

まんまるキッズ 7月



業務内容: 育児相談 8:30~17:00
 (事前に連絡をいただくと
 確実に時間確保ができます。)
 プレイルーム開放
 9:00~12:00 14:00~16:00

令和6年 6月 28日発行
 鶴岡市大山2丁目20-1
 大山保育園 分園内
 おおやま子育て支援センター
 TEL 33-2778
 FAX 33-3048

プレイルームから見える木の葉が揺れると赤ちゃんたちは動きを止めてじ〜っと見えています。まだ視力も成長中の眼にはどんなふう映っているのかわかりませんが見つめる瞳、表情のかわいいこと！そばに座って一緒に見上げていると、外の暑さを忘れるほどさわやかで幸せになるひと時です。

7月は・・・

水遊びをしよう!
 ~ちっちゃなプールで水遊びができます~
 日時: 7月、8月の(火)(木)(金)
 10時~11時半
 持ち物: 水遊び用パンツ
 Tシャツ (紫外線、虫よけのため)
 おむつが外れたお子さんは水着で。
 対象: お座りができたお子さんから
 *天候、職員体制により予定を変更する場合があります。大変申し訳ありませんがご了承ください。

七夕飾りを作ろう
 日時: 4日(木) 10時~
 5日(金) 11時半
 どちらの日も都合のよい時間にどうぞ
 *2日間違うものを作ります。
 *5日は笹竹をさしあげます。
 (11時頃から)
 対象: 子育て中の方どなたでも
 申込: 4日、5日、各10組まで

17日(水)の『ヨガでストレッチ』は参加申し込み人数が定員になりましたので申込終了とさせていただきます。

6月から
 身体測定の日は(すくすくチェック)手形か足形をとっています。身長、体重の測定結果と共に手、足の大きさの成長も感じ、育児記録のお手伝いになればと実施しました。毎月べったん。ぜひどうぞ。

8月は
 行事は特にありません。水遊びすくすくチェックは行います。
 プレイルームであかちゃんに人気No.1のぽっぽ君
 13日~16日も通常通り開いています。(水遊びはお休みです)
 涼しくして待っています遊びに来てね!
 人気No.2? かたかたわに君

今月の絵本 『りんごごころ』
 ぶんもぎあきこ
 え 森あさこ
 世界文化社
 手あそびうた絵本です。後ろのページに楽譜は載っていますがとても簡単に動画で見ればすぐに覚えられます。絵のかわいさも魅力の一つです言葉のリズムというかするっと次の言葉が出てくるような流れで、さすがアナウンサーだなあと作者のセンスにうっとり。どの年齢の子も楽しめますが、1歳児には特に大人気でした。やっと言えるようになった片言で歌う姿も愛らしくてたまらないんですね。

7月・プレイルームカレンダー
 月曜~金曜 9:00~12:00
 14:00~16:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 七夕飾りを作ろう	5	6
7	8	9	10 育児相談 ワイワイルーム	11 すくすくチェック	12	13
14	15	16	17 ヨガで リラックス	18	19 あそびの広場 リトミック	20
21	22 プールは お休みです	23	24	25	26	27
28	29	30	31	プールの日	絵本の日	

新型コロナウイルス感染症の流行状況

栄養士ありさより

旬の味覚 「きゅうり」

ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養が多く水分量も多い野菜なので、離乳食の赤ちゃんにもおすすめ。きゅうりは生のままだとかたいので、離乳食で使う際は加熱したりすりおろしたりして使いましょう。

生で食べさせられるのはいつから?
 赤ちゃんに生できゅうりを食べさせられるのは、生後9~11カ月の後期以降です。最初のうちは加熱してやわらかくしてから与えましょう。

電子レンジでの加熱方法
 下ごしらえをして月齢ごとの形状に切ったら、電子レンジでの加熱も可能です。お湯で煮てやわらかくするのはめんどくさいと思う方は、ぜひ試してみてください。

- <すりおろしたきゅうり...1回量>
 1.皮と種を取り除き、すりおろす
 2.耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ500Wで40秒加熱する
 <刻んだものやスティック状のきゅうり...1回量>
 1.下ごしらえをして月齢ごとの形状に切る
 2.耐熱容器に1と少量の水を加え、ふんわりとラップをする
 3.電子レンジ500Wで1分加熱する”

★美味しいきゅうりの見分け方★
 1, 表面の緑色が濃く、しわがない
 2, イボやトゲが尖っている
 3, 太さが均一
 4, 重みがある





最近『人食いバクテリア』『致死率が高い』などと、連日報道されている**劇症型溶連菌感染症**。

また、保健所から注意喚起がだされた**百日咳**など、次々と現れる感染症に恐れる日々が続いています。

* 劇症型溶連菌感染症

溶連菌による感染症として知られているA群溶血性レンサ球菌咽頭炎は高熱、のど痛、イチゴ舌、かゆみを伴う発疹などを主症状とした、子どもの中では珍しくない感染症です。

症状が軽快しても処方された抗菌薬を中止せず、最後まで飲み切らないとくり返す厄介さがあります。

溶連菌に感染すると、まれに血液や筋肉に侵入することで、症状が急激に進行して全身性の重症感染症を引き起こすことがあり、これが最近話題になっている**劇症型溶連菌レンサ球菌咽頭炎**です。

こちらは大人に多いのが特徴で、いま全国的に患者数が増えています。6月17日現在、県内患者数が11例、昨年1年間の累積数が9例だったのですでに上回っている状況です。

感染経路

感染経路不明の場合が多いですが、傷口や粘膜から感染する場合があります。

症状

初期には手足の強い痛みや腫れ、発熱などが現れ、その後急激に症状が進行して組織が壊死、呼吸状態の悪化など発症後数時間で死に至ることも少なくありません。

予防

基本的な感染症対策として手指衛生や咳エチケットはもちろん、けがをした場合は傷口の清潔な処置がとても大事になります。

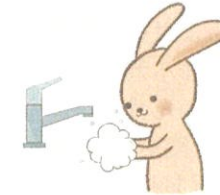


* 百日咳

百日咳は百日咳菌によって発生する呼吸器感染症です。近年増加傾向で、ワクチンによる免疫は生涯続くものではないので、大人の感染も増えています。

感染経路

飛沫感染、接触感染。



症状

百日咳は百日咳菌によって発生する呼吸器感染症で、7～14日間の潜伏期間があります。

風邪と変わらない症状が続き、1～2週間過ぎた頃より咳が強くなります。コホコホ、ケンケンと連続した咳が続き、息を吸うときにヒューッと笛を吹くような音が出るのが特徴です。

予防

劇症型溶連菌感染症と同じく、基本的な感染症対策として手指衛生や咳エチケットが重要です。

大人の百日咳は見逃されやすいので、単なる風邪だと放置した結果、自分が気づかないうちに感染源になってしまうことがあるので注意が必要です。



いずれの感染症も恐れすぎる必要はありませんが、体調がいつもと違うと感じたら自己判断せずに早めの受診を心がけましょう。