにぎり・マスク・水分補給できるもの・各自必要なもの
16日(金) 10:00～	<b>育児講座「イヤイヤ期を親子で楽しみましょう♪」</b> 発育測定・保健相談「おおきくなったね」 「イヤイヤ期はいつまで?」「これがイヤイヤ期?」など、子どもの成長を喜びながらも、育児の壁はたくさんありますよね。そんなイヤイヤ期についてみなさんと一緒に楽しめる育児方法など気軽に情報交換してみましょう♪育児講座終了後は、保育園の准看護師とお子さんの発育についてゆっくりお話ししながら発育測定をします。 ♥持ち物...バスタオル・発育測定カード(2回目以降の方)
20日(火)・21日(水) 22日(木)・24日(土) 10:00～	<b>アスレチックウィーク♪で思い切り体を動かそう!</b> るんびに一園がアスレチック広場に变身します！冬になると体を動かす機会も少なくなるこの時期・・・親子で思い切り体を動かしてみませんか？鉄棒やトンネル、運動マットなど全身を使ってアスレチックを楽しみましょう♪ ♥持ち物...汗拭き用タオル・水分補給できるもの・各自必要なもの
27日(火)・28日(水) 9:30～	<b>2月製作遊び「おさるさんのほっこり温泉」</b> 冬といえば暖かいグッズや暖かい物が恋しくなりますよね。ほっこりできるものは・・・やっぱり温泉♪お子さんの写真を撮り、温泉に浸かるおサルさんに変身します！月齢や年齢が低いお子さんも、お気軽にご参加ください★ ♥毎月取り組む製作遊びは、3月にまとめる予定です♪完成した作品は、それまでご家庭で保管をお願いいたします。 ♥製作遊びの日に参加できない方は製作日以降となりますが、遊びに来た際に作ることもできます。お気軽にお声がけください♪

★ちよこっと遊び「豆まきグッズを作ってみよう!」★・・・2月3日(土) 10:00～  
2月3日は節分。「お家で豆まきするよ!」という方、必見!豆まき大会で使用するちょっとしたアイテムを手作りしてみませんか?鬼のお面やお三宝、鬼のパンツに鬼の金棒などなど、節分グッズと一緒に作って豆まきを楽しみましょう♪

## おしらせ

新しい絵本が仲間入りしました♥

「あつかったらめげない!」  
大人も子どももクスッと楽しめる絵本です★

「おべんとうぼこさんです」  
お弁当が食べなくなる絵本です♪

ぜひ借りてみてくださいね♥