



わんぱく便り



残暑の厳しい暑さから一転、涼しい風や虫の声に本格的な秋の訪れを感じるこの頃です。落ち葉や木の実、バッタやトンボなど、秋ならではの自然や味覚に触れられる季節です。いろいろな食べ物おいしい季節ですので、お家でも秋の味覚を存分に味わってみてくださいね。昼夜の気温差もありますので、体調管理に気をつけながら元気に過ごしましょう。

10月の予定

わんぱくルーム開設時間 月・水・金 9:00~14:00

ランチのご希望がなければ、事前にお電話いただかなくても、ドライブがてら、ふらっと遊びに来ていただいて大丈夫です♪

★毎週月・水・金はランチ体験ができます
料金(大人270円・子ども240円) ☆親子で食べると500円☆
(※離乳食は提供できません)

お子さんと並んでゆっくり食べるのもいい時間。もしかしら日々の食事のヒントもみつかるかもしれません・・・
おうちの方だけのランチ体験もOK♪
おうちの方が食事をしている間は、職員がお子さんを見守りますのでご安心ください。

★ランチ体験ご希望の方は2日前までご予約をお願いします。(先着3組まで) TEL: 73-2330

| MON | TUE | WED | THU | FRI |
|----------------------|--|-------------|-----|-------------|
| 2 秋分 お団子 | 3 | 4 笑顔マーク | 5 | 6 |
| 9 お団子の日 | 10 | 11 笑顔マーク | 12 | 13 笑顔マーク |
| 16 お団子 ベビーサークル | 17 | 18 火マーク | 19 | 20 お団子 |
| 23 笑顔マーク | 24 | 25 笑顔マーク | 26 | 27 手形・足形 |
| 30 お団子 ベビーサークル | 31 ピョピョクラブ(小堅育児サークル) ●日時: 10/19(木)10:00~11:30 ●場所: 小堅コミセン | | | |

10月の笑顔マークの日は・・・

◎お散歩 ◎外遊び ◎手形・足形アート ◎おもちゃ作り

☆散歩が気持ちの良い季節です。その日の天候やお子さんの様子に合わせて秋探しのお散歩に出かけましょう！小堅には電車を間近で見られるスポットや、海がよく見える絶景スポットがあります。歩きやすい靴や帽子、着替え、ベビーカーなど、お散歩にも行けるような準備をしていただくと十分楽しめると思います。
☆園庭遊びや砂遊びができます。季節の草花や虫探し、天気の良い日は日向ぼっこなど、外遊びを楽しみましょう。
☆毎月、季節に合わせた手形・足形アートや、手作りおもちゃを準備しています。イベント以外の日でもできるように準備していますので、ご都合の良い日に遊びにいらしてください！
☆園児と一緒に遊ぶ保育園体験や、室内外で好きな遊びを楽しむことができます。

10月のイベント

足湯は予約をお願いします☆

10/2(月)・10/20(金) 秋探しに出かけよう・お散歩

秋は季節の移り変わりを感じられる季節です。木々の色づきや涼しい風、虫の声、木の実や草の実、落ち葉の感触など、『見て・触れて・感じて』五感を使ってちいさな秋を探しに出かけましょう。

★電車を間近で見たい場合は10時頃まで来園してください。

10月18日(水) 10:00~ 足湯でゆったり☆ティータイム

実は・・・小堅保育園には足湯があります。たまにはお子さんとちょっぴり離れて、足湯でゆったりティータイムはいかがですか？お菓子を準備してお待ちしております。
※足湯に入っている間、お子さんは支援センターの職員と一緒に遊びましょう！

参加費: 100円

10/16(月)・10/30(月) 10:00~ ゆるゆる親子ヨガ・ベビーマッサージ ふれあい遊びを楽しもう

子どもはお母さんの笑顔が大好き♪目と目を合わせてふれあうことで子どもは安心し、情緒の安定にもつながります。ベビーマッサージやふれあい遊びをとおして肌と肌をふれあわせ、いっぱい抱っこして親子で楽しみましょう。

★先月から、お母さんのリラックス効果・ストレス解消も兼ねてゆるゆるの親子ヨガを始めました！抱っこやおんぶ、育児で頑張っているからだをゆっくり伸ばしてリフレッシュしましょう！

持ち物: バスタオル

10月27日(金) 10:00~ 手形・足形カレンダー 身体測定日

手形・足形アートのカレンダー製作を楽しみましょう！季節に合わせたアートを考えています。ご希望の方は身体測定もできますよ。

わんぱくルームの予定や活動を、Instagramに掲載していく予定です。是非フォローをお願いします。→→→



高・山の
こもり★

小堅保育園
子育て支援センター
わんぱくルーム

〒999-7461 鶴岡市堅苦沢字瀬ノ上 533 番地
TEL: 73-2330 FAX: 33-8480