

令和6年8月



わくわくだより

真夏到来！水遊びや外遊びが楽しい季節ですが『今日は室内で遊ばせたいな』という時には、涼しいなかよし広場にぜひどうぞ。親子でゆったりと過ごしてくださいね。子育て情報もたくさんありますよ。

〒997-0033 鶴岡市泉町5-30
鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる2階
鶴岡市子ども家庭センター
☎0235-25-2741（直通）
なかよし広場開館時間：午前9時～午後4時



育児サークルからこんにちわ♪

～第4学区～

「おもちゃ箱」

毎月第3火曜日に、第4学区コミュニティセンターの和室で活動しています。広々とした和室で、ハイハイをしたり、のびのびと体を使ったりして遊んでいます。夏の間は和室にビニールプールが登場！おもちゃの魚釣りを親子で楽しめます。ふれあい遊びの時間も好評です。初めて参加の方も大歓迎ですので、ぜひ遊びに来てくださいね！



各サークルの
予定表は
こちらから↓



鶴岡市には、各学区・地域のコミセン等を会場に、未就園児の親子が集まり活動している『育児サークル』があります。
活動時間は午前10時～11時15分です。

～「自然の中で遊ぼう」アンケートのお願い～

今年度も『自然の中で遊ぼう』を行います。今年もアンケートをもとに内容を企画したいと考えています。そこで「こんなことをしてみたい！」「こんな企画だったら参加したい！」という意見をいただけたらと思いますので、ぜひ下記のQRコードよりご回答ください。開催日は10月8日（火）です。



アンケート募集期間
7月27日（土）～8月15日（木）

ちょこっとおしごと相談会

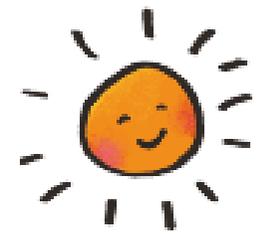
なかよし広場にマザーズジョブズサポート庄内から、『マザーズ・コンシェルジュ』が来てくれます。ママのお仕事に関する様々なお悩みを一緒に考えてくれるそうです。「働きたいけど何から始めたらいい？」「ブランクがあって心配」など、お子さんと一緒に広場で遊びながら相談してみませんか？
申し込みは不要です。ぜひお気軽にご参加ください♪

【日 時】 8月2日（金） 午前10時30分～12時
【場 所】 にこ♥ふる2階 なかよし広場



月	火	水	木	金	土	日
8月			1	2	3	4 Happy♡ ホリデー
5	6 サポーター 基礎講習 「交通安全教室」	7	8 あかちゃん のお部屋	9 サポーター 基礎講習 「絵本から 学ぶこと」	10	11 山の日
12 振替休日	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27 サポーター 基礎講習 「子育てを 取り巻く環境」	28	29 あかちゃん 広場 お誕生カード プレゼント	30	31	

今月の休日の開館日です。
ぜひ遊びに来てくださいね♪
午前9時～12時



「子育て応援カード」より 今月は『第5号 大切な生活リズム』をご紹介します！

昔から早寝早起きが大切とよく言われますが、これは「寝る子は良く育つ」というように、睡眠が子どもの脳の発達や、体の発育を促す大切なものだからです。
睡眠と覚醒（起きている状態）の区別は、乳幼児期に形成されます。このリズムが崩れると、子ども達の健やかな心身の成長に影響を与えたり、機嫌良く過ごせなくなったりすることもある…

生活リズムを整えるためにも、日中は思いっきり体を使って遊びぐっすり眠れるようにしてあげたいですね。



 身体測定日
開所時間中

 わくわくタイム（ふれあい遊びなど）
午前10時～

あかちゃんのお部屋

おおむね生後3～6か月の赤ちゃんとお家の方が集う遊びの会です。お家の方向土の情報交換タイムも大好評！

8月の内容は『赤ちゃんとのふれあい遊び』

日時：8月7日（水） 午前10時～11時30分

対象：R6年2月～4月生まれの子とその保護者

会場：にこ♥ふる2階 健診ホール

申込み：7月17日（水）～31日（水）まで

おたより左側のQRコードからお申込みください。

その他：参加費無料 定員30組

あかちゃん広場

おおむね生後6か月～1歳の赤ちゃんとお家の方が集う遊びの会です。月毎に内容が異なりますが、講師をお呼びして離乳食やリトミックなど、盛りだくさん。ぜひ、ご参加ください♪

8月の内容は『離乳食の話』

日時：8月29日（木） 午前10時～11時30分

対象：R5年8月～R6年1月生まれの子とその保護者

会場：にこ♥ふる2階 健診ホール

申込み：8月8日（木）～22日（木）まで

おたより左側のQRコードからお申込みください。

その他：参加費無料 定員30組

