



子ども真ん中！

春から始めよう！

子どもの腸活講座

子どもは、食生活や生活習慣で腸内環境が崩れがち。春は、入園・入学・進級など環境も変わりやすい季節だからこそ、「腸活」を始めてみませんか。お家で簡単に取り入れられる腸活や、楽しくできる「腸もみ」をお伝えします。

日時 2月26日(月) 午後1時30分～午後3時

講師 美腸サロン COCORO **阿部 美雪** 氏

対象 保護者、子育てを応援したい方
(鶴岡市、三川町、庄内町に居住または勤務の方)

会場 鶴岡市中央公民館女性センター (鶴岡市みどり町 22-43)

定員 先着15名
(無料・要事前申込)



お申込み

2月6日(火)～2月20日(火)
平日午前8時30分～午後8時まで

窓口またはお電話で女性センターへ

☎ 0235 - 24 - 2340

中央公民館
女性センター
の情報は
こちらから →



★
★
★
中央公民館女性センター
子育て応援講座

「春から始めよう！
子どもの腸活講座」

★
★
★

★
★
★
中央公民館女性センター
子育て応援講座

「春から始めよう！
子どもの腸活講座」

★
★
★