

令和6年7月

蒸し暑い日が続きますね。
室内でも水分をこまめに摂り
ながら、熱中症予防をし元氣
に過ごしましょう♪

わくわくだより

〒997-0033 鶴岡市泉町5-30
鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる2階
鶴岡市子ども家庭支援センター
☎0235-25-2741 (直通)
なかよし広場開館時間：午前9時～午後4時



育児サークルからこんにちは!

～由良地区～

「はまっ子広場」

主に毎月第1火曜日に由良コミュニティセンターの和室を会場に活動しています。窓の外には日本海が一面に広がっており、天気の良い日は空と海の青のコントラストがキレイでとても気持ち良く、身体測定、育児相談後には自由遊びをしながらのんびりと過ごしています。

他地域のお友だちも大歓迎!! 海を見にドライブがてら、遊びに来てくださいね。お待ちしております♪



各サークルの
予定表は
こちらから↓



鶴岡市には、各学区・地域のコミセン等を会場に、未就園児の親子が集まり活動している『育児サークル』があります。
活動時間は午前10時～11時15分です。

あそびの広場

～親子でリトミック～

日時	7月19日(金)
時間	【第一部】時間：午前9時45分～10時30分 対象：3か月～1歳までの乳児とその保護者
	【第二部】時間：午前11時～11時45分 対象：1歳以上児とその保護者
会場	小真木原運動公園 朝陽武道館
内容	『親子リトミック』 佐藤 美由紀 先生
申込み	6月17日(月)～7月1日(火)まで 右側のQRコードからお申込みください。 お子さんの対象年齢にご注意ください。
その他	各回先着順となります。 (第一部30組、第二部20組)



七夕写真コーナー

なかよし広場内に、七夕のフォトスポットが登場します。遊びに来ながら写真を撮りませんか? 浴衣や甚平での来館も大歓迎です♪

期間：7月2日(火)～5日(金)
時間：午前9時～午後4時
(開館時間中いつでもOK)



あかちゃんのお部屋

おおむね生後3～6か月の赤ちゃんとお家の方が集う遊びの会です。お家の方同士の情報交換タイムも大好評！

7月の内容は『ベビーマッサージ』

日時：7月9日（火） 午前10時～11時30分
 対象：R6年1月～R6年3月生まれの子とその保護者
 会場：にこ♥ふる2階 健診ホール
 申込み：6月18日（火）～7月2日（火）まで
 おたより左下のQRコードからお申込みください。
 その他：参加費無料 定員30組

あかちゃん広場

おおむね生後6か月～1歳の赤ちゃんとお家の方が集う遊びの会です。月毎に内容が異なりますが、講師をお呼びして離乳食やリトミックなど、盛りだくさん。ぜひ、ご参加ください♪

7月の内容は『赤ちゃんヨガ』

日時：7月26日（金） 午前10時～11時30分
 対象：R5年7月～12月生まれの子とその保護者
 会場：にこ♥ふる2階 健診ホール
 申込み：7月5日（金）～19日（金）まで
 おたより左下のQRコードからお申込みください。
 その他：参加費無料 定員30組

ハッピー♡ホリデー

毎月1回休日に、なかよし広場を開放しています。
 ぜひ遊びに来てくださいね♪

利用時間：午前9時～午後12時

申込み用
QRコード



「子育て応援カード」より

今月は『第4号 いたずら盛り』をご紹介します！

子どもにとってのいたずらは、学びの場！部屋中散らかしたり、次から次へと大人が困ることをしてくれたり…。大人にとって困りものでも、子どもにとっては「自分で考え自分で動き出す意欲と、自我の発達に欠くことのできない大切な経験」です。大切な学びの過程であると理解し、少し心にゆとりを持って対応できるといいですね。いたずらの最盛期は一年位。危険な物や、大人の大切な物は子どもの手の届かない所にしまい、いたずらする我が子ってすごいなあと思ってみると、少し穏やかに過ごせるかもしれませんね。

※ 電子版もあるので『鶴岡市ちょこっとアドバイス』で検索してみてくださいね！



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 	4	5 	6	7
8	9 あかちゃんのお部屋	10 	11	12 	13 ハッピー♡ホリデー	14
15	16	17 	18	19 あそびの広場 	20	21
22	23	24 	25 サポーター基礎講習 お誕生カード プレゼント DAY♪	26 あかちゃん広場 	27	28
29	30 サポーター基礎講習	31 				
身体測定日 開所時間中		わくわくタイム (ふれあい遊びなど) 午前10時～		7月		