

令和6年6月

雨の多い季節ですね。たまには雨の日の散歩もいかがですか？雨粒や水たまりを、自分で触って確かめて、いつもと違った景色と出会えるかもしれませんよ♪

# わくわくだより

〒997-0033 鶴岡市泉町5-30  
鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる2階  
鶴岡市こども家庭センター  
☎0235-25-2741 (直通)  
なかよし広場開館時間：午前9時～午後4時



## 子育てサポーター基礎講習

子育て中の方、地域での子育てに関心のある方、子育てについて学びませんか？

鶴岡市こども家庭センター内にある『ファミリー・サポート・センター』が主催する講習です。助産師、保育士、看護師などより子育てに関わるお話を聞いたり、実際に体験したりすることができます。6月～8月の間に行う講座になっています。1講座のみの受講も可能になっているのでお気軽にお申込み下さい。

- 6月18日(火) 実技：赤ちゃんとの触れ合い ～ベビーマッサージ体験～
- 7月25日(木) 講話・体験：赤ちゃんのお世話
- 7月30日(火) 講話：子どもの病気と対応
- 8月6日(火) 体験型：交通安全教室
- 8月9日(金) 講話：今こそ「こころの絆を」～絵本から学ぶこと～
- 8月27日(火) 講話：子育てを取り巻く環境

会場：にこ♥ふる  
 時間：午前10時～12時  
 対象：子育て中の方や、子育てに興味のある方。  
 その他：受講料無料。託児はありません。  
 申込み：こども家庭センターに電話でお申込みください。  
 各開催日の5日前まで申込み可能となっています。



今月紹介する育児サークルは…

## ～多胎児サークル～ 「えだまめキッズ」

毎月第4月曜日に、第3学区コミュニティセンターの和室で活動している多胎児対象のサークルです。庄内町など地域の枠を越えて様々な所から参加してくれています。

ここでは双子ちゃん・三つ子ちゃんならではの話題が盛りだくさん。例えば…同時に離乳食を食べさせるコツは？同時に夜泣きが始まってしまった時はどう対処したらよいだろう？など貴重な情報交換の場となっています。多胎児ならではの子育ての楽しさや、悩みなど和気あいあいとお話しています。

ぜひ気軽に遊びに来てください♪



各サークルの  
予定表は  
こちらから↓



## 育児講話「絵本と子育て」

図書館の絵本を使い、読み聞かせの楽しさや、絵本を通して子育てのヒントになるお話を聞くことができます。実際に図書館の絵本の展示、貸し出しもします。

図書カードのない方は、当日受付でカードの作成もできますよ♪

日時：6月20日(木) 午前10時～11時30分  
 会場：にこ♥ふる3階 栄養指導研修室  
 講師：本間 俊美 氏  
 対象：妊婦や乳幼児のいる保護者 先着15名  
 託児：先着5名  
 (要申込・生後6か月以上のお子さんが対象)  
 申込み：5月25日(土)～6月14日(金)まで  
 右側のQRコードからお申込みください。



鶴岡市には、各学区・地域のコミセン等を会場に、未就園児の親子が集まり活動している『育児サークル』があります。  
 活動時間は午前10時～11時15分です。

月	火	水	木	金	土	日
 6月  身体測定日 開所時間中  わくわくタイム (ふれあい遊びなど) 午前 10 時～					1	2
3	4	5 あかちゃんのお部屋 	6	7 転入者のための 子育て案内講座 	8	9 ハッピー♡ ホリデー
10 サポーター 基礎講習	11	12 	13	14 	15	16
17	18 サポーター 基礎講習	19 	20 育児講話	21 	22	23
24	25 あかちゃん 広場	26 	27 お誕生カード プレゼント DAY♪	28 	29	30

## あかちゃんのお部屋

おおむね生後3～6か月の赤ちゃんとお家の方が集う遊びの会です。お家の方向士の情報交換タイムも大好評！

6月の内容は『あかちゃんとのふれあい遊び』

日時：6月5日（水） 午前10時～11時30分  
 対象：R5年12月～R6年2月生まれの子とその保護者  
 会場：にこ♡ふる2階 健診ホール  
 申込み：5月15日（水）～29日（水）まで  
 おたより右下のQRコードからお申込みください。  
 その他：参加費無料 定員30組

## あかちゃん広場



おおむね生後6か月～1歳の赤ちゃんとお家の方が集う遊びの会です。月毎に内容が異なりますが、講師をお呼びして離乳食やリトミックなど、盛りだくさん。ぜひ、ご参加ください♪

6月の内容は『歯の話』

日時：6月25日（火） 午前10時～11時30分  
 対象：R5年6月～11月生まれの子とその保護者  
 会場：にこ♡ふる2階 健診ホール  
 申込み：6月4日（火）～18日（火）まで  
 おたより右下のQRコードからお申込みください。  
 その他：参加費無料 定員30組

## 「子育て応援カード」ってなあに？

鶴岡市子育て推進委員会で作成している『子育て応援カード』をご存じですか？子育てのポイントやアドバイスが21項目になって書いてあります。鶴岡市内の子育てに関係する施設に設置してあります。また電子版もあるので『鶴岡市ちょこっとアドバイス』で検索してみてくださいね！

今月は **第2号 ことばって大切** の中から少しご紹介します。

ことばは人と人の豊かなふれあいの中で育ちます。赤ちゃんの時から経験が、その後の話す力や聞く力にも大きな差が出てくると言われています。特に子ども向けの話しかたでなくとも、たくさん話しかけたり、歌ってあげたりとふれあいを楽しんでください。その経験が自分の気持ちを伝えたり、人の話を聞く力になっていくのです。どうぞ家族など、声をたくさん聞かせてあげてくださいね。



## ハッピー♡ホリデー

毎月1回休日に、なかよし広場を開放しています。

ぜひ遊びに来てくださいね♪

利用時間：午前9時～午後12時

申込み用  
QRコード

