

こどもの こころと からだを 育てる

～ 感覚をはぐくむ
わらべうた ～



講師
名古屋短期大学
保育科
教授
山下 直樹 氏

- 講師プロフィール

・臨床心理士・公認心理師。
・シュタイナーの治療教育を学んだ後、
保育現場や小中学校のスクールカウ
ンセラー、保育カウンセラーとして
勤務。現在も様々な保育現場で保育
カウンセラーとして定期的に保育カウ
ンセリングを行っている。

- 主な著書

- ・『『気になる子』のわらべうた』(クレヨンハウス/2018)
- ・『『気になる子』のとらえ方と対応がわかる本-保育に活かす
シュタイナー治療教育-』(秀和システム/2021)
- ・2023年7月発売の新刊『子どもの自信が育つほめ方
・叱り方』(日本能率協会マネジメントセンター)

講演では

- ・「食べる」「寝る」「遊ぶ」の
生活リズムを整えることの大切さ
- ・こころとからだの成長が土台になり、
脳の発達を促すこと
- ・わらべうたによるふれあい遊びで
自己肯定感や様々な感覚が育まれる
など

子育てに参考になる
お話が聞けます！

日時

11月19日(日)

10:00～11:30 (9:30開場)

会場

出羽庄内国際村

申込み

10月20日(金)～11月10日(金)

※市民優先



下の二次元コードを読み込み、お申込みを
お願いします。

会場での聴講の場合は、電話での申込みも可能です。

参加
無料

1. 会場での聴講

～会場聴講の方へのお願い～

- ・託児はありません。
- ・お子様連れの会場聴講
はご遠慮ください。

・感染対策は各自ご対応
願います。

・発熱やかぜ症状等ある場合、
会場聴講はご遠慮ください。

2. オンライン聴講

※詳細は参加申込みの
際にご確認ください。

☎ お問合せ

0235-35-0157 (直通)

鶴岡市健康課 母子保健係
8:30～17:15 (土日祝日を除く)
鶴岡市総合保健福祉センター にこふる内

すこやかな子どもを生ま育てる
ネットワーク推進委員会について

安心して妊娠、出産、育児ができる地域づくりのため、
子育て中の保護者、地域の保健・医療・福祉・教育
などの関係者が連携し、講演会の企画運営、
広報誌の発行、子育てに関わる出前講演会
等の活動をしています。