



まんまだより7月号

鶴岡市社会福祉協議会
 鶴岡市子育て広場
 まんまルーム
 鶴岡市末広町3-1
 マリカ東館3階
 TEL・FAX 0235-24-5635

暑い夏がやってきました。子ども達は水遊びが大好き。汗落としの沐浴も気持ち良く過ごすには大切ですね。楽しく過ごしても暑さだけでバテバテになってしまうこともあります。そんな時は、空調の効いているまんまルームでゆったりするのも、良いかもしれませんね。お子さんの生活リズム、機嫌、体調に合わせていつでも遊びに来てくださいね。

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ここにこタイム 10:30~	5 田中さんと ♪夏のうたを うたおう	6
7	8 子育て相談日 10:00~11:30	9 担当:子育て推進課 栄養士	10	11 	12	13
14	15 海の日 開館しています	16	17	18	19	20
21	22 	23	24 子育て講座 10:30~11:00	25 『イヤイヤ期の関わり』 講師:南部保育園主任	26	27
28	29	30 子育て相談日 10:00~11:30	31 担当: 中央児童館長			

7/3(水)~7(日)の期間、入り口に笹飾りを飾って、皆さんをお出迎えます。短冊に願い事を書いて飾ってみてくださいね。平日に来館の方で希望の方には笹竹をおわけします。

- ### 《8月の主な予定》
- ◎子育て相談日
21日(水) 10:00~
担当:中央児童館長
 - ◎ここにこタイム
9日(金) 10:30~
まんまーすとあそぼう
 - ◎子育て講座
「離乳食から幼児食へ」
26日(月) 10:30~
担当:市子育て推進課栄養士

《子育て講座》

日時: 7月24日(水) 10:30~11:00
 内容: 『イヤイヤ期の関わり』
 講師: 南部保育園 主任 門谷 成美氏

「いやだ・いやだ」「じぶんで・じぶんで」は、成長のしるしです。でも、切り替えは大変。お話をお聴きすることでちょっとした子育てのヒントが見つけれられるかもしれませんね。

対象: 乳幼児親子(保護者のみの参加もできます)
 ※7月1日(月)より申し込み受付開始
 直接、または電話でお申し込みください。
 ※お子さんを遊ばせながらお話を聴くことができます。

10:00~11:00は講座参加者以外、利用できませんので、ご了承ください。

《子育て相談日》

8日(月) 10:00~11:30
 (担当:市子育て推進課 栄養士)
 食事の悩みは人それぞれ。この機会に個別にお話を聞いてみませんか。

30日(火) 10:00~11:30
 (担当:中央児童館長)
 ◇予約もできますので、職員にお声掛けください。

お家の方もお子さんも水分補給をしながら遊んでください。キリンさんの椅子の付近で飲んでくださいね。

～ 夏のあそびひーつ片だ ～ さかなつりコーナー 🍷



他にも、なにかあるかな・・・

《ここにこタイム》

4日(木) 10:30~
 ♪田中さんと夏のうた
 をうたおう♪

ご参加をお待ちしています。
 直接、または電話でお申し込みください。

まんまのうれしいニュース

今年もメダカさんが卵を産みました。小さな赤ちゃんメダカが見られるかもしれませんよ。