

男性応援セミナー

お仕事している方にも  
参加しやすい  
時間帯です

心理学的アプローチから学ぶ

ハート  
が

伝わる話し方

～表情、声の出し方、言葉の選び方で、人間関係がグッとよくなる！～

令和6年

2月22日(木)

午後7時～8時30分

酒田市交流ひろば 2F 交流室

(酒田市中町3-4-5)

心理学的アプローチを通して、  
お互いの心に歩みより、気持ちを理解し、得意分野を認め合う  
コミュニケーションを学びます。

家庭や職場の身近な人と、良好な関係性が持てる  
“ハートが伝わる話し方”を学んで、豊かな人生を送りましょう。

対象：人間関係を楽にしたい男性  
(パートナーとの参加可)

定員：先着20名

参加費：無料



講師

齋藤 みつえ 氏

日本スリーピース・ハピエストステートラボ代表  
心理カウンセラー  
瞑空®呼吸法開発者  
ビジネスマナースペシャリスト  
ビジネスボイストレーナー

### 《申し込み方法》

市男女共同参画推進センター・ウィズへ 電話・FAX・メール・右記申し込みフォーム  
・TeL 0234-26-5616 ・Fax 0234-26-5617  
・メール with@city.sakata.lg.jp

FAXでお申込みの方は、裏面のFAX申込書にご記入の上ご送信ください。

▼こちらからどうぞ！



「あなたらしく わたしらしく 暮らせるまち」

～まわりの人のことも、自分自身のことも認め合い、その能力を最大限発揮できるまち～



# 講師プロフィール：齋藤 みつえ 氏 (Saito Mitsue)

宮城県仙台市出身 酒田市在住  
日本スリーピース・ハピエストステートラボ代表  
心理カウンセラー／瞑空®呼吸法開発者

日本教育実務協会ビジネスマナースペシャリスト講師  
JHAセルフコミュニケーション心理カウンセラー  
JADP上級心理カウンセラー  
JADPメンタル心理カウンセラー®  
BVT認定ビジネスボイストレーナー  
ほか



内なる自己の力を引き出し、自分自身を健康で幸福な状態に導くことを目的とした、身体と心と脳に働きかけるセルフヒーリング法、『瞑空®呼吸法』の教室を運営するとともに、セルフコミュニケーション心理サロンを運営。また、ビジネスマナー講師としても現役で登壇。東証プライム上場企業、官公庁、自治体、医療機関、企業、学校、大学などでの研修や講話、就職支援講座、キャリア教育のセミナーなど、20年以上の実績から、受講者に寄り添い、時には笑いあり、涙ありの研修が受講者を飽きさせず、楽しみながら習得できると好評を得ている。現在は東北・北陸・北関東を中心に広く活動している。

## FAX申込書

令和6年2月22日(木)開催 酒田市男女共同参画推進センター ウィズ講座  
男性応援セミナー「心理学的アプローチから学ぶ、ハートが伝わる話し方」  
～表情、声の出し方、言葉の選び方で、人間関係がグッとよくなる！～

《あて先》酒田市男女共同参画推進センター・ウィズ **FAX.0234-26-5617**

氏名	連絡先(電話番号)	お住まいの市町村	年代
			10代・20代・30代 40代・50代・60代～
			10代・20代・30代 40代・50代・60代～

※いただいた個人情報は、本申込以外の目的では使用いたしません。

### ■申込み・問合せ先

〒998-0044

酒田市中町3丁目4番5号 酒田市交流ひろば内

酒田市地域創生部地域共生課 男女共同参画係

酒田市男女共同参画推進センター・ウィズ

電話 0234-26-5616

FAX 0234-26-5617

E-mail with@city.sakata.lg.jp

ウィズイベント情報はこちら 

