



# まんまだより2月号

鶴岡市社会福祉協議会  
 子育て広場 まんまルーム  
 鶴岡市末広町3-1  
 マリカ東館 3F  
 ☎・FAX 24-5635

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい病気や災害などの邪気を追い払い、福を呼び込むという意味もあるそうです。子ども達の笑顔や笑い声も福を運んでくれますね。まんまルームでも、お子さんやお家の方の穏やかな笑顔がたくさん見られると嬉しいです。

## 今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 	6 <b>子育て相談日</b> 10:00~11:30	7 担当:中央児童館長・職員	8	9 	10
11 建国記念の日 開館しています	12 振替休日 開館しています	13 にこにこタイム 10:30~	14 田中さんと♪冬のうた♪をうたおう	15	16	17
18	19 『心も体もリラックスヨガ』 講師:前田 恵氏	20 <b>子育て講座</b> 10:30~11:00	21	22	23 天皇誕生日 開館しています	24
25	26	27 まんま~ずとあそぼう	28 にこにこタイム 10:30~	29		



絵本の貸し出しをしています。

## 《3月の主な予定》

### 子育て相談日

4日(月)  
10:00~11:30  
担当:子育て推進課栄養士

26日(火)  
10:00~11:30  
担当:中央児童館長  
まんまルーム職員

### 子育て講座

『自信がもてる子育てへのアドバイス』  
19日(火) 10:30~

### にこにこタイム

15日(金) 10:30~

## 《子育て講座》

日時: 20日(火) 10:30~11:00

内容: 『心も体もリラックス

~ ヨガ体験講座 ~』

講師: ヨガインストラクター

前田 恵氏

冬の寒さと日々の育児、家事で少し固まり気味の体をゆっくり伸ばしてみませんか。前田先生の優しくポジティブになる語り口に心も体もほっこり。離れて遊べるお子さんは、職員と一緒に過ごします。

定員: 12組

申込: 2月1日(木) 受付開始

(来館時やお電話でお申し込みください)

10:00~11:15は、講座参加者以外、利用できませんので、ご了承ください

## 《子育て相談日》

6日(火)

10:00~11:30

(担当:中央児童館長・職員)

些細なことでも構いません。子育てについて心配なこと、聞いてみたいことがありますら、お子さんを遊ばせながら、気軽にお話ししてみませんか。

予約もできますので、職員にお声がけ下さい。

## 《にこにこタイム》

28日(水) 10:30~

まんま~ずとあそぼう

まんま職員と一緒に、ふれあいあそび・季節のうた・絵本などを楽しみませんか? 申し込みは、要りません。

♥まんまルームは暖かいです。こまめに水分を補給しましょう。



## 『田中さんと

♪冬のうた♪をうたおう』

13日(火) 10:30~

受付開始しております。

直接、または電話でお申し込みください。ご参加お待ちしております。