



まんまるキッズ11月



業務内容 育児相談 8:30～17:00
(事前に連絡をいただくと確実に
時間確保ができます。)
プレイルーム開放
9:00～12:00 14:00～16:00

令和5年 10月27日発行
鶴岡市大山2丁目20-1
大山保育園 分園内
おおやま子育て支援センター
TEL 33-2778
FAX 33-3048



11月23日は勤労感謝の日ですね。毎日働いている皆さん、ありがとうございます。そしてお家で家事・子育て・孫育てというとても大切なお仕事している皆さん、ありがとうございます。皆さんののおかげで、ご家族やお子さんは毎日安心して元気に過ごせていますよ。一生懸命お世話をしてくれてありがとうございます。お子さんのお話を聞いてくれてありがとうございます。一緒に笑ってくれてありがとうございます。抱っこやおんぶ、ありがとうございます。絵本や歌をありがとうございます。自分でしようとしているときに、見守っていてくれてありがとうございます。思いどおりにならずイライラしたり、そんな自分がいやになるのは、がんばっているからです。近くにいる人に愚痴ったり、抱っこを代わってもらったり、ひと休みしましょう。支援センターは皆さんがゆっくり気分転換するところですよ。一緒にゆっくりしましょうね。



11月と12月は...



11月2日(木)
ドライフラワー・ミニアレンジメント
時間: 10時～11時の間にお越しください
(製作時間30分くらい)
場所: おおやま子育て支援センタープレイルーム
対象: 興味のある方どなたでも 先着10名
講師: 虹の香房 渡部小枝氏
持ち物: 材料費500円 当日受付で頂きます
申込: 10月26日(木)まで



昨年の作品です

11月20日(月) ボールで遊ぼう
時間: 10時～11時
場所: 大山保育園分園ホール
対象: 1歳半～3歳頃の未就園児の親子10組
講師: 勘太郎文庫 大瀧雅士氏
申込: 11月13日(月)まで



いろいろなボール
いろんな仕掛け

勘太郎文庫さんによる絵本の展示
(酒田市 絵本と積木の店)

日時: 11月24日(金)～12月4日(月)
場所: おおやま子育て支援センター
対象: 興味のある方どなたでも

乳幼児向け・大人向けの今年の新刊絵本・
仕掛け絵本などたくさん並びます！
椅子に腰かけてごゆっくりご覧ください。
クリスマスプレゼント用に注文もできます。

ナースさとみの
元気の素コーナー

「おむつかぶれの
予防と対策」



は裏面です

うたってみよう

「しあわせのうた」

ひがしにすむひとは しあわせ
うまれたばかりの たいようを
いちばんききに みつけることが
できるから

きたにすむひとは しあわせ
はるをむかえる よろこびを
だれよりつよく かんじることが
できるから

※みなみにすむひとは...

※にしにすむひとは...

※いきていることは



クリスマス飾りを作ろう
日時: 12月1日(金)・4日(月)
10:30～11:00
ご都合のよい日にどうぞ
場所: おおやま子育て支援センター
対象: 興味のある方 10組
申込: 11月24日(金)まで

歌って遊ぼう ドレミ♪ クリスマス親子の集い
日時: 12月中旬で日程調整中
決まり次第お知らせします
場所: おおやま子育て支援センター
対象: 子育て中の方どなたでも 10組
講師: 田中宏氏 (オフィスフォン)

お楽しみ忘年会
大型絵本・ゲームなど
日時: 12月28日(木)10時半～10時
場所: おおやま子育て支援センター
対象: 子育て中の方どなたでも 10組
申込: 12月21日(木)まで
笑う門には福来る！
みんなで笑って忘年会！

ヨガでリラックス
日時: 12月6日(水)10:00～11:00
場所: 大山保育園分園ホール
対象: 子育て中の方・興味のある方 10組
先着5名まで託児します
講師: 佐藤優美子氏(e life yoga)
持ち物: 参加費500円当日受付でいただきます
汗拭きタオル・飲み物
マットはこちらで準備しますか？ご自分の
ものをお持ちいただいてもOKです
申込: 11月29日(水)まで



「森のコンサート」滝沢佳奈子氏



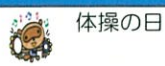
11月・プレイルームカレンダー

月曜～金曜 9:00～12:00
14:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ドライフラワー アレンジメント	3	4
5	6 大山公園で 遊ぼう	7	8 大山公園で ワイワイルーム	9	10 大山公園で 遊ぼう	11
12	13 ボールで 遊ぼう	14	15	16 あそびの広場	17	18
19	20 ボールで 遊ぼう	21	22 西郷 つみきクラブ	23 クリスマス絵本の展示	24	25
26	27	28	29	30		12/4まで



