



まんまだより8月号

鶴岡市社会福祉協議会
 鶴岡市子育て広場
 まんまルーム
 鶴岡市末広町3-1
 マリカ東館3階
 TEL・FAX 0235-24-5635

暑い夏は、日差しも強く、大好きな外遊び水遊び後は、夏バテを和らげるために、大人も子どももゆっくり体を休めることが大切です。

冷房の効いた、まんまルームでお家の方と一緒に、ゆったり過ごすこともいいですね。自分の好きな遊びを見つけ、楽しんでいる姿をみると、

みんながほほえましく、ほっこりします。

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8 まんま~すとあそぼう!	9 にこにこタイム 10:30~	10
11 山の日 開館しています	12 振替休日 開館しています	13	14 	15	16	17
18 	19	20 担当:中央児童館長	21 子育て相談日 10:00~11:30	22	23 	24
25	26 子育て講座 10:30~11:00	27 『離乳食から幼児食へ』 講師 鈴木幸絵氏	28	29	30 	31

空調に弱い方は、羽織る服があると安心かな。



9月の主な予定

◎子育て相談日

4日(水) 10:00~
 (こども家庭センター相談員)
 25日(水) 10:00~
 (中央児童館長)

◎子育て講座

20日(金) 10:30~
 「本といっしょ」
 (市立図書館職員)

◎にこにこタイム

13日(金) 10:30~
 まんま~すとあそぼう

10:00~11:00は講座参加者以外、利用できませんので、ご了承ください。

《子育て講座》

日時：8月26日(月) 10:30~11:00

内容：『離乳食から幼児食』

講師：鶴岡市子育て推進課

鈴木 幸絵 栄養士



離乳食でお悩みの方は、多いかもしれません。様々な参考となるものはありますが違いもあり迷ってしまいます。実際に栄養士さんのお話を聞いてみませんか。講座後、個別相談もできます。

人数制限はありません。

参加希望の方は、来館時や電話でお申し込みください。

◇お子さんを遊ばせながら聴くことができます。

《にこにこタイム》

9日(金) 10:30~

まんま~すとあそぼう

まんま職員と一緒に、ふれあい遊び・季節のうた・絵本を楽しみましょう!

※申し込みは要りません。

《子育て相談日》

21日(水) 10:00~11:30

(担当：中央児童館長)

◇ご希望の方は、職員にお声掛けください。

おきにいいのものを一つ付た ☺



みんなの好きなボールプール



やわらかな
ハイハイトンネル



熱中症について

乳幼児は体温調整がまだうまくいきません。

・発熱・汗をかかない・吐き気・おしっこが出ない・顔色が悪い等、いつもと違うと感じる場合は熱中症を疑ってください。涼しいところで体を冷やし、塩分、水分補給をします。熱中症かもと思ったら医療機関を受診しましょう。