



# わんぱく便り



今年も瞬く間に過ぎていき、残すところあと7ヶ月となりました。冷たい空気やひんやりとした風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃です。寒い中でも元気な子ども達の姿を見てみると、この一年での成長をしみじみと感じますね。クリスマスにお正月休みと楽しみがいっぱいの12月!風邪をひかないよう体調管理にも気をつけながら過ごしましょう

## 12月の予定

### わんぱくルーム開設時間

月・水・金 9:00~14:00

ランチのご希望がなければ、事前にお電話いただかなくても、ドライブがてら、ふらっと遊びに来ていただいて大丈夫です♪

★毎週月・水・金はランチ体験ができます  
料金 (大人 270円・子ども 240円) ☆親子で食べると 500円 ☆

(※離乳食は提供できません)  
お子さんと並んでゆっくり食べるのもいい時間。もしかしたら日々の食事のヒントもみつかるかもしれません・・・  
おうちの方だけのランチ体験もOK♪  
おうちの方が食事をしている間は、職員がお子さんを見守りますのでご安心ください。

★ランチ体験ご希望の方は2日前までご予約をお願いします。(先着3組まで) TEL: 73-2330

MON	TUE	WED	THU	FRI
				1 (スマイル)
4 (お風呂)	5 (お風呂)	6 (リース)	7 (お風呂)	8 (リース)
11 (お風呂)	12 (お風呂)	13 (火)	14 (お風呂)	15 (スマイル)
18 (スマイル)	19 (お風呂)	20 (お風呂)	21 (ピョピョクラブ クラブ クリスマス)	22 (スマイル)
25 (お風呂)	26 (お風呂)	27 (スマイル)	28 (お風呂)	29 (お風呂)

### 12月のスマイルマーク (自由あそび) の日は・・・

☆下記のイベント日に都合が悪い場合も、事前にご相談いただければ対応できる場合があります。来園時や電話でお問い合わせください。  
☆お子さんの様子に合わせて、室内でゆったり遊んだり、園児と一緒に遊んだり好きな遊びを楽しみながら保育園体験ができます。  
☆少しずつ冷たくなる風や空気を感じながら、お散歩、園庭遊び、日向ぼっこなど、外遊びができます。その日の天候に合わせて調整できるように、上着や着替え、ベビーカー、歩きやすい靴など、寒さ対策やお散歩にも行けるような準備をしていただくと十分楽しめると思います。

ピョピョクラブ (小堅育児サークル)  
●日時: 12/21(木)10:00~11:30 ●場所: 小堅コミセン  
今月はクリスマス会☆  
サンタさんが来るよ!

## 12月のイベント

### 12/6(水)・12/8(金) オリジナルリースを作ろう!

山で拾ってきた松ぼっくりやどんぐり、海で拾ってきたシーグラスを使って、リース作りを楽しみましょう!世界に一つだけのオリジナルリースを作っておうちに飾ってみませんか?自然の素材に触れる事で、心もリフレッシュできますよ!

### 12/4(月)・12/20(水)10:00~ ゆるゆる親子ヨガ・ベビーマッサージ ふれあい遊びを楽しもう

子どもはお母さんの笑顔が大好き♪目と目を合わせてふれあうことで子どもは安心し、情緒の安定にもつながります。ベビーマッサージやふれあい遊びをとおして肌と肌をふれあわせ、いっぱい抱っこして親子で楽しみましょう。  
★お母さんのリラクゼーション効果・ストレス解消も兼ねて、ゆるゆるの親子ヨガを始めました!抱っこやおんぶ、育児で頑張っているからだをゆっくり伸ばしてリフレッシュしましょう!  
持ち物: バスタオル

### 12/11(月)

#### ペットボトルを使って おもちゃを作ろう!

子どもが持ってキラキラ、ゆらゆらを楽しめるスノードームのおもちゃや、シャラシャラと音を立てて落ちていくのがおもしろいリングウエーブのおもちゃを準備しています。一緒に作ってお家でも楽しみましょう!



足湯は予約をお願いします☆

### 12/13(水) 10:00~ 足湯でゆったり ☆ティータイム☆

たまにはお子さんとちよっぴり離れて、足湯でゆったりティータイムはいかがですか?  
おいしいスイーツを準備してお待ちしております☆  
※足湯に入っている間、お子さんは支援センターの職員と一緒に遊びましょう!  
参加費: 100円



### 12月25日(月) 10:00~ 手形・足形カレンダー・身体測定日

子どもの可愛い手形と足形を素敵なアートにして、カレンダーにしましょう!その時、その月齢の手形・足形は成長の記録に!毎月、季節に合わせたアートを考えています。この日は、1月のカレンダー作り!お正月に向けたアートを考えています。ご希望の方は身体測定もできますよ。



高・山のこぼれ☆  
小堅保育園  
子育て支援センター  
わんぱくルーム  
〒999-7461 鶴岡市堅釜沢字瀬ノ上 533 番地  
TEL: 73-2330 FAX: 33-8480