



# ぽっぽの湯で

## 子育てイベント開催します!

### 1回目

# ベビー マッサージ

と

# 親子ヨガ

ベビーケアインストラクター  
講師 **上野 和佳 先生**

藤島庁舎市民福祉課では、ぽっぽの湯を会場にお子さんとそのご家族の皆さんが楽しく過ごせる時間を企画しました! すこ~しだけ足を伸ばし、ぽっぽの湯に来てみませんか。皆さんの参加、お待ちしております。

対象  
就園前のお子さんご家族  
(概ね生後3か月~)

定員  
各回 15組

### 2回目

# 親子

# リトミック

音楽健康指導士

講師 **佐藤 美由紀 先生**

## 10月18日(水)

赤ちゃんの月齢に合わせて  
マッサージやヨガで楽しく  
リラックスした時間を過ごそう!

申込み 10月6日(金)まで

鶴岡市や  
その他のイベントでも  
ご活躍中の先生で  
人気のイベント  
です!

参加無料

## 11月14日(火)

音楽に合わせて、赤ちゃんと  
楽しくふれあう時間を過ごそう!

申込み 11月2日(木)まで

~お知らせ (2回共通) ~

場所

ぽっぽの湯 地域文化ホール (住所: 鶴岡市長沼字宮前 226-1)

時間

午前10時~11時30分

持ち物

・バスタオル ・外出時に必要なもの ・ヨガマット (ある方のみ・1回目のみ)  
※ぽっぽの湯にもあります

申込み

上記の申込み期間中に、  
藤島庁舎市民福祉課 保健師 ( ☎64-5810 )

または ぽっぽの湯 ( ☎64-4126 ) までお申し込みください。

その他

- ・申込み多数の場合は、早めに受付を終了いたしますのでご了承ください。
- ・感染対策は各自ご対応をお願いします。
- ・当日、体調の優れない方は参加をご遠慮ください。
- ・感染症拡大等により、開催を延期(中止)する場合があります。



ぽっぽの湯  
キャラクター  
ゆぽぽくん

お問合せ 藤島庁舎 市民福祉課 ☎ 64-5810(課直通)  
鈴木、白井・星川(保健師)