



# まんまだより10月号

鶴岡市社会福祉協議会  
 鶴岡市子育て広場  
 まんまルーム  
 鶴岡市末広町3-1  
 マリカ東館3階  
 TEL・FAX 0235-24-5635

過ごしやすい季節になりました。季節の移り変わりを感じながらお散歩するのも気持ちのいいものです。外で思いっきり体を動かすのも楽しいですね。

まんまルームでは、小さいお子さんとお家の方が室内でゆっくり遊べる広場づくりを通して、職員も一緒にお子さんの成長を見守りたいと思っています。



メダカさんも待っているよ。

## 今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 🌰 + 🐻 + 🌰 + 🐻	2	3	4	5
6	7 子育て相談日 10:00~11:30	8 担当: 市子育て推進課 栄養士	9	10	11	12
13	14 スポーツの日 開館しています	15	16	17 田中さんと ♪秋のうた♪を うたおう	18 にこにこタイム 10:30~	19
20	21	22 子育て講座 10:30~11:00	23 『親子でやろう! 乳児期からの虫歯予防』 講師:和田 瑞可	24	25	26
27	28	29 子育て相談日 10:00~11:30	30 担当: 中央児童館長	31		

**11月の主な予定**  
**子育て相談日**  
 27日(水) 10:00~  
 担当: 中央児童館長

**子育て講座**  
 21日(木) 10:30~  
 『冬に気をつけたい子どもの感染症と予防について』  
 担当: 市健康課 保健師

**にこにこタイム**  
 14日(木) 10:30~  
 まんま~ずとあそぼう

## 《子育て講座》

日時: 22日(火) 10:30~11:00  
 内容: 『親子でやろう! 乳児期からの虫歯予防』  
 講師: 和田 瑞可先生  
 (鶴岡市歯科医師会)  
 1日(火)より申し込み受付開始

10:00~11:00は、  
講座参加者以外、利用  
できませんので、ご了承  
ください



「乳歯の時期の歯磨きはどうしたらいい?」  
 「歯磨きが嫌いにならないためには?」…  
 歯や歯磨きについて、ゆっくりお話を聞いてみませんか。



## 『田中さんと ♪秋のうた♪をうたおう』

18日(金) 10:30~  
 ☆受付開始しております  
 直接、または電話でお申し込みください。



ご参加お待ちしております!

## 《子育て相談日》

7日(月) 10:00~11:30  
 (担当: 市子育て推進課 栄養士)  
 29日(火) 10:00~11:30  
 (担当: 中央児童館長)

些細なことでも構いません。子育てについて心配なこと、聞いてみたいことがありましたら、お子さんを遊ばせながら、気軽にお話ししてみませんか。  
 ◇予約もできますので、職員にお声がけ下さい。

## 秋の遊び・・・みつけた?♡



## 《大型ブロックで遊べます》

組み立てるとお家もできるよ。作ってみてね。