絵本の日



体操の日



ナースさとみ先生による
身体測定・健康相談10:30～
バスタオルをご準備ください。



12/4まで

新型コロナウイルスの感染状況
により予定を変更する場合もあります。

10月14日
離乳食試食会



今月のおすすめ

【五目和え】

中期食への取り分け

小松菜
もやし
人参
皮揚げ … 高野豆腐か焼き麩を代用
ハム … 鶏ひき肉を使用
しょうゆ
料理酒

- ①食材の下処理をする
小松菜… 茹でて形態に合わせて切る
もやし… 短く切る
人参… 皮をむいてせん切りにする
高野豆腐(焼き麩)… 水戻しして形態に合わせて切る
- ②鍋に水と人参を入れ沸騰したらもやしを入れる
- ③煮立ったら残りの食材と調味料を入れる
- ④形態にあった柔らかさになったら完成



ナースさとみの
元気の素コーナー

「おむつかぶれの予防と対策」

おむつかぶれとは、おむつをつけている部位におきる、皮膚の赤みや湿疹、ただれの事をいいます。最近のおむつは通気性や吸水性がよく、どんどん進化していますが、だからといっておむつかぶれが無くなってきている訳ではありません。今回はおむつかぶれがおきる原因と対策についてです。

●原因①：洗う、こするなどの刺激

便の度におしり拭きなどでゴシゴシおしりの皮膚をこすって便を拭き取ると、赤ちゃんの皮膚はうすく、とてもデリケートなため刺激で赤くなることがあります。

○対策： おしりを洗うのは1日1～2回程度にしましょう。通常は入浴時にきれいに洗っていれば、それだけで充分です。
また、ウェットタイプの市販のおしり拭きも、拭き取りの際にはおしりを擦りすぎないように優しく使用しましょう。

●原因②：皮膚がふやける

おむつの機能がよくなったとはいえ、おむつの中が高温多湿であることに変わりありません。
また、赤ちゃんはもともと体温が高く、汗もかきやすいので、高温多湿の状態におかれたおしりの皮膚は、とても刺激を受けやすくなっています。

○対策： 吸水性に優れたおむつであっても、長時間の使用は避けて交換しましょう。

●原因③：便や尿による刺激

便には消化酵素が多く含まれています。この消化酵素がおむつかぶれの原因のひとつに挙げられています。
特に下痢便には多くの酵素が含まれているため、皮膚を刺激してしまうのです。そのため、便が出たあと長い時間そのまま経過すると、おしりの皮膚は消化酵素の刺激を受けることになり、皮膚はただれてしまうのです。

○対策： 下痢などであまりにも便の回数が多い場合は、ワセリンやベビーオイルなどをおしりに塗ることで皮膚に膜を作ることができ、おしりをかぶれから守ります。

●原因④：おむつの素材やサイズが合っていない

進化した紙おむつでも、素材が合わないことでおむつかぶれを起こすことがあります。各メーカーによって素材や形が違うので、紙おむつの種類を変えたことによってかぶれることもあるのです。
また、おむつのサイズが合っていないと、皮膚の締めつけや擦れでかぶれてしまいます。

○対策： おむつはなるべく通気性や吸水性が優れたもの、ゆるすぎず、きつすぎない赤ちゃんの体型に合ったおむつを選びましょう。

◆もし、おむつかぶれがひどくなったら...？

おむつかぶれは原因が取り除かれれば、数日から1週間程度で治るものではありません。なかなか良くならないと感じたときは、小児科や皮膚科を受診しましょう。
医師が皮膚の状態に合った塗り薬を処方してくれるため短期間で治り、赤ちゃんの苦痛を早く軽減することができます。

※注意！！

様子をみていたのになかなか良くならない、赤みがひどくなったような気がするという場合に気をつけてほしいのが、カンジタというカビ(真菌)による感染症です。(乳児寄生菌紅斑)家の中でもお風呂など水回りの水分が多い場所にカビが生えやすいのと同じ原理で、おむつの中も高温多湿の状態が続くとカビの心配がでできます。

一般的にはおむつかぶれの塗り薬には、原則ステロイドが入っていないものを使用します。しかし、即効性を期待して市販品でもごく少量入っている場合があります。
ステロイドは皮膚自体の免疫反応を抑えて炎症を鎮めるためのものなので、カビがついているのにステロイドを使用すると免疫が抑えられ、カビがどんどん繁殖してしまうことになります。
こうなるとおむつかぶれがよくなるどころか、悪化してしまうので注意しましょう。

