

令和6年5月



〒997-0033 鶴岡市泉町5-30  
鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる2階  
鶴岡市こども家庭センター  
☎0235-25-2741 (直通)  
なかよし広場開館時間：午前9時～午後4時



若葉がまぶしい季節になりました。風の心地よさを感じたり、お花や虫を見つけたり…ちょっとしゃがむと、色々な発見があるはず！お子さんとたくさんの春に出会えるといいですね♪



## 育児サークルで遊ぼう！

鶴岡市には、各学区・地域のコミセン等を会場に、未就園児の親子が集まり活動している『育児サークル』があります。活動時間は午前10時～11時15分です。こども家庭センターのスタッフが会場に出向き、ふれあいあそびや読み聞かせなども行っています。また保健師による育児相談を同時に行うサークルも多いので、気軽に参加してくださいね。

予約は不要です。赤ちゃんも大歓迎ですよ！

各サークルの予定表は  
こちらから見られます。



～京田地区～

## 「ひよっこ広場」

主に毎月第3木曜日に、京田コミュニティ防災センターを会場に活動しています。6月～10月は隣接している「ほなみ保育園」での開催を予定しています。普段の園の様子を見ることができたり、園の先生方と話したりすることもできますよ。(保育園で開催の際は午前10時～11時となります。)

ねんねの赤ちゃんも、思い切り走り回りたいお友だちも、ぜひ遊びに来てくださいね。今月はこいのぼりの足形制作を準備してお待ちしています♪



## 私らしい子育てを見つけよう ARINOMAMA ～ あいのまま ～

お子さんと少しの時間離れて、日頃の『悩み』『関心ごと』『思い』などママ同士で話しながら、ありのままの自分の時間を過ごしてみませんか？この会だけの託児にお子さんを預け、皆さんの興味のあるテーマを取り上げるプログラムです。進行役がいるので、話すのが苦手な方でも安心して楽しく参加できますよ♪



日時：全6回 午前10時00分～11時45分  
6月6日(木)、13日(木)、21日(金)、27日(木)  
7月5日(金)、12日(金)

会場：にこ♥ふる

対象：鶴岡市・三川町・庄内町在住で未就学児がいるお母さん  
(全6回の参加が可能な方)

託児対象：生後5か月～未就園のお子さん(託児別室)

申込み：詳しくはこども家庭センターまで。

その他：参加無料

## お知らせ

令和6年4月より、子ども家庭支援センターから「こども家庭センター」に名称が変わりました。



月	火	水	木	金	土	日
5月		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7	8 	9	10 あかちゃんのお部屋 	11 ハッピー♡ホリデー	12
13	14	15 	16	17 	18	19
20	21	22 	23 あかちゃん 広場	24 	25	26
27	28	29 	30 お誕生カード プレゼント DAY♪	31 		

## あかちゃんのお部屋

おおむね生後3～6か月の赤ちゃんとお家の方が集う遊びの会です。お家の方向士の情報交換タイムも大好評！

5月の内容は『あかちゃんとのふれあい遊び』

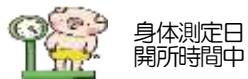
日時：5月10日（金） 午前10時～11時30分  
対象：R5年11月～R6年1月生まれの子とその保護者  
会場：にこ♥ふる2階 健診ホール  
申込み：4月19日（金）～5月3日（金）まで  
おたより右下のQRコードからお申込みください。  
その他：参加費無料 定員30組

## あかちゃん広場

おおむね生後6か月～1歳の赤ちゃんとお家の方が集う遊びの会です。月毎に内容が異なりますが、講師をお呼びして離乳食やリトミックなど、盛りだくさん。ぜひ、ご参加ください♪

5月の内容は『親子リトミック』

日時：5月23日（木） 午前10時～11時30分  
対象：R5年5月～10月生まれの子とその保護者  
会場：にこ♥ふる2階 健診ホール  
申込み：5月2日（木）～16日（木）まで  
おたより右下のQRコードからお申込みください。  
その他：参加費無料 定員30組



身体測定日  
開所時間中



わくわくタイム（ふれあい遊びなど）  
午前10時～

## ハッピー♡ホリデー

毎月1回、土曜日か日曜日に、なかよし広場を開放しています。

家族そろってや、お父さんとお子さんで遊びに来てくれる方もいらっしますよ！

利用時間：午前9時～午後12時



## お誕生カードプレゼントDAY

なかよし広場では、毎月最終木曜日にお誕生月のお子さんに誕生カードをプレゼントしています。誕生カードには記念の手形も取れますよ♪

広場内には、お祝いのフотスポットも設置されます。

誕生月の記念に、ぜひ遊びにきてくださいね！



申込み用  
QRコード

