



# わんぱく便り



あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされていることと思います。年末にはどっさり雪が降り、寒さが一段と身に染みる季節ですね。雪に触れたり、寒さを感じたりしながら、体調管理に気をつけて元気に過ごしましょう。今年は辰年！龍のように力あふれる、活気づくような一年にしましょう。



## 1月の予定



**わんぱくルーム開設時間**  
月・水・金 9:00~14:00

★毎週月・水・金はランチ体験ができます  
料金(大人270円・子ども240円) ☆親子で食べると500円☆

(※離乳食は提供できません)

お子さんと並んでゆっくり食べるのもいい時間。もしかしたら日々の食事のヒントもみつかるとかもしれません・・・

おうちの方だけのランチ体験もOK♪

おうちの方が食事をしている間は、職員がお子さんを見守りますのでご安心ください。

★ランチ体験ご希望の方は2日前までご予約をお願いします。(先着3組まで) TEL: 73-2330

ランチのご希望がなければ、事前にお電話いただかなくても、ドライブがてら、ふらっと遊びに来ていただいて大丈夫です♪

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
1 8時	2	3	4	5
8 8時	9	10 ☺	11	12 ☺
15	16	17 ☺	18 ピョピョクラブ	19
22 ☺	23	24 火	25	26
29	30	31 ☺	1	2



1月の☺マーク(自由あそび)の日は・・・

☆下記のイベント日に都合が悪い場合も、事前にご相談いただければ対応できる場合があります。来園時や電話でお問い合わせください。

☆お子さんの様子に合わせて、室内でゆったり遊んだり、園児と一緒に遊んだり好きな遊びを楽しみながら保育園体験ができます。

☆雪や氷に触れてみるなど、冬の寒さを感じながら、室内外で自由に遊びましょ。

☆自然物を使った飾りや置き物、手作りおもちゃなど、制作を楽しみましょう。

ピョピョクラブ(小堅育児サークル)

●日時: 1/18(木)10:00~11:30

●場所: 小堅コミセン

## 1月のイベント

1/15(月)・1/29(月)10:00~  
ゆるゆる親子ヨガ・ベビーマッサージ  
ふれあい遊びを楽しもう

子どもはお母さんの笑顔が大好き♪目と目を合わせてふれあうことで子どもは安心し、情緒の安定にもつながります。ベビーマッサージやふれあい遊びをとおして肌と肌をふれあわせ、いっぱい抱っこして親子で楽しみましょう。

★お母さんのリラックス効果・ストレス解消も兼ねて、ゆるゆるの親子ヨガを始めました！抱っこやおんぶ、育児で頑張っているからだをゆっくり伸ばしてリフレッシュしましょう！

持ち物: バスタオル



足湯は予約をお願いします☆

1月24日(水)10:00~  
足湯でゆったり☆ティータイム☆

たまにはお子さんとちょっぴり離れて、足湯でゆったりティータイムはいかがですか？

おいしいスイーツを準備してお待ちしております☆

※足湯に入っている間、お子さんは支援センターの職員と一緒に遊びましょう！

参加費: 100円



1/19(金) 絵本の読み聞かせ

大好きなママのお膝に座って、絵本を楽しむ時間は、子どもにとって、とても幸せな時間です。月齢が低くまだ言葉が通じない赤ちゃんの頃でも、絵本をとおしているような言葉を聞かせてあげることができます。親子で一緒に楽しみましょう。



1月26日(金)10:00~

手形・足形カレンダー・身体測定日

子どもの可愛い手形と足形を素敵なアートにして、カレンダーにしましょう！その時、その月齢の手形・足形は成長の記録に！毎月、季節に合わせたアートを考えています。この日は、2月のカレンダー作り！節分に向けたアートを考えています。ご希望の方は身体測定もできますよ。



小堅保育園  
子育て支援センター  
わんぱくルーム

F 999-7461 鶴岡市堅吾沢字淵ノ上 533 番地  
TEL: 73-2330 FAX: 33-8480