



# わんぱく便り



朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じる季節となりました。日が暮れるのも早くなり、夕暮れがさみしく感じますね。山々の木々も少しずつ色づきはじめ、散歩しながら落ち葉や木の実を拾うのが楽しい季節です。これから寒さに向かっていきますが、衣服をごまめに調整しながら、天気の良い日はなるべく薄着で、元気いっぱい

## 11月の予

わんぱくルーム開設時間  
月・水・金 9:00~14:00

ランチのご希望がなければ、事前にお電話いただかなくても、ドライブがてら、ふらっと遊びに来ていただいて大丈夫です♪

MON	TUE	WED	THU	FRI
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

ピヨピヨクラブ (小堅育児サークル)

●日時: 11/16(木)10:00~11:30 ●場所: 小堅コミセン

★毎週月・水・金はランチ体験ができます

料金 (大人 270円・子ども 240円) ☆親子で食べると 500円☆

(※離乳食は提供できません。)

お子さんと並んでゆっくり食べるのもいい時間。もしかしたら日々の食事のヒントもみつかるかもしれません・・・

おうちの方だけのランチ体験もOK♪

おうちの方が食事をしている間は、職員がお子さんを見守りますのでご安心ください。

★ランチ体験ご希望の方は2日前までご予約をお願いします。(先着3組まで) TEL: 73-2330

11月のマークの日は・・・

◎お散歩 ◎外遊び ◎制作 (リース・手形・足形アート・おもちゃ)

☆自然物 (松ぼっくり・木の実 etc.) を使ってリース作りを楽しみましょう♪

☆その日の天候やお子さんの様子に合わせて秋探しのお散歩に出かけましょう! 小堅には電車を間近で見られるスポットや、海がよく見える絶景スポットがあります。歩きやすい靴や帽子、着替え、ベビーカーなど、お散歩にも行けるような準備をしていただくと十分楽しめると思います。

☆園庭遊びや砂遊びができます。季節の草花や虫探し、天気の良い日は日向ぼっこなど、外遊びを楽しみましょう。

☆毎月、季節に合わせた手形・足形アートや、手作りおもちゃを準備しています。イベント以外の日でもできるように準備していますので、ご都合の良い日に遊びにいらしてください!

☆園児と一緒に遊ぶ保育園体験や、室内外で好きな遊びを楽しむことができます。

## 11月のイベント

11/1(水)・11/10(金)  
秋探しに出かけよう・お散歩

秋は季節の移り変わりを感ぜられる季節です。木々の色づきや涼しい風、虫の声、木の実や草の実、落ち葉の感触など、『見て・触れて・感じて』五感を使ってちいさな秋を探しに出かけましょう。★電車を間近で見たい場合は10時頃まで来園してください。

11/8(水)・11/22(水)10:00~  
ゆるゆる親子ヨガ・ベビーマッサージ  
ふれあい遊びを楽しもう

子どもはお母さんの笑顔が大好き♪目と目を合わせてふれあうことで子どもは安心し、情緒の安定にもつながります。ベビーマッサージやふれあい遊びをとおして肌と肌をふれあわせ、いっぱい抱っこして親子で楽しみましょう。

★お母さんのリラックス効果・ストレス解消も兼ねて、ゆるゆるの親子ヨガを始めました! 抱っこやおんぶ、育児で頑張っているからだをゆっくり伸ばしてリフレッシュしましょう!

持ち物: バスタオル

11/17(金)  
焼き芋を食べよう

保育園で収穫したさつまいもを園庭で焼いて、焼き芋を味わいましょう! 外で食べる焼き芋は格別☆秋の味覚を堪能しましょう!

11/13(水)  
小堅ランドで遊ぼう!  
10:00~11:00

小堅コミセンの2階にある『小堅ランド』で、くしびき支援センターのお友達と一緒に遊びましょう! 小堅にこんな遊び場が! とびっくりするかも!? この機会に是非一緒に遊びましょう。

小堅ランドと足湯は予約をお願いします☆

11月29日(水) 10:00~  
足湯でゆったり☆ティータイム

実は・・・小堅保育園には足湯があります。たまにはお子さんとちよっぴり離れて、足湯でゆったりティータイムはいかがですか?

お菓子を準備してお待ちしております。

※足湯に入っている間、お子さんは支援センターの職員と一緒に遊びましょう!

参加費: 100円

11月24日(金) 10:00~  
手形・足形カレンダー・身体測定日

手形・足形アートのカレンダー製作を楽しみましょう! 季節に合わせたアートを考えています。ご希望の方は身体測定もできますよ。

