



寒さが身にしみる、冬本番を迎えようとしていますね。年内最後のひと月となりました。年末の準備などであわただしくなりますが、支援センターに来て一息ついてみてはいかがでしょうか？  
一緒に遊び、一緒にお話をして楽しく過ごしましょう！今月も元気な皆さんのお越しをお待ちしています。

# こあらだより

令和5年度12月号 あつみ子育て支援センター



〒999-1205  
鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内  
あつみ子育て支援センター  
☎ 43-3901  
✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp  
★フレイルーム（こあらルーム）  
開設時間 月～金曜日（土日祝休み）  
9時～12時 13時～15時  
★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時  
気軽にまずはお電話下さい。（榎本）

## 12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
	内容の変更や中止になる場合もあります。ご了承下さい。						×
3	4	5	6	7	8 午前休館 午後開館	9	
×	足形アートの日					×	
10	11	12	13 クリスマス パーティー	14	15	16	
×						×	
17	18	19 身体測定	20 避難訓練 こあらの日	21	22	23	
×						×	
24	25	26	27 こあらの日	28	29	30	
×						×	
31	8日(金)は『温海地域家庭教育推進事業』の為、午前中のセンター利用はお休みとします。午後は開館します。						

★30日(土)～令和6年1月4日(木)まで年末年始休館となります。新年は1月5日(金)からスタートします。遊びに来てくれた皆さんにたくさんの笑顔をいただき、ありがとうございました。良いお年をお迎えください。

**足形アートの日**

お子さんの足形を使って、かわいい足形アートを楽しみましょう♪  
12月5日(火)、6日(水)、7日(木)  
時間：9:30～11:30  
事前に連絡をいただけるとありがたいです



**身体測定**

日にち：12月19日(火)  
♪当日参加、大丈夫です♪



## ハンドクリーム作り

**クリスマスパーティー**

日時：12月13日(水)  
10:15～11:00  
場所：林業センター

△クリスマスのお話やリズムあそび等・クリスマスパーティーを楽しみましょう△  
サンタさんが来るかもしれませんよ♪ぜひ、遊びに来て下さい！  
申し込み×切 12月5日(火)



**インフルエンザ予防しましょう!!**

- \* 予防接種を受ける
- \* うがい、手洗いをする
- \* バランスの良い食事、十分な水分の補給
- \* 規則正しい生活リズムにする
- \* 部屋の温度、湿度に気をつけこまめに換気をする
- \* なるべく人込みは避ける

温度は50～60%くらいに保ちましょう