

令和6年2月

この時期といえば節分。豆まきをして、色々な「鬼」を追い出しましょう！そして節分の次は立春。暦の上では春が始まる日です。体調に気を付けながら、この時期を乗り越えていきましょう。

わくわくだより

〒997-0033 鶴岡市泉町5-30
鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる2階
鶴岡市子ども家庭支援センター
☎0235-25-2741（直通）
なかよし広場開館時間：午前9時～午後4時



冬の感染症予防

冬に感染症が流行しやすい理由は、気温と湿度の低さがあります。ウイルスや細菌は夏よりも冬の方が長く生存することができ、感染力も強くなります。一方、人の体は冬の寒さのため体温が下がり、ウイルスや細菌へ対抗する免疫力が落ちると言われています。赤ちゃんの感染症予防に大切なことは、一緒に暮らしている家族が感染症にかからないことだそうです。

改めて、基本的な感染症予防対策を心掛けましょう！

- 石鹸での手洗い
- 休養や睡眠をしっかりとる
- 帰宅直後のうがい
- 栄養バランスの良い食事
- マスクの着用（2歳以上）

有効な感染症予防対

ハッピー♡ホリデーに遊びにきませんか

毎月1回、土曜日か日曜日に、なかよし広場を開放しています。

- 平日はお仕事で遊びに行けない。
- 外は天気が悪いけれど、どこかで遊ぶ場所はないかな？
- 赤ちゃんと一緒におでかけできる場所はないかな？

そんな時はぜひ、ハッピー♡ホリデーにおいで下さい。

家族そろってや、お父さんとお子さんで遊びに来てくれる方もいらっしやいますよ！

次回は2月4日（日）・3月9日（土）

利用時間：9時～12時



2月の「あかちゃんのお部屋」と「あかちゃん広場」

*2月9日（金）あかちゃんのお部屋

『赤ちゃんとのふれあい遊び』

対象：R5年8月～10月生まれの子とその保護者

時間：午前10時～11時30分

会場：にこ♥ふる2階 健診ホール

申込み：1月24日（水）～2月6日（火）まで

*2月27日（火）あかちゃん広場

『離乳食の話』

対象：R5年2月～7月生まれの子とその保護者

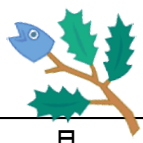
時間：午前10時～11時30分

会場：にこ♥ふる2階 健診ホール

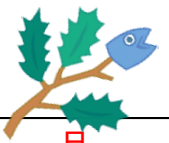
申込み：2月8日（木）～21日（水）まで

※ おたより右上のQRコードからお申込みください。





2024年2月 子ども家庭支援センター・なかよし広場のイベント



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 ハッピー♥ホリデー なかよし広場の 午前開放デー 9時～12時
5 	6 	7 身体測定 開所時間中 スタッフに声をかけて くださいね！	8	9 わくわくタイム あかちゃんのお部屋 10時～11時30分 にこ♥ふる2階 健診ホール R5年8月～10月 生まれの未就園児 要申込 1/24(水)～2/6(火) ※定員30組になり次第締切	10	11 建国記念の日
12 振替休日	13	14 身体測定 開所時間中	15	16 わくわくタイム (ふれあいあそび等) 10時～	17	18
19	20	21 身体測定 開所時間中	22	23 天皇誕生日	24	25 
26 	27 あかちゃん広場 10時～11時30分 にこ♥ふる2階 健診ホール R5年2月～7月 生まれの未就園児 要申込 2/8(木)～21(水) ※定員30組になり次第締切	28 身体測定 開所時間中	29 2月お誕生カード プレゼントDAY♪ 記念写真コーナーで写真を 撮ったり、お誕生カードが もらえるよ！			

お問い合わせ・申し込み先

鶴岡市泉町5-30 鶴岡市総合保健福祉センター
 にこふる2F 鶴岡市子ども家庭支援センター
 TEL 0235-25-2741